

# 令和4年11月 あがた公民館だより

〒689-3521  
米子市河岡5番地  
電話：27-1010  
FAX：27-1982  
E-mail: agata@chukai.ne.jp

第7回 あがたカレッジ（介護予防講座）  
（共催：保健推進委員会）

## 「認知症の方への気遣い」 ～かわり方から認知症予防まで～

日 時：11月11日（金）13：30～15：00  
場 所：県公民館  
講 師：吉野 靖子 氏  
（認知症の人と家族の会鳥取県支部  
米子市認知症地域支援推進員）



認知症の方についての正しい知識について、地域や家族でできる手助けについてお話ししていただきます。

第8回 あがたカレッジ（教養講座）・閉講式

## 「気象予報士に聞く！ 知って得する天気予報のウラ側」

日 時：12月6日（火）13：30～15：00  
場 所：県公民館  
講 師：石川 博康 氏  
（嵯山陰放送 気象予報士）



天気予報コーナーはどのように作るの？番組のスタジオはどうなっているの？そんな天気予報のウラ側をわかりやすく解説していただきます。

☆☆☆講座終了後に 閉講式を行います☆☆☆

## 第6回 学習講座「しめ縄づくり」

日 時：12月23日（金）9：00～12：00  
場 所：県公民館  
定 員：10名（定員になり次第締め切ります）  
講 師：仲田 祐康 氏（日下自治会）  
材料費：500円  
申し込み：12/1（木）～12/16（金）に材料費を添えて県公民館まで申し込んでください。  
（準備の都合上、当日の申し込みは受け付けませんのでご了承ください）



## あがた公民館祭のご案内

開催日時：11月5日（土）10：00～17：00  
11月6日（日）10：00～15：00  
場 所：県公民館・公民館前庭



当日参加OK！

## 「県地区健康まつり」のご案内

開催日時：11月5日（土）10：30～12：30  
（最終受付12：00）  
場 所：県体育館  
対 象 者：65歳以上の県地区在住の方  
※上履きと飲み物をご持参ください  
主催：県地区社会福祉協議会



## マリンバ・ミニ・コンサート

日 時：11月8日（火）14：00～15：30  
場 所：県公民館  
定 員：30名  
締 切：定員になり次第締め切ります。  
申込み：県公民館



☎27-1010 FAX：27-1982  
演奏者：深堀 賢太朗 氏 末武 可奈子 氏  
高木 伶 氏

マリンバはあたたかく深みのある音が特徴の木琴。県地区出身のプロ奏者、深堀賢太朗さんが、クラシックの名曲を中心に、トークを交えて誰もが楽しめる演奏会をお届けします。

主催：県公民館（ひとづくりまちづくり推進事業）

## 【11月の予定】

|    |   |                             |                       |
|----|---|-----------------------------|-----------------------|
| 1  | 火 |                             |                       |
| 2  | 水 |                             |                       |
| 3  | 木 | 文化の日                        |                       |
| 4  | 金 |                             |                       |
| 5  | 土 | 公民館祭 健康まつり                  |                       |
| 6  | 日 |                             |                       |
| 7  | 月 | 公民館振替休館日                    |                       |
| 8  | 火 | マリンバ・ミニ・コンサート               | ダンス                   |
| 9  | 水 |                             | ヨガ・空手・フラダンス・手話        |
| 10 | 木 |                             | 習字・民謡                 |
| 11 | 金 | あがたカレッジ                     | 習字・エアロビ・民謡            |
| 12 | 土 |                             | フラダンス                 |
| 13 | 日 |                             |                       |
| 14 | 月 | 在宅見守り活動                     | 体操                    |
| 15 | 火 | なんでも健康相談                    | ダンス                   |
| 16 | 水 | マイナンバー出張申請・受取サービス           | 民謡・ヨガ・空手・フラダンス        |
| 17 | 木 | 民児協                         | 習字・民謡                 |
| 18 | 金 |                             | つくしんぼ・習字・エアロビ・民謡・パソコン |
| 19 | 土 |                             | 大正琴・民謡                |
| 20 | 日 |                             |                       |
| 21 | 月 | 南部地区公民館連絡協議会研修会<br>《14時～休館》 | 体操                    |
| 22 | 火 |                             | ダンス                   |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日                      | ヨガ・空手・フラダンス・手話        |
| 24 | 木 |                             | 習字                    |
| 25 | 金 | 自治会長会議                      | 習字・エアロビ・民謡・ばら         |
| 26 | 土 |                             | フラダンス                 |
| 27 | 日 |                             | 民謡                    |
| 28 | 月 |                             | 体操                    |
| 29 | 火 |                             | ダンス                   |
| 30 | 水 |                             | 民謡・ヨガ・空手・フラダンス        |



## 12月の予定

6日（火）…あがたカレッジ（教養講座・閉講式）  
15日（木）…門松づくり  
17日（土）・18日（日）…公民館ふれあい発表会  
23日（金）…学習講座（しめ縄づくり）  
24日（土）…ワックスがけのため使用できません



## 公民館休館のお知らせ

11月7日（月）終日・・・公民館祭の振替、11月21日（月）14時～南部地区公民館連絡協議会研修会のため事務室を締めさせていただきます。公民館及び体育施設を使用される方は、事前に鍵を借りにきてください。



## 米子市公民館ふれあい発表会

日時 12月17日(土) 作品展示 10:00~17:00  
 18日(日) 舞台発表 13:00~16:00(終了予定)  
 作品展示 10:00~15:00  
 場所 米子市文化ホール

～詳細は公民館だより12月号と一緒に配布するチラシをご覧ください～  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。

あがた地区からは、作品展示の部に「手芸同好会」さんが出展して下さいます。  
 ぜひお問い合わせしてお出かけください。

## 「保健師のなんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

(共催:保健推進委員会)

日時:11月15日(火) 9:30~11:30  
 場所:県公民館和室 予約不要です  
 ご都合のいい時間にお越しください。



## マイナンバーカードの申請・受取!サービスのご案内

◆日時 11月16日(水)14時~16時

◆場所 県公民館 1階和室

◎当日、持って来ていただくもの

本人確認書類(※有効期限内のものをお持ちください)

①顔写真付きのものをお持ちの方は下記1点を持参してください。  
 運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に発行さ

れ

たもの)障がい者手帳、パスポートなど。

②顔写真付きの書類がない方は、下記2点が必要です。

健康保険証、年金手帳、特別医療受給資格証、介護保険証、後期

◎その他

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

・マイナンバー通知カード(紛失された方は出張申請日にお知らせください)

※詳細は回覧をご覧ください

【問合せ先】米子市役所 市民二課 TEL080-7708-9326

## 子育てサークルつくしんぼ

日時:11月18日(金) 10:00~12:00

場所:県公民館 和室

※保育園での活動はお休みします



新しい木のおもちゃや  
 パズルが増えました!  
 お子様と一緒にぜひ  
 遊びに来てくださいな



【連絡先:あがた公民館 27-1010】

## 子どもがみた地域活動展

期 間:公民館祭(11月5日)~11月30日  
 (水)



米子市自治連合会では、米子市内の小  
 学生に地域活動の絵画の募集を行いま  
 した。今年度、伯仙小学校からは2名  
 の応募があり、皆さんに地域の子も  
 達の目線でみた地域活動に触れてい  
 だきたく公民館において絵画展を開催  
 させていただきます。ぜひ、ご来場く  
 ださい。

【主催:米子市自治連合会】

## 民生委員・在宅福祉員合同研修会

10月14日に最新設備を導入され高度な衛生管理を  
 されている境漁港卸売市場と7月にオープンした境港  
 市民交流センター「みなとテラス」を見学しました。



## あがた地区グラウンド・ゴルフ大会結果

10月23日(日) 県グラウンドにて開催

さわやかな秋晴れの中、新型コロナウイルス感染症拡大防  
 止のため、今年度も個人戦のみ行いました。



|     |                  |
|-----|------------------|
| 優 勝 | 加藤 晴己 様(上福万自治会)  |
| 準優勝 | 大西 一秀 様(清水ヶ丘自治会) |
| 第3位 | 船越 洋一 様(日下自治会)   |

## 芋ほりをしました!

夏のような暑さの中、春に植えたサツマイモ掘りをしまし  
 した。大きなお芋がたくさん収穫でき、みんな大喜びで掘っ  
 ていました!

ご協力いただいた池松さん、役員  
 の皆様、お世話になりました。ありがとうございました。



主催:県地区青少年育成会

## レポート 学習講座「楽しく手話を学びましょう」

10月5日(水)開催

下垣彰則さん(清水ヶ丘自治会)、三輪誠二郎さん  
 (河岡自治会)を講師にお迎えし、聞こえない方が  
 不便に感じられること、コミュニ  
 ケーションの取り方についてお話し  
 いただいた後、あいさつ、自己紹介の  
 手話を教えていただきました。



## あがたカレッジ「自分でできる姿勢改善

～毎日が気持ちイイ♪～

10月19日(水)開催(共催:保健推進委員会)

熊谷春美さんに正しい姿勢の大切さと日常生活でできる簡単  
 な  
 ストレッチを教えていただきました。講座が終わった後は肩

