

令和5年3月 あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp

県体育施設使用団体代表者会議

日時：3月10日（金）19：30～
場所：県公民館



令和5年度の体育館・グラウンドの使用について説明会を開催します。使用を希望される団体（現在使用されている団体・新規で申し込みをされる団体）は、必ず1名のご出席をいただきますようお願いいたします。

おいしく食べて健康づくり教室（ご案内）

～県地区食生活改善推進委員会～

- とき 令和5年3月13日（月）午前10：00～13：00
- ところ 県公民館
- 参加費 200円（当日、ご持参ください）
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 献立 ご飯、鮭とキノコのバターソース、梅の和風ポテトサラダ、白菜と焼き油揚げのみそ汁、果物
- テーマ おいしく減塩
※お気軽にご参加ください。
一緒に笑顔でおいしくよばれましょう！



申し込み 3月8日（水）までに県公民館へ（電話27-1010）

犬の登録・狂犬病予防接種

日時：4月13日（木）14：40～14：55
場所：県公民館 前庭

- ・新規登録手数料：3,000円
- ・注射済票交付手数料：550円
- ・狂犬病予防注射：2,750円



すでに登録されている方は、犬の登録証と郵送された案内はがき（狂犬病予防注射済票交付申請書）をご持参ください。
お問合せ先：米子市環境政策課（TEL 23-5257）

県公民館使用団体代表者会議

日時：3月6日（月）13：30～
場所：県公民館



令和5年度の公民館の使用について説明会を開催します。使用を希望される団体（現在使用されている団体・新規で申し込みをされる団体）は、必ず1名のご出席をいただきますようお願いいたします。

公民館・各種団体総会

日にち：4月8日（土）
場所：県公民館



ご案内する団体
自主防災組織連絡協議会
自治連合会、環境をよくする会
社会福祉協議会、青少年育成会
人権・同和教育推進協議会
公民館運営委員会

詳細は、役員の方に別途ご案内いたします。



子育てサークルつくしんぼ

日時：3月17日（金）
10：00～12：00
場所：県公民館 和室



子育て中の悩みや、先輩ママに聞いてみたい事など、ざっくばらんにおしゃべりしに来ませんか？

【3月の予定】

1	水		ヨガ・空手・フラダンス
2	木		習字・民謡
3	金		習字・エアロビクス・パソコン・民謡
4	土		大正琴
5	日		
6	月	公民館使用団体代表者会議	体操
7	火		ダンス
8	水	ポッチャ体験会①	ヨガ・空手・フラダンス・民謡・手話
9	木		習字
10	金	体育施設使用団体代表者会議	習字・エアロビクス・民謡
11	土		フラダンス・民謡
12	日		
13	月	おいしく食べて健康づくり教室	体操
14	火	保健師のなんでも健康相談	ダンス
15	水		ヨガ・空手・フラダンス
16	木	民生委員協議会・在宅見守り活動	習字・民謡
17	金		つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン・民謡
18	土		大正琴
19	日		
20	月		体操
21	火	春分の日	ダンス
22	水	ポッチャ体験会②	ヨガ・空手・フラダンス・民謡・手話
23	木		習字
24	金		習字・エアロビクス・民謡・ばら
25	土		フラダンス・民謡
26	日		
27	月	自治会長会	体操
28	火		ダンス
29	水		ヨガ・空手・フラダンス
30	木		習字
31	金		習字・エアロビクス

玄関扉の工事について

公民館の玄関扉の工事では、ご利用の際にご迷惑をおかけしました。工事も順調に進み、3月初旬に完成予定です。



4月の予定

5日（水） 合同部会
8日（土） 各種団体総会
16日（日） 春季一斉清掃
23日（日） ウォーキング
（詳細は4月号でお知らせします）

「保健師のなんでも健康相談&
箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

(共催:保健推進委員会)

日 時: 3月14日(火) 9:30~11:30

場 所: 県公民館和室 予約不要です

ご都合のいい時間にお越しください。



ポッチャ同好会をはじめます!

ポッチャを始めてみませんか?

初めての方も大歓迎です。まずは体験会にお越しいただき、どんな競技か体験してみてください!!

日 時: ① 3月 8日(水) ② 3月 22日(水)
13:30~15:00

場 所: 県公民館 2F集会室

*参加希望の方は、公民館までお申込み下さい。
(TEL 27-1010)



ポッチャ体験会をしました!



県公民館2F集会室でポッチャ体験会を行いました。

パラリンピックの競技となり、広く周知された競技ですが、経験がある方はまだ少なく、今回が初めての方も多かったのですが、ルールは簡単で、誰でも楽しめる競技でした。参加されたみなさんは大変盛り上がり楽しい体験会となりました。



主催: 県地区社会福祉協議会

～公民館・体育館・グラウンドを使用される皆さまへ～

皆様に気持ちよくご利用いただき、感染症を防止するため次のことにご協力ください。



○夜間・休日・休館日に使用される場合は、事前にカギを借りに来てください。使用後は速やかにカギの返却をしてください。

○使用時間は午前9時から午後10時までです。

○検温をした上でマスクの着用と手指消毒をし、窓を定期的に開放して換気に努めてください。

○人と人との間隔は、なるべく2mを目安に距離を取りましょう。

○歌や大声を出すことは避け、長時間の使用にならないよう気を付けてください。

○使用後は電気・エアコン・火の元の確認をした上、ごみは各自でお持ち帰りください。机・イス・体育用具等の備品は元の位置に戻し、必ず清掃を行ってください。(雑巾がけ・モップ・トンボなど)

○体育館のトイレを使われた場合は、トイレの清掃もしてください。

○使用後は、「公民館使用確認票」または「体育館・グラウンド使用確認票」を記入してください。



地域社会福祉部からのお知らせ

蛸ヶ丘自治会が「支え愛マップ研修会」を開催されました

令和5年2月5日(日)に、米子市社会福祉協議会のご指導をいただき、蛸ヶ丘公民館を会場にして『支え愛マップ研修会』が開かれました。蛸ヶ丘自治会は世帯数64世帯の中規模自治会です。今回は災害想定を「平日の昼間の台風水害」としました。自治会の役員のみなさんが男女に分かれて避難経路や支援の必要な方の情報を共有されました。作成途中で、支援者の世帯が少ないこと、子どものいる世帯も要援護者と考えれば平日の昼間に災害が起こったときはかなり避難に不安を感じました。今後、より具体的な支援のあり方について話し合いが行われることを期待したいと思います。自治会の周辺には危険箇所は少なく、フタのない側溝を注意箇所として確認されていました。



今回の研修会では支援者の把握が難しい場合、「支え愛マップ」があれば「要援護者」の確認ができるので、近隣の自治会から避難誘導をすることも可能ではないかと話し合いました。県地区内で進めている「支え愛マップ作成の推進」は安心な地域の情報の共有として役立つと感じています。