

2021 12月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582

Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学のご案内

第10回 教養講座「統計から見える彦名町」

日時 12月3日(金) 13:30~

場所 彦名公民館

講師 鳥取県統計課職員

※ 講座終了後、閉講式・表彰式を行います。



フレイル予防教室開催のお知らせ

いきいきと動ける体づくり体験、お口の機能を高める体験をしてみませんか?当日は専門職の指導を受けながら実際に身体を動かしたりすることができます。



日時 12月15日(水) 13:30~15:30 受付 13:15 開始

場所 彦名公民館

申込 12月10日(金)までに

彦名公民館 Tel.29-0536 までお申し込み下さい

※詳しくは各戸配布の「フレイル予防教室開催のお知らせ」をご覧ください。

令和3年度後期若返り教室のご案内

どなたでも自由に参加できます。申込不要・参加費無料!

第2回 1月11日(火) 10:30~11:30

「歌って若返り」 学習講座共催

指導者 小徳 浩子 氏



第3回 1月21日(金) 10:30~11:30

「健康寿命を延ばすフレイル予防」

~かんたん体操をやってみよう~

指導者 弓浜地域包括支援センター



第5回学習講座 みそ作り講習会

「ソーシャルディスタンスの確保・衛生安全に留意した形での講習会」
参加者各人がビニール袋を使い、大豆5合:米こうじ1升と塩で味噌の仕込品(約3kg)を作ります。作業はそれぞれが自分の材料をビニール袋の中で行うので材料に直接触れることはありません。当日は1人1セットの作業をします。材料セットの追加もできます。

日時 1月28日(金) 13:30~15:30

場所 彦名公民館 講習室

講師 田村商店 田村範夫氏

定員 12名

参加費 1セット 1,890円(税込み)

持ち物 三角巾、エプロン、ゴム手袋、マスク、持帰り用袋

申込 1月20日(木)日までに 彦名公民館(Tel.29-0536)まで



第30回 米子市公民館ふれあい発表会

公民館での日頃の成果を発表します!

◆とき

《展示》1月15日(土) 10:00~17:00

1月16日(日) 10:00~15:00

《舞台収録》1月15日(土)(一般の方は入場できません。)

◎彦名公民館からは「大正琴あじさいの会彦名」が出演されます。

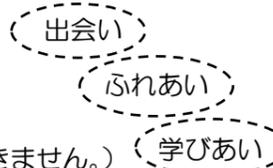
※新型コロナウイルス感染防止のため、舞台発表は関係者のみで行い

後日、収録した画面をご覧いただけるようにする予定です。

◆ところ 米子市文化ホール

主催 米子市公民館連合会・米子市教育委員会

問合せ 米子市教育委員会事務局生涯学習課(Tel.23-5443)



公民館からのお知らせ

- ・年末大掃除 12月14日(火) 9:00~10:30
- ・年末年始 12月29日(水)~1月3日(月) 事務室は不在です。
- ・弓浜地区公民館連絡協議会研修会出席のため。

1月21日(金)午後、事務室は不在です。

※公民館を利用される方は事前にお申し出下さい。

12月行事予定

	行事	教室・同好会
1	水	氣功・太極拳、陶芸
2	木	大正琴、男の料理 コーラス、ジャズダンス
3	金	ふれあい大学 パソコン
4	土	いけばなこども教室
5	日	
6	月	氣功・太極拳、ヨーガ
7	火	英会話、ストレッチ、陶芸
8	水	食推おもてなし料理講習会 氣功・太極拳、陶芸
9	木	ジャズダンス
10	金	パソコン、フラ
11	土	
12	日	
13	月	俳句、氣功・太極拳 ヨーガ
14	火	大掃除 英会話、陶芸
15	水	フレイル 米子市健康相談 陶芸
16	木	大正琴、コーラス ジャズダンス
17	金	パソコン、フラ
18	土	いけばな子ども教室
19	日	
20	月	氣功・太極拳、ヨーガ
21	火	英会話、ストレッチ、陶芸
22	水	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
23	木	自治連役員会 池坊、ジャズダンス
24	金	パソコン
25	土	
26	日	
27	月	自治連定例会 氣功・太極拳、ヨーガ
28	火	仕事納め 英会話、陶芸
29	水	
30	木	
31	金	

1月の主な予定

- 4日(火) 仕事始め
- 11日(火) 若返り教室ゴスペル(学習講座共催)
- 15日(土)・16日(日) 米子市ふれあい発表会
- 21日(金) 若返り教室
- 21日(金) 弓浜地区公民館連絡協議会研修会出席のため
午後は事務室不在
- 28日(金) 学習講座「みそ作り」

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



減塩 おもてなし料理講習会のご案内

日時 12月8日(水) 10:00~

場所 彦名公民館 講習室

参加費 300円

持ち物 エプロン 三角巾 手拭き

定員 15名

申込み 12月6日(月)までに

彦名公民館 Tel.29-0536 まで

メニュー 黒豆ちらし寿司 ほうれん草と舞茸の柚香おろし合え

かぼちゃとクリームチーズのサラダ

※出来上がった料理は持ち帰っていただきます。

《彦名地区食生活改善推進委員会》



花・花いっぱい運動

夏の花から、冬の花のシクラメンやパンジー、ピオラ、葉ボタン等に植え替えられました。20ヶのプランターがご来館の皆さまをお出迎えしています。



令和3年度標語・ポスター優秀作品の展示について

彦名公民館運営協議会では、人づくり・まちづくり推進事業として、平成19年度から標語・ポスターによる町おこしを図るため、「人づくり・まちづくり部門」「人権部門」「環境美化部門」の三部門の標語とポスターを広く町内から募集しました。

本年度は、標語290点、ポスター84点の応募の中から優秀作品を選出し、10月24日に表彰式を執り行いました。

標語各部門の最優秀賞作品は公民館入口の三角柱に記載し、ポスターと標語の入賞作品は公民館学習室に展示してありますのでご覧ください。尚、館報「あわしま」令和4年1月1日号でも紹介します。



子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱくCLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860

「子どもは未来である」

~自立を促し共生社会に生きる力を育む~ 弓ヶ浜中学校です

2021年12月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

新生徒会執行部が総力をあげて取り組んだ 弓ヶ浜中学校文化祭(デュナン祭) 10月29日(金)~30日(土)

学級演劇



3-1 バナナ畑の向こう側



3-2 花は咲く



3-3 光~繫げたいモノ



全校生徒作品
巨大モザイクアート
(今年は野球の大谷選手)



美術部&教科展示の見学



裏方で運営に携わる
新生徒会執行部



吹奏楽部演奏

県駅伝の結果 ~応援ありがとうございました~

11月11日(木) 布勢陸上競技場にて

女子の部 7位入賞!! (34校中)



3年合唱



2年合唱



1年合唱



絆を深めた駅伝部メンバー

＜文化祭テーマ＞ 「真輝(しんか)」

~らしくあれ~

コロナ禍の制限ある参観でしたが
28日の学年別合唱発表会には
1/2/3年が 64/77/80名、
29日の3年演劇には72名、
30日の展示には103名の方々に
ご来校いただきました。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。[Eメールはyumiga-i@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-i@mailk.torikyo.ed.jp)へお願いします。