

2023 2月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukaine.jp



公民館でリモート運動体験！

【映像を見ながら一緒に運動しませんか？】

リハビリ専門職による運動教室

「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。

日時 令和5年2月9日(木) 14:00~15:30

会場 彦名公民館

対象 米子市在住の65歳以上のかた

(要支援・要介護認定のあるかたを除きます)

持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

お問合せ 米子市健康対策課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

参加費無料！
申し込み不要！



【リモート運動体験のボランティア募集！！】

「リモート運動体験」でお手伝いいただけるボランティアの方を募集します。

■活動内容 会場準備、受付など

■申し込み 必要

■その他 65歳以上の方は、登録により介護支援ボランティアポイントが付きます♪

■お問合せ・申込み 米子市健康対策課 23-5458

若返り教室

1月10日(水)若返り教室が開催されました。

楽しみながら脳を活性化して頭と体をリフレッシュしました。

今年度の若返り教室は全3回開催されました。

ご参加していただきありがとうございました。



「食べて元気にフレイル予防」

フレイル予防の料理教室では食生活改善推進委員会の皆さんが以下の料理を作り、参加者が試食をしました。

- ・豚肉と野菜の酒蒸し香味だれ
- ・小松菜のなめたけあえ
- ・さつまいものきなこあえ



保健師の出張！

なんでも健康相談



こんにちは。彦名地区担当保健師の真砂です。
健康に関すること、なんでも相談にのっています。お気軽にお越しください。

日時：2月 9日(木) 13:30~15:00

3月14日(火) 13:30~15:00

※月1回開催しています

場所：彦名公民館

【お問い合わせ】

米子市健康対策課 23-5452

募集中！

～箏同好会～

はじめての方

大歓迎です！

お気軽に見学

にお越しください。



日時 毎月第2・4(水)
13:30~15:00

場所 彦名公民館 和室

講師 青田 淑美 先生

会費 月1,500円

問合せ 森下 (29-3693)

マイナンバーカード 出張申請受付・受取サービスのご案内

彦名公民館でマイナンバーカードの申請ができます。

まだお持ちでない方は、ぜひお越しください。

日時 令和5年2月27日(月) 13:00~15:00

場所 彦名公民館1階学習室

持ち物 本人確認書類

①顔写真付き(運転免許証、障がい者手帳等)…1点

②顔写真付きの書類のない方(健康保険証、年金手帳、介護保険証等)…2点

※詳細は回覧チラシをご覧ください。



米子税務署から確定申告のお知らせ

コロナ感染リスク軽減のためスマホから確定申告を！

◆新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、ご自宅からスマホで申告できる「e-Tax」をご利用ください。

◆スマホカメラによる給与の源泉徴収票の自動入力など、スマホによる申告がさらに便利になりました。♪

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901

申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

◆LINEを通じたオンライン事前発行をご利用ください。

◆会場で当日配布しますが、数に限りがあり後日の来場をお願いすることがあります。

申告会場：米子コンベンションセンター(ビッグシップ)

2階国際会議室(米子市末広町294)

開設期間：令和5年2月16日(木)~令和5年3月15日(水)

(※土日祝を除く)

受付時間：午前9時~午後4時まで

香典返し・玉串料返し(12月27日~1月26日)

(4区) 唐末 宮子 様 (夫 雄悦 様) 金一封

(8区) 中光 健 様 (父 愛幸 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

2月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	水	気功太極拳、陶芸
2	木	
3	金	パソコン
4	土	
5	日	
6	月	気功太極拳、ヨーガ
7	火	英会話、大正琴 ストレッチ、陶芸
8	水	パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
9	木	公民館でリモート運動体験
10	金	パソコン
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	社福理事会 気功太極拳、ヨーガ
14	火	英会話、陶芸
15	水	気功太極拳、陶芸
16	木	わんぱく
17	金	パソコン
18	土	
19	日	
20	月	気功太極拳、ヨーガ
21	火	英会話、大正琴 ストレッチ、陶芸
22	水	パッチワーク、箏 気功太極拳、陶芸
23	木	天皇誕生日 池坊
24	金	パソコン、フラ
25	土	
26	日	
27	月	自治連定例会 マイナンバーカード申請受付 気功太極拳
28	火	英会話、陶芸

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。



《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:30~11:30

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel29-0536 <<彦名地区主任児童委員>>

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と一緒に遊びましょう

(事前に予約が必要です)

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター Tel28-8860

公民館・各種団体等主な役員・役職

公民館役員 (自治会推薦)	総務部(1名)じげおこし芸能大会企画・運営その他公民館行事への協力
	教養部(1名)公民館祭企画・運営その他公民館行事への協力
	社会部(1名)彦名ふれあい大学受付・参加その他公民館行事への協力
	女性部(1名)各公民館行事への協力
	体育部(2名 男・女各1名) 町民大運動会、地区体育行事の企画運営その他、公民館行事への協力
在宅福祉員	自治会が推薦し米子市社会福祉協議会長が委嘱 任期2年(令和4年4月～令和6年3月)全自治会に配置する 50世帯に1名 日常的な見守り活動 対象者は原則80歳以上の一人暮らしの高齢者、80歳以上の高齢者世帯 その他見守りの必要があると地区社協が認めた世帯 地区社会福祉協議会行事(敬老福祉大会、いきいきサロン他)への協力
保健推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱(健康対策課) 任期2年(令和4年4月～令和6年3月)概ね50世帯に1名 地域の健康づくりの推進・啓発 生活習慣病予防料理講習会 公民館祭への協力
食生活改善推進員	年度ごとに2自治会から2名推薦し米子市長が委嘱(健康対策課) 令和5年度は8区・9区自治会より各1名 推進員養成講座に参加(年6回)受講終了後は地区推進員として活動に協力 健康づくり及び栄養・食生活の改善を推進 料理教室の開催 公民館祭への協力
リサイクル推進員	自治会が推薦し米子市長が委嘱(クリーン推進課) 任期2年(令和5年4月～令和7年3月)(途中交代は前任者の残任期間とする) 定数は各自治会の世帯数による 家庭ごみの正しい出し方の指導・啓発 ごみの減量化と再資源化の推進 清掃活動や市が行う行事等への参加
民生児童委員 主任児童委員	地区推薦委員会より推薦 厚生労働大臣が委嘱(長寿社会課) 各地区定数有り 彦名地区10名(民生児童委員8名、主任児童委員2名) 任期3年(令和4年12月～令和8年11月) 民生児童委員 担当地区内の住民の実態及び問題点の把握等 福祉サービスを利用するための情報提供 住民の福祉増進他 主任児童委員 児童福祉関係機関・施設等との連携 援助活動他
米子市人権教育 地区推進員	地区人権教育推進協議会より2名推薦 米子市長が委嘱(人権政策課) 任期2年(令和4年4月～令和6年3月) 推進員研修講座の受講 地域懇談会の協力 その他研修会、講演会への参加
米子市少年指導委員	地区青少年育成会より2名、民生児童委員より1名推薦し 米子市長が委嘱(子育て支援課) 任期2年(令和4年6月～令和6年5月) 青少年の健全育成活動の推進
米子市スポーツ推進員	地区より2名(男女各1名)推薦し米子市教育長が委嘱(スポーツ振興課) 任期2年(令和5年4月～令和7年3月) 市の行うスポーツ事業の企画立案、連絡調整、スポーツ指導、地区体育行事指導協力
米子市交通安全指導員	校区自治連合会より2名推薦し米子市長が委嘱(生活年金課) 任期2年(令和5年4月～令和7年3月) 交通安全運動の推進 安全意識の向上に努める
その他各種団体	彦名地区環境をよくする会 彦名校区人権教育推進協議会 彦名地区社会福祉協議会 彦名校区防犯協議会 交通安全協会彦名支部 彦名校区青少年育成会 交通安全えがおの会 子ども会連合会

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2023年2月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

第3回 弓中校区小中リーダー研修会 1.19(木) 弓中にて

～ 学校生活の課題を自分たちで気づき、みんなで考え、解決しよう ～

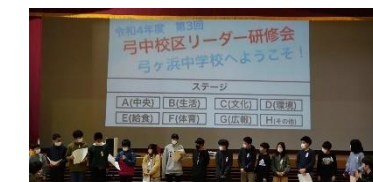
本年度、3回目となる「弓中校区小中リーダー研修会」が行われました。1回目は彦名小で行う予定が感染状況の悪化でオンライン開催となりました。2回目は弓ヶ浜小で対面し、各委員会単位で関連テーマをつくり、課題解決に向けたディスカッションや提言を発信していきました。そして本年度最終回となる3回目は対面での交流の良さを活かして弓中での開催となりました。先生方や弓中CSの運営委員さんも参観に来て下さり、小中の先輩後輩の関係で学校を越えた真剣で活発なディスカッションに参観した大人にも学びのある会となりました。

<今回のテーマ別委員会>

○中央代表委員会 ○生活委員会 ○文化委員会 ○環境委員会 ○給食委員会 ○体育委員会
○広報活動委員会 ○他の課題委員会 以上8つの委員会にわかれて話し合いました。



熱心なグループ討議



提言をグループごとで発信



熱心なグループ討議

弓中生の活躍

- 県小中高生プログラミングコンテスト 県知事賞(最優秀) 森さん
→「里山の生物多様性を守ろう!」(シミュレーションプログラム)
- 西部地区中学校生徒科学研究発表会
→「硬水と軟水についての研究」 会長賞 大塚さん
→「キャベツを日持ちさせる新聞史の研究」 優秀賞 森脇さん
→「抗菌作用を持つ食材を探してみよう」 優秀賞 山口さん
→「カラスの生態調査と鳴き声分析」 優秀賞 井上さん
- JA 共済書道(条幅)コンクール 銅賞 渡部さん
- わかば作文コンクール 優秀賞 添田さん 優良賞 山口さん
- 県俳句大会 優秀賞 大田さん/米田さん 佳作 米田さん 奨励賞 實近さん/中嶋さん/山本さん
- 中高ポップコンテスト 優秀賞 内田さん
- お米を使った朝食献立コンクール 最優秀賞 倉郷さん/倉郷さん
- ふるさとの食べ物を使った料理の献立 2月採用「大山どりと地元白ネギの油林鶏」 浅中さん
- 卓球 男子 ◎西部3位/県B8 ◎西部2年B8永見さん/後藤さん
女子 ◎西部優勝/県B8 ◎西部2年優勝武良さん1年優勝太田さん/3位柏さん 県2年B8武良さん1年優勝太田さん
- バドミントン 女子 ◎県予選リーグ突破(決勝トーナメント出場)
- 県アンサンブルコンテスト 銀賞2 銅賞1



寒い冬の朝にも、地域の育成会の方々による

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。

Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。「あいさつ運動」は続けてくださっています。