

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
～窓口が開いている時間～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375

～9月はあいさつ運動月間～

笑顔であいさつ明るいまちづくり 住吉地区自治連合会

9月の行事予定

2日(金) 学習講座バラを育ててみよう② ～初めての剪定～	13:30～15:00
3日(土) わいわい教室	8:30～11:30
6日(火) 敬老会記念品贈呈式	10:00～
10日(土) わいわい教室	8:30～11:30
17日(土) わいわい教室	8:30～11:30
20日(火) 見守り活動	10:00～
20日(火) 骨量測定会	13:00～15:30
24日(土) わいわい教室	8:30～11:30
25日(日) 校区民大運動会	中止
26日(月) 健康相談	10:00～12:00

10月前半の行事予定

1日(土) わいわい教室	8:30～11:30
2日(日) 秋季米子市一斉清掃	
8日(土) わいわい教室	8:30～12:00
8日(土) 小地域懇談会(旗四自治会)	19:00～20:00
14日(金) 学習講座ソーブアートを作ろう	
1回目	10:30～12:00
2回目	13:30～15:00
15日(土) 米子市防災訓練	8:30～12:00
15日(土) わいわい教室	8:30～11:30

※新型コロナウイルス感染症の拡大により
予定が変更になることがあります。

～令和4年度 校区民大運動会中止のお知らせ～

9月25日(日)に予定しておりました校区民大運動会は、新型コロナウイルス感染防止に十分な対応が困難であると判断しました。大変残念ではありますが、皆さまの安全安心を考慮し中止とさせていただきます。

秋の一斉清掃のお知らせ

米子市一斉清掃は
10月2日(日)です。

住吉地区人権・同和教育推進協議会よりお知らせ

《小地域懇談会が開催されます》	◎10月8日(土) 19:00～20:00 旗ヶ崎四区自治会 (旗ヶ崎四区公民館)
テーマ 『差別をなくし みんなが幸せになるために』	◎10月16日(日) 19:00～20:00 旗ヶ崎三区南自治会 (旗ヶ崎三区集会所)
	◎10月30日(日) 19:00～20:00 旗ヶ崎二区自治会 (旗ヶ崎二区公民館)

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、急遽中止にする場合があります。

令和4年度 公民館大学のお知らせ

第7回 介護予防講座

日時: 10月18日(火) 13:30～15:00

場所: 住吉公民館

講師: 養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX ^{いなば} ^{まさや}
健康運動士・シナプソロジーインストラクター 稲葉 将也 氏

演題: 「楽しく笑って脳と体の体操！」

～シナプソロジーで認知機能低下予防～

※今年度の大学講座は3密防止の観点より、定員を40名とさせていただきました。

☆受講の際は、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。

☆ご自宅で検温し、発熱、咳などの症状のある方はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、講座の延期や急遽中止にする場合があります。

募集

学習講座

～ソーブアートを作ろう～

○日時: 10月14日(金) 1回目 10:30～12:00
2回目 13:30～15:00

○場所: 住吉公民館 1階 学習室

○講師: ソーブアート講師 杉原 都子 氏

○参加費: 700円(ソーブ、ケース代込) *当日ご持参ください。

○定員: 1講座6名(作業道具の数量のため)

○申込: 9月5日(月)から受け付けます。住吉公民館(☎29-5310)

※定員になり次第締め切ります。

☆ソーブアートとは・・・ナイフ1本で花や物を彫刻するものです。



新刊案内

新しい本を購入しました！

貸出期間は、一人一冊2週間です。お気軽に声をおかけください

『おいしいごはんが食べられますように』(芥川賞)

『夜に星を放つ』(直木賞)

『弧どもたちへのクロッキー』(小さな今井大賞)

『タイムトラベル世界あちこち旅日記』

『70歳の正解』

『もしあと1年で人生が終わるとしたら？』

『夜のエレベーター』

『親父の納棺』



住吉公民館大学を行いました

8月23日(火) 人権講座



公民館大学第4回講座は、西部ろうあ仲間サロン会様にろう者の経験やよく使う手話について講演していただきました。「全く知らなかった手話の話が聞けて、実際にできてよかった。」「楽しく学ぶことができた。」などの声を受講されたみなさんからいただきました。
西部ろうあ仲間サロン会様ありがとうございました。

令和4年度米子市防災訓練

日時：令和4年10月15日(土) 8:30~12:00

場所：住吉地区 住吉公民館、住吉体育館

訓練内容：(1) 住民避難訓練

- ・地震発生時に身を守る訓練
- ・避難及び避難誘導訓練、ペット同伴訓練 など

(2) 防災啓発訓練

- ・地震対策についての防災講話
- ・起震車、煙体験を通して体験訓練、緊急車両展示



いざという時に自分や大切な人の命を守るための大切な訓練です。

保健師の 出張！なんでも健康相談&包括支援センター出張相談

赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。
一緒に体を動かしませんか！

(よな GoGo 体操、フレイル予防体操、ええがん体操など)
包括支援センターによる介護や認知症について等高齢者の相談も
同時開催します。

日時：令和4年 9月26日(月) 10時~12時

場所：住吉公民館 学習室



米子市健康対策課 23-5452



《骨量測定会&ミニ講座》

主催：米子市健康対策課

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。

○日程：令和4年9月20日(火) 午後1:30~3:30

○場所：住吉公民館 2階 集会室

※申し込まれた方は忘れずにお越しください。

たんぽぽサークル子育てサークル(未就学児と保護者対象)

時間 10:30~11:30

【9月の予定】



13日(火) たんぽぽサークルのポスターを作ろう
《はさみ、のり持参》

27日(火) 消防署見学(要予約)

10:30 米子消防署集合

初めての方でも気軽にご参加ください。

見守り 新鮮情報

SNS上に通常約6千円のシャンプーが
初回 500円で購入できるとの広告があり、
クレジットカード決済で注文した。再度購入
しようと思い同じ広告を見たところ、注文を
確定する画面の上方に、**細かい文字**で

「**5回継続購入**」の記載が一部分
だけ見えているのに気付いた。

画面をスクロールしなければ
全体が表示されず、前回は
気が付かなかった。

事業者**に解約したい**と伝えた
が「5回継続購入の条件は
明記されている」と言われ
断られた。

(当事者：60歳代 男性)



本当にお得？

**注文確定の前に
契約内容をしっかり確認**

ひとこと助言

しっかり
確認しよう



見守るくん

●ネット通販の注文画面では「初回限定」などお得感を強調した
表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい
場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の
隅々まで見るなど注意が必要です。

●注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、
定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約
内容もしっかり確認しましょう。

●特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を
明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により
消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。

●困ったときは、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等に
ご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第425号(2022年7月5日)発行：独立行政法人国民生活センター

米子市消費生活相談室

☎0859(35)6566