

2022 11月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学

募集!!

第9回 館外学習「みかん狩りに行きましょう」
日時 11月11日(金) 9:30彦名公民館出発～12:30帰着
行先 やすぎ観光みかん園～道の駅あらエッサ
参加費 1,900円(バス代、入園料、お土産のみかん1kg、写真代)
服装 パーカーなど風除けで羽織れるもの
(雨天の場合は傘やレインコートをお持ちください)
定員 25名(定員になり次第締め切ります)
申込み 参加費を添えて彦名公民館まで
※状況により中止の場合もあります



第10回 教養講座「暮らしの中にSDGsの目を育てる」

日時 12月2日(金) 13:30～15:00
講師 海外シニアボランティア 山田 晋 氏
場所 彦名公民館



講座終了後、閉講式・表彰式を行います。
来年度の参考にさせていただきますので、意見・要望をお聞かせください



若返り教室のご案内

第1回 11月8日(火)「笑って楽しくフレイル予防」
～かんたん体操をやってみよう～

場所 彦名公民館
時間 10:30～11:30
指導 弓浜地域包括支援センター

参加費無料!
申し込み不要!



動きやすい服装で、上履き、タオル、飲み物をお持ちください
お問い合わせ 彦名公民館 (☎29-0536)

学習講座「自力整体講座」

募集!!

日時 11月10日(木) 10:30～11:30
講師 自力整体ナビゲーター 福留 陽子 氏

場所 彦名公民館

参加費 無料

服装 動きやすい服装

定員 15名程度

持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、飲み物

申込み 11月4日(金)までに彦名公民館(☎29-0536)まで。
その際にヨガマットを持っていない方はお知らせください。



町民ポッチャ大会のご案内

日時 11月20日(日) 9:00 選手集合
9:10 開会式

場所 弓ヶ浜体育館



※新型コロナウイルス感染状況により中止の場合があります。

子どもがみた地域活動展

開催期間 11月13日(日)～17日(木)
展示会場 彦名公民館 2階集会室
開催時間 13日(日) 9:00～15:00まで
14日(月)～17日(木) 9:00～17:00まで
《お問い合わせ》米子市自治連合会事務局
電話:0859-23-5371

彦名水鳥ウォークのご案内

日時 11月6日(日)(雨天中止)
受付会場 栗嶋神社前駐車場
受付時間 9:00～9:45 参加無料!
開会式 9:45～10:00
出発 受付(検温・手指消毒)、開会式後各自でスタート
参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)

特典(数に制限)
参加記念品
お茶、いただき
水鳥公園無料入館券
クイズ全問正解賞

コース 栗嶋神社～水鳥公園 5km
問合せ 米子水鳥公園 TEL24-6139
彦名公民館 TEL29-0536



多目的広場除草作業お礼

10月17日(月)米子シルバー人材センター内浜班(秦野清班長)の皆さんにボランティア活動として公民館多目的広場の草刈りをしていただきました。
毎年きれいにしていただきありがとうございます。



香典返し・玉串料返し(9月27日～10月26日)

(7区)月岡 麻由美 様(父 亨 様) 金一封
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。
《彦名地区社会福祉協議会》

11月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	火	英会話、大正琴 ストレッチ、陶芸
2	水	氣功太極拳、陶芸
3	木	文化の日
4	金	パソコン
5	土	小域懇談会(10区公民館)
6	日	水鳥ウォーク
7	月	氣功太極拳、ヨーガ
8	火	若返り教室 英会話、陶芸
9	水	小地域懇談会(彦名公民館) パッチワーク、琴 氣功太極拳、陶芸
10	木	学習講座「自力整体」
11	金	ふれあい大学「みかん狩り」 パソコン、フラ
12	土	
13	日	
14	月	氣功太極拳、ヨーガ
15	火	部落解放研究全国集会 英会話、ストレッチ 米子市健康相談 大正琴、陶芸
16	水	部落解放研究全国集会 氣功太極拳、陶芸
17	木	見守り活動 わんぱく
18	金	パソコン
19	土	
20	日	ポッチャ大会
21	月	氣功太極拳、ヨーガ
22	火	英会話、陶芸
23	水	勤労感謝の日 琴、氣功太極拳、陶芸
24	木	池坊
25	金	パソコン、フラ
26	土	いけばなこども教室
27	日	
28	月	自治連定例会 氣功太極拳、ヨーガ
29	火	英会話、陶芸
30	水	氣功太極拳、パッチワーク、陶芸

12月の主な予定

2日(金) ふれあい大学「教養講座」
13日(火) 若返り教室「健康寿命を延ばす体操」
17日(土) 18日(日) 米子市公民館ふれあい発表会
※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



公民館祭が開催されました

10月23日(日)9:00~14:00 彦名公民館祭が開催されました。天候に恵まれ多数の方にお越しいただき終日大盛況になりました。ご協力いただきました役員、各団体の皆さまありがとうございました。



第7回ふれあい大学

9月28日(水) 米子市消費生活センター消費生活相談員の太田芳徳氏をお招きし、家庭教育講座「高齢者の陥りやすいトラブルについて」を開催しました。心当たりのある話があり家族に相談したりすることがトラブルを未然に防ぐことにつながると思いました。

第8回ふれあい大学

10月26日(水) 笑らいい代表、看護師・姿勢教育指導士、ラジオ体操2級指導士の熊谷春美氏をお招きし、介護予防講座「健康になる姿勢の話～ラジオ体操っていいね!」を開催しました。久しぶりの体操でいかに身体が固くなっているのかわかりこれからラジオ体操を始めたいと思いました。

フレッシュアップ! 彦名スクールが10月11日で全8回を修了しました。参加者のアンケートを取り今後の生活に参考にさせていただけることを期待しています。(参加実人数: 32名 参加延べ人数: 138名)



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2022年11月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

2022 秋 西部地区駅伝競走大会 ～ 1年越しの熱い思いを経て チームワークを体現 ～

10月12日(水)、朝夕肌寒くなり、駅伝にとっては好コンディションの秋らしい気候の中で西部地区駅伝競走大会が東山運動公園(どらドラパーク)コースで行われました。

駅伝を通して「自分の限界にチャレンジしたい。」「同じ目標を持つ仲間と励まし合い成し遂げる充実感を味わいたい。」そういう思いで集まったのが3カ月前でした。やり続けることの厳しさや疲労やケガとのつき合い、時には思うように記録が伸びない苦しさや闘いながら、決して順調とは言えない3カ月だったと感じています。

大会当日の朝、学校では各学級で会場には行けないけれど、仲間への応援メッセージを一人一人書いて貼りつけたメッセージカードをつくり、9時30分のタイムトライアルのスタートに間に合うように届けました。

タイムトライアルでは、自己記録を大きく縮め自己ベストを叩き出す選手もいて、次に控えている仲間たちを盛り立ててくれました。

11時には、女子の部がスタート。スローペースで集団の駆け引きが展開されながらも最長区間の混戦を走り切り、好位置につけた2区では一気に優勝争いに持ち込みました。3区、4区と激しいデットヒートを展開してタスキは5区のアンカーへ...。区間賞の激走で見事に悲願の初優勝を勝ち取りました。



大会当日に会場まで届いた学級応援メッセージカード



女子の部では弓中が悲願の初優勝!!

女子の活躍を目の当たりにした男子の部が、12時30分にスタート。女子の部と同様に、スローペースで始まった1区は混戦の中で県大会への出場権争いのラインに弓中はつけました。その後2区、3区、4区、5区と着実に順位を上げてアンカーへつなぎました。各校のエース級が

ひしめく、最終区間6区を意地の走りを見せて10位でゴール。県大会への出場権を勝ち取りました。正にチームワークを体現したレースでした。10月25日(火)に行われた県大会は男子32位、女子6位でした。支えていただいたご家庭並びに応援いただいた地域の皆様に感謝申し上げます。



表彰式後の弓中駅伝部メンバー

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》



日時 毎月第3木曜日 10:30~11:30
場所 彦名公民館

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。
彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。
予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター
Tel28-8860

弓中生の活躍(主な入賞記録など)

- 《西部地区新人戦》 ソフトボール女子3位 バasketボール女子4位
卓球 男子団体3位 女子団体1位 女子個人 2年1位(武良) 1年1位(太田)
陸上 800m1位/1500m1位(中嶋) 2年100m3位/200m2位(知久馬)
- 《県吹奏楽ソロコンテスト》 Sax 銀賞(森) Euph 銀賞(松原) Trp 銅賞(河村)
- 《県生徒地域地図発表作品展》 会長賞(藤澤)「米子城跡ウォーキングマップ」
- 《西部地区英語弁論暗誦大会》 優良賞(實近)「The importance of English communication」

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp へお願いします。