

# 2021 9月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp



## 彦名ふれあい大学のご案内

第7回 介護予防講座「自分に合ったフレイル予防を見つけよう」

共催：彦名地区社会福祉協議会

日時 9月10日(金) 13:30～

場所 彦名公民館

講師 社会福祉法人真誠会 通所介護弓浜ゆうとぴあ

健康運動指導士 稲岡 千鶴 氏



フレイルとは健康な状態から要介護状態に移行する中間(虚弱)の段階のことです。適切にケアすれば、健康な状態に回復できる段階です。

※動きやすい服装で、飲み物をお持ちください。

第8回 環境講座「食品ロスを減らそう」

～10月は食品ロス削減月間です～

日時 10月1日(金) 13:30～

場所 彦名公民館

講師 米子市クリーン推進課職員



第9回 館外学習「秋の花回廊散策」

日時 10月29日(金) 9:10 出発 14:15 帰着予定

行程 花回廊散策 ～ 昼食 ～ お菓子の壽城 ～ 公民館帰着

参加費 2,500円(入園料、バス代、昼食代)

定員 20名

申込み 9月10日(金)のふれあい大学終了後より受け付けます。

参加費 当日集金いたします。

締切 10月7日(木)

※新型コロナウイルス警報が発令された場合(10月7日現在)

中止とします。

## 彦名じげおこし芸能大会中止について

8月28日(土)に無観客での開催を予定していましたが、新型コロナウイルス警報が発令されているため、出演者・スタッフの安心、安全を確保する事が困難であるとの判断からやむなく中止としました。

## 敬老会員の皆さまへお知らせ

◎敬老福祉大会記念品贈呈式について

日時 9月17日(金) 10:00～

場所 彦名公民館 2階大集会室

新会員の代表者様・米寿の代表者様への記念品贈呈式を執り行います。



◎記念品・名簿の配布について

敬老会員の皆さまへは長寿をお祝いし、9月中旬に地区の社会部員・在宅福祉員・民生委員が記念品と名簿を皆さまのお宅にお届けします。

《彦名地区社会福祉協議会》

## 学習講座「寄せ植え教室」のご案内

日時 10月6日(水) 13:30～15:00

(10月11日(月)の予定でしたが都合により変更になりました。)

場所 彦名公民館

講師 園芸センターエド 江戸 賢司 氏

参加費 2,000円(鉢、土、苗5本)当日集金

定員 10名

申込み 9月24日(金)までに

彦名公民館(Tel.29-0536)へお申込み下さい。

※新型コロナウイルス特別警報が発令された場合は延期になります。



## 「明るく住みよいまちづくり」標語・ポスター大募集 テーマ「ひとづくり・まちづくり」「人権」「環境」

○標語部門：テーマごとに一人2首まで(様式は問いません)

○ポスター部門：テーマを題材に(用紙、画材は問いません)

\*ポスター応募者全員に参加賞があります。

応募方法：作品に区、氏名、連絡先を明記の上、彦名公民館までお申込み下さい(Tel.29-0536)

応募締切：9月10日(金)

表彰：表彰式 10月24日(日) 彦名公民館祭にて

標語3部門・ポスター3部門

☆最優秀賞(各部門1点)表彰状、図書カード(3,000円)

☆優秀賞(各部門2点)表彰状、図書カード(2,000円)

《彦名公民館標語審査委員会》



## 9月行事予定

		行 事	教室・同好会
1	水		氣功・太極拳、陶芸
2	木		コーラス、ジャズダンス
3	金		パソコン
4	土		
5	日		
6	月		氣功・太極拳、ヨーガ
7	火		英会話、ストレッチ 陶芸
8	水	社会部・民生・在宅会議	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
9	木		大正琴、ジャズダンス
10	金	ふれあい大学	パソコン、フラ
11	土	いけばな子ども教室	
12	日		
13	月		氣功・太極拳、俳句 ヨーガ
14	火		英会話、陶芸
15	水	米子市健康相談	氣功・太極拳、陶芸
16	木		コーラス、ジャズダンス
17	金	敬老福祉大会	パソコン
18	土		
19	日		
20	月	敬老の日	氣功・太極拳
21	火		英会話、ストレッチ、陶芸
22	水	自治連役員会	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
23	木	秋分の日	わんぱく、大正琴、 池坊、ジャズダンス
24	金		パソコン、フラ
25	土		
26	日	町民大運動会(中止)	
27	月	自治連定例会	氣功・太極拳、ヨーガ
28	火		英会話、陶芸
29	水		氣功・太極拳、陶芸
30	木		ジャズダンス

## 10月の主な予定

1日(金) ふれあい大学「環境講座」  
3日(日) 秋季一斉清掃  
6日(水) 学習講座「寄せ植え」  
24日(日) 公民館祭  
29日(金) ふれあい大学「館外学習」

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



## 新刊図書購入しました



図書名	著者
・52 ヘルツのクジラたち	町田 そのこ
・お探し物は図書室まで	青山 美智子
・犬がいた季節	伊吹 有喜
・逆ソクラテス	伊坂 幸太郎
・自転しながら公転する	山本 文緒
・オルタネート	加藤 シゲアキ
・櫓太鼓がきこえる	鈴村 心み
・貝に続く場所にて	石沢 麻依
・彼岸花が咲く島	李 琴峰
・テスカトリボカ	佐藤 究
・星落ちて、なお	澤田 瞳子
・棚からつぶ貝	イモトアヤコ
・JR 上野駅公園口	柳 美里
・銀の橋を渡る	松本 薫

※図書の貸し出しは一人一回2冊まで、期間は2週間です。  
どうぞご利用下さい。

## 令和3年度第4回若返り教室開催

8月6日(金)「リズム体操」～リズムに合わせて転倒予防～が開催されました。

弓浜地域包括支援センター運動指導士 砂原仁氏の指導で参加者はリズムに合わせて楽しく身体を動かしました。

後期の若返り教室も開催しますので、どうぞお気軽にご参加下さい。



## 彦名ふれあい大学が開催されました



6/29(火) 人権講座「子ども食堂の運営をとおして見えてきたもの」  
共催：彦名校区人権教育推進協議会  
講師 子ども食堂ネバーランド代表 辻 聡 氏・辻 洋江 氏



7/13(火) 国際理解講座「ネパールでの医療奉仕活動」  
講師 RHESC 診療所創設者 山根 正子 氏

7月26日に開催が予定されていましたが第6回家庭教育講座「詐欺被害にあわないためには」「運転免許証自主返納について」は新型コロナ特別警報が発令されたため中止しました。



## 子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

### 《彦名わんぱくCLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15～11:30

場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel.29-0536

《彦名地区主任児童委員》



### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel.28-8860

## 「子どもは未来である」

### ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です

2021年9月

#### 今月のトピックス

#### コロナ禍【第5波】と豪雨災害の中で... ～ 支え合う家庭・地域・学校のあり方 ～

ワクチン接種は現在、着実に進んでいます。しかし報道関係から公表された資料(右図)でもわかる通り、感染拡大は急速に広がっています。みなさんご存じだと思いますが、ワクチン接種の効果は接種した方の感染や重症化のリスクを一定程度、抑える効果があるということは統計調査からも見えています。だからと言って自分はもう「感染しない」、「重症化しない」と気を緩めて、感染症対策や行動制限を止めてしまうと



コロナ禍での感染者数の推移【第1波～第5波】

身体的にワクチン接種ができない人や重症化リスクの高い人など、多くの方たちへの感染リスクを上げてしまいます。また、一度感染したのに再感染した人やワクチンを接種したのに感染した人の報告もあります。感染者数が多いとウィルスの変異スピードは加速します。このようにワクチンや治療薬の開発が追いつかない状態で感染は拡大をしています。私たちは、改めて気を引き締めて、やってきた感染症対策を続けたいと思います。

＜自己予防＞ ・マスク着用 ・手洗い ・検温等毎日の健康観察 ・大声/共用/近距離は✖

＜施設予防＞ ・外気との換気 ・入口の検温とアルコールで手指の消毒 ・共用部分の消毒

また、どんなに感染症対策をしても、かかってしまうのも現状です。感染された方は勿論、身近な濃厚接触や接触があった方々は身体的な不安だけでも大きいのに、さらに周囲の人の目まで気にしないといけないような精神的な不安まで背負わせてしまう地域、職場であってはいけません。私たちは、支え合うコミュニティでありたいものです。

保育の現場では、今、コロナ禍での感染症対策の長期化で抑え込まれていた「RSウイルス」が今年に入って大流行をもたらしているという皮肉な状況があります。小さなお子様を守るためにも「飛沫」と「接触」による感染ルートを遮断する上記の予防を家庭・地域・学校で行いましょう。

異常気象とも言える8月下旬の秋雨?梅雨?前線の停滞。線状降水帯による豪雨が甚大な被害をもたらしています。単身で県外暮らしのご家族、ご親戚や知人、友人の方など安否が気遣われます。

連絡を取り合って、でき得る支援をしていきたいです。

でき得る感染症対策を取りながら、子どもたちの学びの場、想い出の場をつくりたい。

### ＜ 令和3年度 弓ヶ浜中 県大会を突破して中国大会へ出場した部活動 ＞ ～ 応援ありがとうございました ～

体操	女子	個人総合	實近はるの
卓球	女子	個人戦シングルス	木村咲良子
陸上	女子	四種競技	松本葵 (中国大会6位入賞)
		1年800m	中嶋芽久

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-i@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-i@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。