

住吉かわら版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

3月の行事予定

4日(土) わいわい教室	8:30～11:30
11日(土) わいわい教室	8:30～11:30
13日(月) ふらっと運動	10:30～12:00
14日(火) 見守り活動	11:00～
18日(土) わいわい教室	8:30～11:30
23日(木) 健康相談	10:00～12:00
25日(土) わいわい教室	8:30～11:30
26日(日) 米子市一斉清掃(安倍地区のみ)	

4月前半の行事予定

9日(日) 県知事・議会選挙
14日(金) 犬の登録・狂犬病予防注射 14:00～14:20
16日(日) 米子市一斉清掃

〈選挙につき公民館使用禁止について〉
4月9日(日)は県知事及び議会議員選挙のため公民館は終日使用することができません。

春の一斉清掃のお知らせ
米子市一斉清掃は4月16日(日)です。
安倍地区のみ、3月26日(日)です。

3月
＊予定は、変更になることがあります。

新年度の主な行事予定

(※ 諸般の事情により変更になる場合がありますのでご了承ください)

5月14日(日)	校区民ボッチャ大会(住吉体育館)
7月2日(日)	校区民ソフトバレーボール大会(住吉体育館)
8月6日(日)	納涼祭(ふれあい広場)
9月24日(日)	校区民大運動会(住吉小学校グラウンド)
10月22日(日)	公民館祭(住吉体育館、公民館)
11月12日(日)	校区民ドッジビー大会(住吉体育館)
12月3日(日)	校区民バウンズボール大会(住吉体育館)

この他にも公民館大学、学習講座などいろいろな講座、行事が計画されます。
内容、日程が決まり次第、かわら版やチラシでお知らせしますので、ぜひお出かけください。

公民館駐車場を除雪していただきました



1月25日の大寒波により各地で大雪となりました。公民館の駐車場も積雪のため困っていましたが、辻工務店さんのご厚意で除雪していただき、大変助かりました。利用者の皆さまにも不便なくご利用いただけました。
辻工務店さんありがとうございました。

新しい本を購入しました！



○ 同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬
○ ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン
○ 80歳の壁	和田秀樹
○ 荒地の家族	佐藤厚志
○ しろがねの葉	千早茜
○ 地図と拳	小川哲
○ 1日1話読めば心が熱くなる 365人の仕事の教科書	黒柳徹子など 著名人多彩



★おうち時間に読書はいかがですか。新刊は公民館の窓口に置いてあります。
貸出しは2週間となりますので、窓口で手続きをお願いします。

米子市環境政策課より

犬の登録・狂犬病予防注射

生後91日以上を飼っている方は、登録と年1回の予防注射が義務付けられています。
すでに登録されている方は、犬の登録証と案内ハガキをお持ちください。

日時：4月14日(金)
14:00～14:20
場所：住吉公民館駐車場
(自転車置き場前)



新規登録手数料	3,000円
注射済票交付手数料	550円
狂犬病予防注射	2,750円

※前年度¥2550→¥2750に変更になっています。

作品展示 第5弾終了！

〈 旗二自治会サロン 〉



〈 七宝焼教室 〉



作品展示（3月）は「子ども習字」と「キルトサークルすみよし」のみなさんの作品を公民館玄関に展示します。ぜひご覧ください。

食生活改善推進員になりませんか？

養成講座受講生募集

- 【対象】 講習終了後に推進員として地域の健康づくりに活動できる方。（男女問いません）
- 【日時】 5/9（火）・6/6（火）・7/7（金）・9/5（火）・10/6（金）・11/7（金）
6日間 9：40～13：30（5/9のみ9：30～12：00）
- 【内容】 調理実施・講義（健康づくり・食品衛生・生活習慣病予防など）
- 【費用】 実習材料費（1回あたり300円程度）
- 【場所】 米子市健康対策課（ふれあいの里）3階
- 【申し込み】 住吉公民館 TEL 29-5310
- 【申込締切】 令和5年3月31日（金）



たんぽぽサークル 子育てサークル （未就園児と保護者対象）

時間 10：30～11：30

場所 住吉公民館

【3月の予定】

- 7日（火） 自主活動
- 14日（火） お別れ会（要予約）

初めての方でも気軽にご参加ください

ふらっと運動

- 日時：3月13日（月）10時～
- 場所：住吉公民館 集会室
- 対象：どなたでも（無料）
- 持ち物：上靴、タオル、
水分補給ドリンク

出張！保健師なんでも相談

- 日時：3月23日（木）10時～
- 場所：住吉公民館 学習室
- 対象：赤ちゃんから大人まで
- 米子市健康対策課 TEL 23-5452

これまでの公民館大学を紹介！

4月からの公民館大学をかわら版で紹介してきましたが、紙面の都合で載せられなかった公民館大学講座の内容をここで紹介したいと思います。

第2回 環境講座

「世界遺産巡り“ブッタ巡礼から学ぶ”SDG s 持続可能な社会」



5月17日（火）山田 晋 先生をお招きして環境講座を開催しました。演題を見ると難しい講演だと感じられた受講生の方もおられましたが、時に笑いをまじえわかりやすく講演をしてくださり、SDG sについてみなさん学ばれたと思います。「SDG sをもっと考えるべきと感じた」、「食品ロスについてもっと関心を持つべき」などの感想がありました。

第3回 健康講座

「高齢者の睡眠について」



6月9日（木）野村 哲志 先生をお招きして健康講座を開催しました。みなさん睡眠のことについて興味を持たれ、熱心に聞いておられました。「睡眠は大事だとわかった」、「高齢になると生活にも影響があるということを知れた」や「とても参考になる話だった」などたくさんの感想がありました。

第8回 防災講座

「災害は過去の歴史から学ぶ」



11月1日（火）長岡 延篤 氏をお招きして防災講座を開催しました。2000年に鳥取県西部で発生した大地震を経験しておられる住民の方が多く、次にいつ災害が発生するかわからない。これまでの歴史を振り返り次への備えを考えるきっかけ作りをする講座でした。「自分の住む地域の災害リスクを知ることができた」「災害について日頃から考えないといけないと感じた」などたくさんの感想がありました。