

2022 5月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536 FAX 0859(29)0582
Eメール hikona@chukai.ne.jp

彦名ふれあい大学のご案内

第2回 健康講座「我が家で自分らしく生き、暮らし続けるために」

日時 5月19日(木) 13:30～

場所 彦名公民館

講師 野坂医院 院長 野坂 美仁 氏

第3回 音楽講座「小さな楽器・大きな感動!!」

日時 6月10日(金) 13:30～

場所 彦名公民館

講師 クロマティックハーモニカ

演奏家 坂上 達也 氏

坂上 和佳子 氏



彦名地区シニア活躍応援事業 ～第1回彦名ノルディックウォーク～

皆さんで歩いてみましょう!

2本のポールを使うことで、ウォーキングに比べて運動効果とエネルギー消費量がアップします。また、足腰の負担軽減、転倒防止、肩こり解消、ダイエット、体力増強、健康管理、リハビリにも効果的です。

日時 5月20日(金) 9:00 公民館集合

※詳しい内容は各戸配布のご案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止の場合があります

主催：彦名地区社会福祉協議会



町民グランドゴルフ大会中止のお知らせ

5月15日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがあり、選手、運営スタッフの安全・安心を確保することが困難であるとの判断でやむなく中止とします。

令和4年度 各区自治会長紹介 (敬称略)

区	氏名	区	氏名
1区	大田 豊栄	9区	東中 信正
2区	八嶋 義勝	9区-1	藤島 篤
3区	井上 仁司	10区	西尾 陸夫
4区	百毛 晴雄	11区	木村 裕行
5区	足立 康夫	12区	矢吹 進一
6区	山本 慎也	13区	坪倉 延介
7区	河場 淳	14区	福井 茂
8区	木山 勝美		

《自治連合会役員》

【連合会長】西尾 陸夫(10区)

【副会長】八嶋 義勝(2区) 木村 裕之(11区)

【会計】河場 淳(7区)

【監事】大田 豊栄(1区) 福井 茂(14区)

令和4年度各部長紹介

	部長	副部长
総務部	澤田 悠介(11区)	松本 典紀(5区) 藤山 誠二(9区)
教養部	末葎 利弘(1区)	百毛 良臣(5区) 豊嶋 文章(13区)
社会部	田辺 金浩(9区)	川上 久江(4区) 花田 寛女(12区)
女性部	松永 一美(8区)	林原 公子(2区) 門脇 まゆみ(13区)
体育部	遠藤 雄一(6区)	竹田津 彰太(2区) 玉岡 和子(8区) 前場 夏子(13区)

香典返し・玉串料返しお礼 (3月26日～4月26日)

(2区) 松岡 純子 様 (司 様) 金一封

(4区) 中島 英之 様 (睦夫 様) 金一封

(5区) 野田 俊典 様 (誠 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

〈彦名地区社会福祉協議会〉

5月の行事予定

	行事	教室・同好会
1日		
2月		氣功・太極拳
3火	憲法記念日	
4水	みどりの日	氣功・太極拳
5木	こどもの日	ジャズダンス
6金	彦小あいさつ運動	パソコン
7土		
8日		
9月		氣功・太極拳、ヨーガ
10火	健康相談、館報編集会議	英会話、大正琴、ストレッチ
11水		パッチワーク、箏、氣功・太極拳
12木		ジャズダンス
13金		パソコン・フラ
14土		
15日	グランドゴルフ大会(中止)	
16月		氣功・太極拳、ヨーガ
17火		英会話
18水		氣功・太極拳
19木	見守り活動、ふれあい大学	ジャズダンス
20金	シニア活動「ノルディックウォーク」	パソコン
21土		
22日		
23月		氣功・太極拳、ヨーガ
24火		英会話、大正琴、ストレッチ
25水		パッチワーク、箏、氣功・太極拳
26木		わんぱく、池坊、ジャズダンス
27金	自治連定例会	パソコン、フラ
28土		
29日		
30月		氣功・太極拳、ヨーガ
31火		英会話

6月の主な予定

10日(金)彦名ふれあい大学「音楽講座」

21日(火)学習講座「歌って若返り」

26日(日)町民ペタンク大会

※予定は変更になる場合があります。

事前にご確認下さい。



令和4年度彦名ふれあい大学

4月22日(金) 開講式と教養講座「ふるさと言葉は宝物」を開催しました。

講師：フリーアナウンサー 中岡 みずえ氏

感染対策をしながら開講式を行いました。コロナ禍で笑うことを久しく忘れていましたが、お話を聞いて大笑いしました。また、方言を使った替え歌も披露していただき、大いに盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



月に1回、公民館で実施しています!

保健師の

出張! なんでも健康相談

実施日 5月10日 13時~15時

日頃の心配事などご相談ください

例えば...

- 子どもさん、妊婦さんの健康相談
- 血液測定、体脂肪測定、握力測定
- 「フレイル」チェック(元気度チェック)
- その他、健康に関すること ...など



※健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください

※発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください

※来られる際はマスクの着用をお願いします

※開催日は変更になる場合がございます

【お問い合わせ先】

米子市健康対策課 23-5454

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター
Tel28-8860

今年もやります! 花・花いっぱい運動

昨年引き続き今年度も活動します。
6月に活動グループを募集します



子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の子育てサークルです。

《彦名わんぱく CLUB》

日時 毎月第4木曜日 10:15~11:30
場所 彦名公民館

※はじめて参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

彦名公民館 Tel29-0536

《彦名地区主任児童委員》

「子どもは未来である」~自立を促し共生社会に生きる力を育む~

弓ヶ浜中学校です

2022年5月

今月のトピックス【日常的な学校の様子は弓ヶ浜中学校のホームページにも掲載しています】

コロナ禍3年目で思うこと ~ 先輩の背中を見る機会 ~

3月の卒業式では86名の卒業生を見送り、4月の入学式では120名の新入生を迎えました。いずれも教職員と保護者(各ご家庭2名以内)が参列、来賓は、米子市(教育委員会)とPTAの代表のみのご臨席でした。在校生の参列は、生徒会執行部のあいさつを行う代表1名のみでした。3年前までは、小学校の卒業式で多くの後輩たちに見送られて、中学校の入学式で多くの先輩たちに迎えられて、3年間の中学校生活と9年間の義務教育を終え、多くの後輩たちに見送られながら高校や社会へと巣立っていくということが、あたり前のように行われていました。

「先輩が後輩に背中を見せる」という場面は、入学式や卒業式などの儀式の他、体育祭や文化祭などの生徒会行事、そして日常の委員会活動や部活動など、学校教育のあらゆるところにあります。先輩にとっては、「後輩に見られて恥ずかしくない振る舞いを」と模範となる行動を心がけます。また、それを見た後輩は、「先輩のようになりたい」とあこがれを抱いて模倣します。この営みがいわゆる「伝統」となって脈々と学校文化に伝承されていくのです。

今の高校3年生から、コロナ禍での感染症対策により、教育活動の制限を余儀なくされました。この大切な営みが欠如することによる「子どもたちの心の成長」への影響は、点数で部分的に計ることができる学力とは違い、目に見えにくく取り沙汰されにくいものです。しかしながら、現場で子どもたちと向き合っていると肌で感じるものがあります。そして、対面での関わりを切に願っている子どもたちがたくさんいます。

1995(平成7)年の阪神淡路大震災、そして2011(平成23)年の東日本大震災でも同様なことが起こっていますが、大きな災害に直面した子どもたちにはストレスから心身に様々な症状が現れてきます。直後のケアはもちろんですが、大丈夫だと見えていても数年後に表面化することも多いと言われています。「表情を見て対面で声をかけていく大切さ」を改めて共有したいと思います。

保護者や地域の皆様と共に学校として、子どもたちの成長を願う中で感染症対策を取りながら、対面的な活動を途切れさせることなく、体験活動の意義を明確にして行っていきたいと思ひます。

〇この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、
28-9314(弓ヶ浜中学校)までお電話ください。



意見交換「こんなクラスにしたい」