

# 2021 4月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp



## 令和3年度 彦名ふれあい大学のご案内

今年度の彦名ふれあい大学は4月20日(火)に開講します。  
受講を希望される方は「ふれあい大学のご案内」にある申込み書に記入し  
公民館窓口でお申込み下さい。  
参加される方はマスク着用、検温、手指消毒をお願いします。  
体調の悪い方の参加はご遠慮下さい。  
※ふれあい大学には途中からでも参加できますが、館外学習はバスの定員  
があるため受講生を優先します。あらかじめ受講の申込みを済ませておく  
ことをお勧めします。

### 開講式・第1回 健康講座「ウイルス感染と予防について」

日時 4月20日(火) 13:30～  
場所 彦名公民館  
講師 鳥取大学医学部付属病院 感染防御部  
教授 千酌 浩樹 氏

(共催) 鳥取大学医学部鳥取県寄付講座臨床感染学

## 令和3年度 学習講座のご案内

今年度は6回の講座を予定しています。興味のある講座に参加してみま  
せんか。詳しくは別紙「令和3年度学習講座のご案内」をご覧ください。  
毎月の公民館だよりでもご案内します。



## 令和3年度公民館職員

4月1日付で公民館職員の異動がありました。

館長	井上 晴文 (新任)	退任 館長	上坂 厚生
主任主事	末吉 千恵美	転出 主事	野田 江里子 (春日公民館へ)
主事	佐野 加代子		
主事	安田 淳子 (成実公民館より)		

## 令和3年度 公民館の主な行事予定

5月16日(日) 町民キックベースボール大会  
6月16日(水) 敬老福祉大会  
6月20日(日) 町民ペタンク大会  
8月28日(土) じげおこし芸能大会



9月26日(日) 町民大運動会  
10月24日(日) 公民館祭  
11月28日(日) 町民ドッチビー大会

※状況により中止または延期の場合があります。

## 令和3年度前期 若返り教室のご案内

参加無料  
申込み不要

- 第1回 5月21日(金)「歩こう体操」  
～歩けるからだづくりと歩行運動～
- 第2回 6月25日(金)「自力整体講座」  
～学習講座共催 指導 福留陽子氏～  
ヨガマットまたはバスタオルをお持ちください
- 第3回 7月13日(火)「夏ばて予防かんたん体操」  
～からだを動かして夏バテ予防～
- 第4回 8月6日(金)「リズム体操」  
～リズムに合わせて転倒予防～

3年やれば  
4歳若返る



※新型コロナウイルス感染防止などにより変更や中止になる場合があります

会場 彦名公民館  
時間 10:30～11:30  
指導 弓浜地域包括支援センター  
動きやすい服装で、上履き、タオル  
飲み物をお持ちください  
毎月の「公民館だより」でもご案内します  
お問合せは彦名公民館(29-0536)まで



## 誘導棒の贈呈

彦名地区防犯協議会から「地域の交通安全  
に役立てて下さい。」と交通安全協会彦名  
支部に誘導棒8本が贈呈されました。



## 4月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	木		コーラス、ジャズダンス
2	金		パソコン
3	土		
4	日		
5	月		氣功・太極拳
6	火		ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
7	水	彦小あいさつ運動	氣功・太極拳、陶芸
8	木		ジャズダンス
9	金	社福理事会 犬の登録・狂犬病予防注射	パソコン、フラ
10	土		
11	日	春季市内一斉清掃	
12	月	公運協役員会	氣功・太極拳、俳句
13	火		英会話、陶芸
14	水	教養・総務部会	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
15	木	弓中あいさつ運動 在宅総会 給食サービス 社会・女性部会	コーラス、ジャズダンス
16	金	体育部会	パソコン
17	土		
18	日	米子市長・市議補欠選挙	
19	月	人権役員会	氣功・太極拳
20	火	ふれあい大学 開講式 「健康講座」	ストレッチ、英会話 大正琴、陶芸
21	水		氣功・太極拳、陶芸
22	木		池坊、ジャズダンス
23	金	自治連役員会	男の料理、パソコン フラ
24	土		
25	日		
26	月		氣功・太極拳
27	火	自治連定例会 公運協総会	英会話、陶芸
28	水	健康相談	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
29	木	昭和の日	ジャズダンス
30	金	人権総会	

## 5月の主な予定

11日(火) 彦名ふれあい大学  
16日(日) 町民キックベースボール大会



※予定は変更になる場合があります。  
事前にご確認下さい。

## あいさつ運動についてのお願い

《彦名校区青少年育成会》

### 【彦名小学校】

4月7日(水) 5月6日(木) 6月7日(月)  
7月5日(月) 9月6日(月) 10月5日(火)  
11月5日(金) 12月6日(月) 1月11日(火)  
2月7日(月) 3月7日(月)

時間 7:30~8:00頃

(場所によって時間が多少異なります)

場所 各通学路の主要地点

- ①「県営団地入口」バス停前の交差点
- ②旧みどり建設交差点(4区)
- ③彦名小学校入り口点滅信号
- ④彦名小学校西側交差点 ⑤彦名小学校正門前

※各日程について、可能な限り多くの皆さんに参加していただくようお願いいたします。

※「県営団地入口」バス停前交差点では、長期休暇を除く毎日(月~金)7:30からあいさつ運動を実施しています。(1区、2区、3区、13区、14区有志のみなさん)参加可能な方は、気軽にのぞいてみてください。

健康や介護のことを相談したいけどどうしたらいい?

そんな時は・・・公民館で専門職に相談しよう!

## 米子市弓浜地域包括支援センター出張相談

日時 毎週水曜日 13:00~15:00

場所 彦名公民館 2階図書室

- ・健康や福祉、医療や生活に関すること
- ・介護の相談や心配ごと など

問い合わせ 米子市弓浜地域包括支援センター

Tel48-2330



## 保健師の出張！なんでも健康相談

日時 毎月第3水曜日 13:00~15:00

4月は都合により第4水曜日28日

場所 彦名公民館 2階和室

- ・血圧、体脂肪測定・フレイルチェック
- ・健康のことで聞いてみたいこと など

問い合わせ 米子市健康対策課

Tel23-5452 担当：真砂(まさご)

青少年育成会では、地域の子どもたちの見守り活動の一環としてあいさつ運動をすすめています。

可能な範囲でご参加いただきますようお願いいたします。

### 【弓ヶ浜中学校】

4月15日(木) 5月17日(月)  
6月15日(火) 7月15日(木)  
9月15日(水) 10月15日(金)  
11月15日(月) 12月15日(水)  
1月17日(月) 2月15日(火)  
3月15日(火)

時間 8:00~8:30

場所 中学校校門



※高校生マナーアップさわやか運動にも参加しています。春と秋の2回、JR弓ヶ浜駅頭であいさつ運動をします。

別途案内しますので、多くのみなさんの参加をお願いします。

＜お問合せ・連絡先＞ 彦名校区青少年育成会長 福嶋 晴彦 Tel090-4803-5404 まで

## 子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

### 《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30

(中止の場合もあります)

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》

### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう。

予約制です。事前に電話で申し込んで下さい。

申込み・問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel28-8860



## 「子どもは未来である」

## ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

## 弓ヶ浜中学校です

2021年4月

### 今月のトピックス

弓ヶ浜中 第74回 卒業証書授与式 令和3年3月12日  
～ 9年間の義務教育を終えた卒業生たちの門出を祝って ～

### ＜学校長式辞(抜粋)＞

暖冬の中にも、木々の芽のふくらみから、日ごとに春の訪れが感じられるこの佳き日に...



一人一人に手渡す卒業証書

皆さんは、自分自身を磨く努力だけではなく、仲間と協力したり、先頭に立って後輩をリードしたり、時には同じ目線で支え励まして共に伸びていこうとする関わりから、「社会性」を身につけ、着実に「自立」し、今日を迎えられました。振り返ると皆さんの「歩み」そのものが弓ヶ浜中学校の伝統として後輩たちに引き継がれています。

一年前、皆さんが二年生の終わりに世界は大きく変化しました。感染症との闘い、そして共存を余儀なくされました。現在、「ワクチン」という人類の英知の結晶が、将来へ光を...



仲間と歌う卒業合唱「桜ノ雨」

改めて、私たちは対面で関わることの大切さやそれが自分の心の成長へ密接につながることを実感しましたね。そんな状況の中でも笑顔を絶やさず元気に生徒会や部活動に取り組み、リーダーとして後輩たちを引っ張り頼もしい姿を見せてくれました。改めて三年生の皆さんには「ありがとう」という言葉を贈ります。

十代は思春期とか反抗期とか言われます。皆さんは、「自分の力で何かをやってみよう」とか、「こんな大人になりたい」という思いが強く、その分悩んだり、もがいたりしながら、少しずつ「自立」していきます。この純粋な心を大切に...

心の引き出しを増やし器の大きな人になるために、心がけてほしい「三つの秘訣」をお伝えします。まずは、自分でできることをふやす... すなわち「自立」です。次に、自分をコントロールできる... 「自律」です。そしてちがいを認め合ってすごす... 「共生」です。この三つを生活の中で心がけて下さい。

十五歳の春を迎え、「自立」を始めた卒業生ではありますが、まだまだ家庭や地域の見守りが大切だと思っています。引き続きのご支援をお願いいたしまして、式辞といたします。

令和三年三月十二日

米子市立弓ヶ浜中学校長

勝本秀人



クラスみんなに語る思い

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。

Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。



メモリアルクラス写真