

2021 6月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館 検索

「まちの保健室」のご案内

鳥取大学医学部の医学生 6 名程度が、下記の内容で健康教室を実施します。
(鳥取大学の担当教授又は健康対策課職員が同伴します。)

日時 6月15日(火) 14:00~15:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

内容 ・健康に関する講演、体操(30分)

- ・血圧測定
- ・血糖値測定(15名程度)
- ・個別相談会(ご希望の方)
- ・生活習慣や当日の健康教室についてのアンケート調査

申込み 6月7日(月)から受付を開始します 先着15名
彦名公民館 TEL29-0536 までお申し込み下さい。



町民ペタンク大会のご案内

日時 6月20日(日) 9:00~ (雨天中止)

場所 彦名公民館多目的広場

※新型コロナウイルス感染症拡大警報が発令されている場合や選手・スタッフの安全・安心を確保することが困難であると判断された場合にはやむなく中止の場合があります。



令和3年度前期 若返り教室のご案内

第2回 「自力整体講座」 (学習講座共催)

日時 6月25日(金) 10:30~11:30

会場 彦名公民館

指導 福留 陽子 氏

動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物をお持ちください

※変更や中止になる場合があります

お問合せは彦名公民館(29-0536)まで

参加無料
申込み不要

彦名ふれあい大学のご案内

第3回 音楽講座「若返りボイストレーニング」
～笑顔の声を出しましょ～

日時 6月1日(火) 13:30~

場所 彦名公民館

講師 ボイストレーナー 小徳 浩子 氏

※飲み物は各自でご用意ください。



第4回 人権講座「子ども食堂の運営を通して見えて来たもの」

共催：彦名校区人権教育推進協議会

日時 6月29日(火) 13:30~

場所 彦名公民館

講師 子ども食堂ネバーランド代表

辻 聡 氏 ・ 辻 洋江 氏



学習講座「押し花の額作り」

押し花ですてきな額を作ってみませんか。

日時 7月7日(水) 13:30~15:00

場所 彦名公民館

講師 末吉 節子 氏

参加費 1,000円(押し花材料・額)

定員 10名

申込み 3種類の見本が窓口にあります

①②③を選んで申し込んで下さい

持ち物 はさみ、ピンセット(ある人はお持ち下さい)

※見本が窓口にありますのでご覧ください。



花・花いっぱい運動開始 活動グループ大募集!

コロナ禍で地域のみなさんのふれあいや親睦を図ることが出来にくい状況です。そこで、花を育むという活動を一緒に行い、公民館中庭周辺を花でいっぱいにし地域の方の交流もできる活動を考えました。

詳しくは各戸配布のチラシ「花いっぱい運動開始 活動グループ大募集!」をご覧ください。

- ・申込み締め切り 6月25日(金)
- ・説明会 6月30日(水) 19:00~
- ・申込み多数の場合は抽選になります。

主催：彦名公民館運営協議会 彦名校区自治連合会



6の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	火	ふれあい大学「音楽講座」	ストレッチ、英会話 陶芸
2	水		氣功・太極拳、陶芸
3	木		ジャズダンス
4	金		パソコン
5	土		
6	日		
7	月	彦小あいさつ運動	氣功・太極拳、ヨーガ
8	火		英会話、陶芸
9	水		パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
10	木		大正琴、ジャズダンス
11	金		パソコン、フラ
12	土		
13	日	中海一斉清掃	
14	月		氣功・太極拳、俳句 ヨーガ
15	火	弓中あいさつ運動 まちの保健室	英会話、ストレッチ 陶芸
16	水	敬老福祉大会(中止) 健康相談	氣功・太極拳、
17	木		ジャズダンス
18	金	総務部会	パソコン
19	土		
20	日	町民ペタンク大会	
21	月		氣功・太極拳、ヨーガ
22	火		英会話、陶芸
23	水	自治連役員会	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
24	木		大正琴、ジャズダンス 池坊、わんぱく
25	金	若返り教室	パソコン、フラ
26	土		
27	日		
28	月	自治連定例会 小地域懇談会打ち合わせ会	氣功・太極拳
29	火	ふれあい大学「人権講座」	英会話
30	水	花・花いっぱい運動説明会	氣功・太極拳

7月の主な予定

7日(水) 学習講座「押し花の額作り」

13日(火) 若返り教室 10:30~

〃 ふれあい大学 13:30~

※予定は変更になる場合があります。
事前にご確認下さい。



第2回ふれあい大学が開催されました

5月11日(火)、元八郷小学校長 沢田 昭文氏による教養講座「天皇家の歴史と現状・課題」が開催されました。昨年度に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になっていましたが受講生の方の希望で今回開催することになりました。

歴代の天皇や元号のお話し、男系天皇・女系天皇について、皇位継承順位について等の興味深いお話しをされました。



若返り教室が開催されました

5月21日(金) 令和3年度前期第1回「歩こう体操」～歩くからだづくりと歩行運動～が開催されました。弓浜地域包括支援センター砂原仁氏の指導で、参加された皆さんは楽しそうに身体を動かし若返りを目指しました。コロナ禍の現在、お家に閉じこもりがちですが軽い運動で身体をほぐしに公民館「若返り教室」にお出かけ下さい。



「子どもは未来である」 ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です

2021年6月

今月のトピックス

繋 - 僕たちは一つになれる - 2021(令和3) 弓中体育祭
例年9月の初旬に開催していた体育祭ですが、連日30℃台の厳しい残暑の中で準備や練習を行ない、当日を迎えていました。昨年度は当日だけは30℃程度に落ち着きましたが、前日までは35℃の酷暑が続きました。エアコンのきいた教室で説明を聞き、極力短い時間で集中したグラウンド練習を行なうという繰り返し。校内外の行事やイベント、大会で1年を通して過密スケジュールに追われている学校現場で簡単に行事を動かすことは困難でした。しかしコロナ禍において対面的な行事を自粛する中で、何とも皮肉な話ではありますが実施時期の移動が可能となりました。今年、生徒会執行部は5月の体育祭に向けて4月から動いていました。



放送による生徒会執行部の提案説明

スローガンは、

繋 - 僕たちは一つになれる -

に決定。

各学年、学級が動き始めました。生徒会の「みんなにとって」という目標からめざす体育祭は、自分の意見を持ち、話し合いで合意形成を図りながら自分たちの手で創り上げます。その活動を通して、いわゆる「自治の力」がついていきます。



学級での話し合い活動

体育祭前の休日には、保護者の皆様に除草ボランティアで大変お世話になりました。ありがとうございました。



学級での応援グッズづくり



学年での種目説明会

当日の様子は来月のトピックスでお伝えします

夏の総体について

昨年度は、夏の全中総体、中国総体、県総体が中止となる中で、西部地区総体は無観客ではありましたが、7月に延期されて実施しました。本年度は、感染状況が拡大している中ではありますが、感染症対策を講じながら実施をする方向で準備を進めています。しかしながら、感染の拡大状況によっては、開催規模や観客の受け入れなどは変更される可能性があります。また競技種目によって会場の配置や規模の違いから、異なる対応がされることがありますので、学校からの指示を受けてご協力いただきますようお願いいたします。5月17日現在の西部地区総体日程は以下の通りです。

- ・体操 5/29 土
 - ・新体操 6/1 火
 - ・水泳 6/17 木
 - ・他は 6/3 木、6/4 金
- (5土や12土まである種目もあり)

〇この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館をご使用の際には今後も下記のことに気を付けてご利用下さい。

- ・マスクの着用をお願いします。(お忘れの場合は事務室にお声掛け下さい)
- ・公民館入り口に消毒液(アルコール等)がありますので、ご利用下さい。
- ・窓を定期的に開放して換気して下さい。
- ・空気清浄機をご利用下さい。電源の確認をお願いします。
- ・2メートル程度のソーシャルディスタンス(他者との距離)を取って下さい。
- ・近距離での会話や発声を避けて下さい。
- ・長時間の滞在は避けましょう。
- ・歌をみんなで歌うなど、大声を出すのはご遠慮下さい。
- ・合唱、料理教室等の活動は人数管理や感染防止対策に留意いただき新型コロナウイルス感染警報の状況により制限をする場合があります。
- ・体調の悪い方は利用をお控え下さい。
- ・使用前には除菌シートや除菌スプレーでテーブル等を拭いて下さい。



子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15～11:30

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel28-8860

