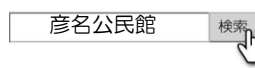


# 2020 10月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp



## 「ひとつづくり・まちづくり」「人権」「環境」

### 標語・ポスター入賞者表彰式

10月16日の審査会において入賞された方を表彰します。

日時 10月25日(日) 9:00～

場所 彦名公民館 2階大集会室

入賞された方には表彰式のご案内を送ります。

今年度入賞した標語の標語柱(公民館駐車場入口に設置)のお披露目も行います。



## 彦名ふれあい大学のご案内

### 第5回 教養講座「コーヒーの美味しい話」

～薫り高い本当の珈琲の世界～

日時 10月8日(木) 13:30～

場所 彦名公民館

講師 珈琲工房 喜多川

専務 水 康徳 氏



### 第6回 館外学習は中止とします。

「琴浦町 塩谷貞好写真記念館、小泉八雲シアター紙芝居・琵琶演奏」

11月12日(木)の予定でしたが新型コロナウイルス感染拡大の恐れがありご参加の皆さまの安全・安心を確保することが困難であるとの判断からやむなく中止を決定いたしました。

## 秋季市内一斉清掃の中止について

9月12日に鳥取県西部に鳥取県版新型コロナ警報が発出され、秋季市内一斉清掃の中止の判断基準日としていた9月15日以降も警報が継続することから10月4日(日)実施予定の秋季一斉清掃については中止といたします。

なお、自治会または個人で清掃を実施される場合は、収集対応いたします。

必要に応じてクリーン推進課に連絡して下さい。

お問合せ：米子市クリーン推進課 TEL23-5259 FAX30-0271

## <行事中止のお知らせ>

### 公民館祭(10/25)

### 彦名・水鳥ふれあい中海ウォーキング大会(11/1)

### 町民ドッチビー大会(11/29)

上記の行事は新型コロナウイルス感染拡大の恐れがあり、いまだ終息時期も不透明な状況の現在、行事の特性上、ご来場の皆さま、運営スタッフの安全・安心を確保することが困難であるとの判断からやむなく中止を決定いたしました。

毎年楽しみにしておられる皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

## 小地域懇談会のご案内

今年度は新型コロナウイルス感染予防対策を考慮して4自治会合同の開催になります。例年行っているグループ討議はありません。

開催地区 7区・8区・13区・14区

日時 11月11日(水) 19:00～20:00

場所 彦名公民館 大集会室

内容 DVD鑑賞「親愛なる、あなたへ」  
人権政策課職員の話し



※マスク着用と手指の消毒をお願いします。

## ふらっと、運動体験!! ふれあいの里会場 再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため事業を自粛していましたが、10月からすべての会場で再開します。

外出自粛により、「体力が落ちた」「足腰が弱くなった」など体に不安のある方は、ふらっと立ち寄って気軽に運動を始めてみませんか。健康運動指導士によるアドバイスのもと、ご自身のペースで運動していただけます。ご利用の際は、水分補給用のドリンクや汗拭きタオルをご持参ください。

■対象 市内在住の65歳以上の方(介護認定のある方を除く)

■利用料 1回150円

■各会場 10月開催日時(予約不要)いずれも、14時～16時

- ・ふれあいの里：2、9、16、19日
- ・弓浜老人福祉センター：1、8、13、22、29日
- ・淀江老人福祉センター：7、14、21、28日

■お問い合わせ 米子市健康対策課 23-5458



## 10月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	木		コーラス、ジャズダンス
2	金		パソコン
3	土	いけばなこども教室	
4	日	秋季一斉清掃(中止)	
5	月	あいさつ運動(彦小)	氣功・太極拳
6	火		ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
7	水		氣功・太極拳、陶芸
8	木	ふれあい大学「教養講座」	男の料理、ジャズダンス
9	金		パソコン・フラ
10	土		
11	日		
12	月		俳句、氣功・太極拳
13	火		英会話、陶芸
14	水		パッチワーク 氣功・太極拳、陶芸
15	木	あいさつ運動(弓中)	コーラス、ジャズダンス
16	金		パソコン
17	土		
18	日		
19	月		氣功・太極拳
20	火		ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
21	水		氣功・太極拳
22	木		池坊、ジャズダンス
23	金	自治連役員会	パソコン・フラ
24	土	いけばなこども教室	
25	日	公民館祭(中止) 標語・ポスター表彰式	
26	月		氣功・太極拳
27	火	自治連定例会	英会話、陶芸
28	水		パッチワーク 氣功・太極拳、陶芸
29	木		ジャズダンス
30	金		パソコン
31	土		

## 11月の主な予定

11日(水) 小地域懇談会  
26日(木) ふれあい大学「介護予防講座」

※予定は変更になる場合があります  
事前にご確認下さい。



保健師の  
**出張！なんでも健康相談**



彦名地区担当保健師の真砂です。  
月1回、公民館で開催いたします。  
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも。

- ・子どもさん・妊婦さんの健康相談
  - ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
  - ・血圧測定や体脂肪測定
  - ・米子健康ええがん体操、よな GoGo 体操、オーラル体操など
  - ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- \* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。  
\* 発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスクの着用をお願いします。

日時：令和2年10月21日(水) 13:00~15:00  
場所：彦名公民館

「フレイル」って何？  
健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気度が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。



米子市健康対策課 23-5452

**彦名ふれあい大学が開催されました**

9月10日(木)健康講座「血糖値が高めと言われたら～自分は大丈夫とっていませんか～」が開催されました。講師は住吉内科眼科クリニックの山本玲先生で、糖尿病の原因になる血糖値のお話しや治療、予防について学びました。



**多目的広場清掃作業お礼**

8月19日(土)、米子シルバー人材センター内浜班(班長 秦野清)の皆さまにボランティア活動として公民館多目的広場の草刈りと植木の選定をしていただきました。お蔭で大変きれいになりました。  
暑さの厳しい中ありがとうございました。



**お知らせ**

日の丸バス 内浜線 時刻表【平日ダイヤ】が令和2年10月1日に改正になりました。  
大学病院から内浜線へののりつぎが便利になります。新しい時刻表が公民館にありますのでご利用下さい。



**子育てサークルのご案内** 0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30  
※10月は22日(木) 中止の場合もあります。  
場所 彦名公民館  
※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい  
彦名公民館 Tel.29-0536 《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう  
予約制です。事前に電話で申し込んで下さい。  
申し込み・問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター  
Tel.28-8860



**「子どもは未来である」**

**～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です**

2020年10月

**今月のトピックス**

第74回弓ヶ浜中学校体育祭に多くの保護者の皆様のご来校をいただき誠に有難うございました。

9月4日(金)に、弓中体育祭を開催いたしました。前日までは、残暑厳しい中での準備や練習でしたが、当日は気温が下がり心地よいそよ風が時折吹くコンディションで、競技をする子どもたちもご観覧されました保護者の皆様も過ごしやすかったのではと安心しました。今年は感染症対策により各学年とも種目を絞り、競技内容も工夫して半日開催としました。全校生徒が集まってイベントを開催できたのは、今回の体育祭が初めてでした。もちろん保護者の皆様をご案内しての行事は、3月の臨時休校以降、卒業式、入学式を除いては初めてです。



クラス応援グッズ紹介

当日、駐車場には平日にも関わらず200台を超える車がありました。観覧席スペースが狭くご不便をおかけしましたこととお詫び申し上げます。また、生徒会の子どものアナウンス「只今、〇年生が競技しています。」「〇年生の保護者の方を前列に優先して譲り合っていただけると嬉しいです。」の呼びかけにも整然とご協力いただきありがとうございました。3年生は、1・2年生の前でとても力強く元気に頑張ってくれ、後輩たちに良い先輩の背中を見せてくれました。3年生ありがとう。



1年 3本綱引き



2年 ボール運びリレー



3年 大竹リレー



全校大縄ジャンプ



学級対抗全員リレー



閉会式ではクラスをこえて祝福の温かい拍手が…。

**文化祭(デュナン祭)の大まかな予定が決まりました。**

弓中の文化祭をデュナン祭と呼ぶ由来は、弓中がJRC(ジュニア・レッド・クロス:青少年赤十字)加盟校であり、「赤十字の父」と言われるアンリー・デュナンの名前をつけたからです。「気づき・考え・行動する」という弓中スローガンもJRCの精神からきています。本年度の文化祭は、屋内感染症対策ガイドラインに基づき、全校生徒が講堂に集まる場面を最小限にして展示方法も工夫します。詳細は改めてご案内いたします。保護者の観覧可能なイベント(現在の予定)を紹介いたします。

- 10月28日(水)文化祭前日 保護者向け学年別合唱発表会(午前中1年2年3年の順)
- 10月29日(木)文化祭1日目 3年学級劇(午前中2クラス/午後2クラス)
- 10月30日(金)文化祭2日目 教科展示及び1年2年クラス映像展示(午前中)

〇この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。[Eメールはyumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp)へお願いします。