

# 2022 7月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582  
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名公民館 検索

## 彦名ふれあい大学のご案内

### 第4回 教養講座「シニアのための防災講座」

日時 7月6日(水) 13:30～  
場所 彦名公民館  
講師 米子市総務部防災安全課  
調整官 眞壁 康夫 氏



### 第5回 人権講座「大人の発達障がいってなんだろう」

共催 彦名校区人権教育推進協議会  
日時 7月29日(金) 13:30～  
場所 彦名公民館  
講師 米子市障がい者支援課 大前 美奈子 氏



### 学習講座「モザイクタイルで鍋敷き」

日時 7月14日(木) 13:30～16:30  
場所 彦名公民館 1階 学習室  
講師 アトリエPal 山木 美輪 氏  
参加費 1,200円 ※当日集金します  
持ち物 ポケットティッシュ3個(溶けやすいものは不可)



定員になりました

～申し込みをされた方は忘れずにお越しください～

### 町民ペタンク大会結果

6月26日(日) 各自治会対抗のトーナメント戦が行われました。久々のスポーツ大会で和やかな雰囲気の中、真剣なプレーが繰り広げられました。選手、役員の方々が、お疲れ様でした。



☆優勝6区チーム



☆準優勝13区チーム

## 彦名地区シニア活躍応援事業 ～第2回彦名ノルディックウォーク～

主催：彦名地区社会福祉協議会  
協賛：彦名地区保健推進委員会

第1回を5月に開催したところ  
「また歩きたい！」との声があがりました。  
その声にお応えし、第2回を計画しました。  
皆と一緒に歩きましょう！



日時 7月20日(水) 9:00 公民館集合  
※詳しい内容は各戸配布のご案内をご覧ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、  
中止の場合があります。その場合は防災無線で放送します。

### 保健師の出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、健康に関する  
こと、運動のことなど…なんでもOK！

お気軽に相談へお越しください。

日程：7月11日(月)、8月8日(月)

時間：13:30～15:00

場所：彦名公民館

申し込みはいりません。当日お出かけください

米子市健康対策課

地区担当保健師 真砂(まさご) 連絡先：23-5452



### 「箏同好会」会員募集中！！

日時 毎月第2・4(水) 13:30～15:00

場所 彦名公民館 和室

講師 青田 淑美 先生

会費 月1,500円

7月は13日、27日です。

どうぞお気軽に見学にお越しください。

【問合せ先】森下(29-3693)までご連絡ください。

初めての方も大歓迎!!



### 香典返し・玉串料返し(5月27日～6月26日)

(10区) 西尾 誠司 様 (父 憲司 様) ￥20,000

(10区) 湯田 隆文 様 (母 三喜子様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

## 7月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	金		パソコン
2	土		
3	日		
4	月		氣功・太極拳、ヨーガ
5	火	彦小あいさつ運動 運動会打ち合わせ会	英会話、大正琴、ストレッチ、陶芸
6	水	ふれあい大学、総務部会	氣功・太極拳、陶芸
7	木	標語審査委員会	コーラス
8	金	同好会会議	パソコン、フラ
9	土		
10	日	参議院選挙	
11	月	健康相談	氣功・太極拳、ヨーガ
12	火	フレイル予防	英会話、陶芸
13	水		パッチワーク、箏、 氣功・太極拳、陶芸
14	木	学習講座「モザイクタイル」	
15	金	じげ実行委員会	パソコン、フラ
16	土		
17	日		
18	月	海の日	氣功・太極拳
19	火		英会話、大正琴、ストレッチ、陶芸
20	水	ノルディックウォーク	氣功・太極拳、陶芸
21	木	見守り活動	
22	金		パソコン
23	土		
24	日		
25	月		氣功・太極拳、ヨーガ
26	火	フレイル予防	英会話、陶芸
27	水	自治連定例会	パッチワーク、箏 氣功・太極拳、陶芸
28	木		わんぱく、池坊
29	金	ふれあい大学	パソコン
30	土		
31	日		

### 8月の主な予定

9日(火) フレイル予防教室  
23日(火) ふれあい大学「家庭教育講座」

27日(土) じげおこし芸能大会  
※予定は変更になる場合があります。  
事前にご確認下さい。





### 第3回 彦名ふれあい大学を開催しました

6月10日(金)クロマティックハーモニカ演奏家の坂上達也氏、和佳子氏による音楽講座「小さな楽器・大きな感動!!」を開催しました。

小さな楽器にもかかわらず、力強い音色で感動しました。参加者の中には、涙を流しておられる方もいらっしゃいました。



### 第1回 学習講座を開催しました

6月21日(火)ゴスペルオーブ代表小徳浩子氏による学習講座「歌って若返り」を開催しました。

大きな声をお腹から出すことはとてもエネルギーを使います。久しぶりに大きな声を出し、清々しい気持ちになり、すこ～だけ若返った気分です。



### フレッシュアップ!彦名スクール

6月14日に第1回「フレイル予防教室」が開催されました。しっかりと準備体操やストレッチを行い、様々な形で健康チェックを行いました。第2回は6月28日に開催されます。



準備体操



体力測定



ストレッチ

#### 予約不要!!途中からの参加も大歓迎!!

計8回コースの教室です。みんなで健康寿命を延ばしましょう

第3回 7月12日(火) 10:00~11:00 お口の体操

第4回 7月26日(火) 10:00~11:00 頭の運動、健康ミニ講話

持ち物:動きやすい上靴・水分補給できるもの

\*フレイルとは?:

健康な状態と介護が必要な状態の中間段階のこと。早めに気づいて、上手にケアしてあげることによって健康に過ごせる期間を延ばすことができます。

【お問合せ先】

弓浜包括支援センター (担当:砂原) ☎48-2330

米子市役所 健康対策課 (彦名地区担当:真砂) ☎23-5452

### 子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

#### 《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30

場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》



#### 《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター  
Tel28-8860

### 「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

### 弓ヶ浜中学校です

2022年7月

今月のトピックス 【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

### 弓中体育祭 5/14(土) 「To Be United ~ゴールを前にあきらめるな~」

昨年度から、熱中症対策と修学旅行の実施時期の変更により、5月に開催しています。今年度は準備・練習期間から当日まで過ごしやすい気候の中で干拓虫も出ていないうちに開催できました。当日は、地域の交通安全協会の皆様に駐車場の誘導・案内のボランティアをお世話になりました。この場をお借りし感謝申し上げます。



3年ビビデバビデブ~お姫様の魔法が解ける前に?~



強く選手宣誓



1年スーパーマリオクラシックカートレース



2年スペース紅白黒合戦  
~暗黒卿の復活~



学級対抗全員リレー



大縄跳び



ユニークな学級応援グッズ

### 2年ぶりの音楽鑑賞教室の再開

~ 5/25(水)今回は打楽器演奏でした ~

米子市中学校教育振興会という米子市の中学校の先生で組織する会の音楽の先生が毎年、プロの演奏家を招いて子どもたちに鑑賞会を開いていました。普段の授業では味わえない演奏を生で聴く貴重な機会です。コロナ禍で中断していましたが、再開することができました。これからも、子どもたちに対面での学びを保障し続けてまいります。



スネアドラムの競演



マリンパのソロ演奏

### チーム弓中の健闘を祈ります

~ 7月は県総体そして吹奏楽コンクール ~

5月から6月の西部地区総体を経て予選を突破した部が県総体に向います。上位大会出場を向け、頑張ります。



卓球女子団体は西部地区総体2連覇を果たして県総体へ



陸上部は西部地区総体で女子総合優勝を果たしリレー、短距離、長距離と複数種目で優勝しました

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。Eメールは [yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:yumiga-j@mailk.torikyo.ed.jp) へお願いします。