

2022 8月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館 検索

じげおこし芸能大会中止のお知らせ

8月27日に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがあり、選手、運営スタッフの安全・安心を確保することが困難であるとの判断でやむなく中止とします。

彦名ふれあい大学のご案内

第6回 家庭教育講座「笑いと健康」

日時 8月23日(火) 13:30~
場所 彦名公民館
講師 鳥取住みます芸人 ほのまる 氏



第7回 家庭教育講座「高齢者の陥りやすいトラブル・事故について」

日時 9月28日(水) 13:30~
場所 彦名公民館
講師 米子市消費生活センター 消費生活相談員
内容 訪問販売や身に覚えのない請求などのトラブル



※各回ともマスク着用でご参加下さい

花・花いっぱい運動

応募のあった15グループの皆さんが7月から準備をされました。公民館前庭には20個のプランターに色とりどりのお花が咲いています。プランターにはそれぞれのグループ名や可愛い絵が描かれています。公民館に来館された方、前を通られた方はぜひご覧ください。

2022 花・花いっぱい運動



七夕祭り・精霊送りの持ち出しについて

《七夕祭り》8月8日(月) 午前8時30分までに
1区公民館前 彦名公民館前 9区大下たばこ会館前
《精霊送り》8月16日(火) 午前8時30分までに
1区公民館前 彦名公民館前 9区大下たばこ会館前
《問い合わせ先》米子市クリーン推進課 TEL23-5300
FAX30-0271

「伝統文化彦名いけばなこども教室」が開催されました

7月23日彦名地区主任児童委員の川崎範子氏による「伝統文化彦名いけばなこども教室」が開催されました。

いけばなを通して、礼儀や思いやりの心をはぐくみます。歴史や行事にふれ四季おりおりの花材で伝統文化にふれます。



次回は8月6日(土)に開催されます。

フレッシュアップ彦名スクール 予約不要!!途中からの参加も大歓迎!!

日時	テーマ
第5回8月9日(火) 10:00~11:30	食事について
第6回9月1日(木) 10:00~11:30	頭の運動、健康ミニ講話

持ち物:動きやすい上靴・水分補給できるもの
*フレイルとは?:

健康な状態と介護が必要な状態の中間段階のこと。早めに気づいて、上手にケアしてあげることで健康に過ごせる期間を延ばすことができます。

【お問い合わせ先】
米子市役所 健康対策課 (担当:真砂) ☎23-5452
弓浜包括支援センター (担当:砂原) ☎48-2330



保健師の出張!なんでも健康相談

月1回、公民館に出張して、健康相談を実施しています。

- ・子どもさん、妊婦さんの健康相談
- ・フレイルチェック(元気度チェック)
- ・血圧測定や体脂肪測定



赤ちゃんから大人の方までどなたでもお気軽におこしください。

日時:令和4年8月8日(月) 13:30~15:00

場所:彦名公民館 1階 保育室

申し込みはいりません。当日お出かけください。

米子市健康対策課 彦名地区担当保健師 真砂(まさご)

連絡先:23-5452

香典返し・玉串料返し(6月27日~7月26日)

(4区)川上 幸一様(母 幸子様) 金一封
(12区)田邊 一司様(母 千恵様) 金一封
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。
《彦名地区社会福祉協議会》

8月の行事予定

	行事	教室・同好会
1	月	氣功・太極拳、ヨーガ
2	火	英会話
3	水	氣功・太極拳
4	木	
5	金	パソコン、フラ
6	土	
7	日	
8	月	健康相談 氣功・太極拳、ヨーガ
9	火	フレイル予防 英会話 大正琴
10	水	氣功・太極拳、箏、パッチワーク
11	木	山の日 池坊
12	金	パソコン、フラ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	英会話
17	水	氣功・太極拳
18	木	見守り活動 わんぱく
19	金	パソコン、フラ
20	土	
21	日	
22	月	氣功・太極拳、ヨーガ
23	火	ふれあい大学 英会話
24	水	パッチワーク、箏 氣功・太極拳
25	木	池坊
26	金	自治連定例会 パソコン、フラ
27	土	じげおこし芸能大会(中止)
28	日	
29	月	氣功・太極拳、ヨーガ
30	火	英会話、大正琴
31	水	氣功・太極拳

9月の主な予定

1日(木)フレッシュアップ!彦名スクール
25日(日)町民運動会
28日(水)ふれあい大学「家庭教育講座」
29日(木)フレッシュアップ!彦名スクール
※予定は変更になる場合があります。
事前にご確認下さい。



第4回 彦名ふれあい大学を開催しました

7月6日(水)米子市総務部防災安全課調整官の眞鍋康夫氏による教養講座「シニアのための防災講座」を開催しました。災害時に気をつける事や備蓄品の重要性を再確認できました。



第2回 学習講座を開催しました

7月12日(火)「モザイクタイルで鍋敷き」を作りました。色やバランスを見ながら自分の好きな色で自分だけの鍋敷きが出来ました。作品は公民館祭に展示予定です。



彦名地区シニア活躍応援事業 ノルディックウォーク第2回を開催しました

7月20日(水)ノルディックウォーク公認指導員の石笠拓郎氏と田中優也氏を招き、彦名町内約4kmを歩き方について指導していただきました。あまり歩いたことのない場所を歩き景色を楽しみました。



成人式(仮)実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、式典を自分たちの手で運営してみませんか?

思い出に残る式典にしたい方、やる気のある方を募集します。

○応募資格 成人式(仮)対象者(平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた方)

※実行委員会は原則平日(午後6時から午後8時頃)に行いますが、当日出席できない方は、web会議、Eメールでの参加もできます。

○応募締切 令和4年9月30日(金) ※締切後も応募希望の方は、随時受付いたします。

○応募方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、ファックス、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

【お申込み・お問い合わせ先】

〒683-8686 米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習担当

TEL(0859)23-5442 FAX(0859)23-5568 E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第3木曜日 10:15~11:30

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。込んで下さい。

彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター

Tel28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2022年8月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

科学的に感染のしくみを理解し自己予防の習慣を身につけましょう

～ 新型コロナウイルス感染拡大(第7波)の中で ～

現在、新型コロナウイルス感染症が再拡大しています(第7波)。これに対して国や都道府県は、「自己予防、施設予防に努めながら、社会の経済活動や学校の教育活動を継続していく方針です。」家庭・地域が主体となる夏休みですが、総体・高校体験など大切な活動もあります。以下の予防を習慣化して、ご家族が健康で安心な生活を送ることができますよう、ご協力をお願い致します。

○3つの感染ルートを理解しましょう

新型コロナウイルスの感染ルートは、

- ①接触感染・・・共用するドアノブ、蛇口、受話器、PC 端末などを介して手につきます。
- ②飛沫感染・・・咳、くしゃみだけでなく食事中や大きな声での会話などであびます。
- ③エアロゾル感染・・・空気感染ではありませんが、非常に小さな飛沫(マイクロ飛沫)に含まれていて、なかなか床に落ちず漂うためマスクの隙間からでも吸い込んでしまいます。

※ 最近のクラスター事案では、③エアロゾル感染が目立っています。

「消毒もこまめにしていたし、マスクもしっかりつけていたのに、どうして感染したんだろう?」

○3つの感染ルートを断つ有効な予防を習慣化しましょう

- ①接触感染・・・施設が消毒を繰り返しても十分ではありません。また、手についただけでは感染はしません。そのままの手でタオルで汗を拭いたり、水分補給をしたり、それで目や鼻や口から体内に入ってしまう。

何かをする前とした後に手洗い・消毒する習慣 → 「ワンジョブ消毒」

- ②飛沫感染・・・マスクの材質やつけ方でかなり予防効果は違います。最近はいろいろと出ていますが、不織布は有効です。どうしてもマスクを外さないといけない時があります。飲食、激しい運動などでは、人との距離を確保しましょう。

「体は距離をおくけれど心ではつながっている」

- ③エアロゾル感染・・・換気の不十分な室内でのエアコンは、空気をかき混ぜるだけで余計に感染を広げるきっかけにもなります。大切なのは、外から入れて中の空気を出す一方向の流れをつくることです。無風時には扇風機が有効な手段です。

窓を開けていても無風時は危険 → 「入れて出す一方向換気」

<学校では換気の指標となるCO₂濃度計が活躍しています>

エアロゾルを見張るのに部屋内の人たちの吐く息に含まれるCO₂の総量をモニターしています。自然界では約400ppmです。1000ppm以上は要注意で換気不足です。学校では職員室に先生方がそろると600ppm程度になります。朝でも子どもたちが教室にそろると600ppm程度ですが、窓を開けても無風の日には1000ppmになります。英語の授業のペアトークとかで1000ppmになることもあります。なお、冬の石油ストーブ使用時は燃料燃焼で出るCO₂により使えません。

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。 [Eメールはyumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp)へお願いします。