

和田公民館だより 令和4年8月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

和田町人口動向 (R4.6.30 現在)

男:1,162(+6) 女:1,276(+3) 計:2,438 (+9)
世帯数 1,128 (+4)

8月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	月	市道 22 号線道路開通式 9:00~
3	水	保健師の「出張！なんでも健康相談」 9:30~11:30
		夏休み習字教室 10:00~11:30
9	火	よな GO GO 体操 10:30~、20:00~
10	水	第 5 回わだつみ塾・家庭教育講座 13:30~
15	月	納涼盆踊り大会は中止になりました
30	火	学習講座スマホ教室 10:30~、13:30~

和田地区環境をよくする会からのお知らせ

川さらえ 9月11日(日) 8:00~
雨天決行 ご協力よろしく申し上げます。

和田町青空市場のお知らせ

日 時:7月30日(土)・31日(日)

8月6日(土)・7日(日)・11日(木・祝)

朝 8 時~10 時

場 所:和田公民館 駐車場

売り切れ御免



わだつみ塾のお知らせ 第5回家庭教育講座

「和田小学校の教育とこれからの学校教育」

日 時:8月10日(水) 13:30~15:00

場 所:和田公民館

講 師:和田小学校校長 福田 哲周 氏

第6回防犯講座「シニアのための防犯知識」

日 時:9月5日(月) 13:30~15:00

場 所:和田公民館

講 師:和田駐在所 西原 剛 氏

皆さまお誘いあわせておでかけください。

学習講座「スマホ教室」のお知らせ

日 時:8月30日(火)

10:30~12:00 初心者講座

スマホをお持ちでない方もご参加できます。

13:30~15:00 基礎講座

昨年受講された方におすすめ。

場 所:和田公民館

講 師:ソフトバンクスマホアドバイザー

定 員:各回 20 名

申し込み締め切り:8月23日(火)



学習講座「災害時に生命を守る食事」のお知らせ

日 時:9月12日(月) 10:00~13:30

場 所:和田公民館

講 師:管理栄養士 平田 早百合 氏

定 員:15 名

参加費:500 円

持ち物:エプロン、三角巾、タオル

申し込み締め切り:9月5日(月)

※非常時に備えて、備蓄品を使った食事作りを実際に作って学びます。ポリ袋、鍋、コンロがあれば、ご飯もおかずも作れますよ！



公民館大学講座 わだつみ塾

第 2 回健康講座「身近な睡眠の問題」

6月23日(木)のむらニューロスリープクリニック院長の野村哲志氏をお迎えして、健康講座を開催しました。日本人の3人に1人は不眠症状を感じている現代、睡眠のメカニズムや、より良い睡眠対策について学びました。

第 3 回環境講座

「大山の魅力再発見」~大山さんのおかげで~

7月13日(水)大山町教育長の鷲見寛幸氏をお迎えして環境講座を開催しました。

大山の自然や水の恵みについて、写真や動画とともにお話下さる講座に、皆さん引き込まれ、大山さんの豊かな恩恵を再発見しました。



第4回教養講座「『家族信託』で認知症対策」

7月20日(水)(株)ラポールエステート代表取締役の中本高夫氏をお迎えして、教養講座を開催しました。

『家族信託』は、多くの方にとって馴染みの薄い制度だと思われていますが、認知症対策や相続対策として、身近に利用できる事を、分かりやすくお話していただきました。

学習講座ポッチャ体験会

6月26日(日)和田小学校体育館にて、ポッチャ協会の小笹さん、高尾さんをお迎えして、ポッチャ体験会を開催しました。



体験後、3人1チームになり、6チームで実際に試合をし、白熱したゲームが繰り広げられました。誰でも楽しめる競技ですので、地区のレクリエーションでも活用していきたいと思います。

それいけ！和田っ子環境博士

7月8日(金)和田小4年生が、総合的な学習で環境について学んだことを、地域の方々に発表しました。

環境について、それぞれが調べて、感じたことを、分かりやすくまとめ、発表する姿に、地域の方々はとても感心していました。

和田っ子は頼もしいですね。



ご寄付のお礼【香典返し】

3区 小西 聖志 様 (故 小西 學 様)
6区 岩田 真治 様 (故 岩田 俊夫 様)
9区 井田 時夫 様 (故 井田トシ子 様)
9区 吉田 武史 様 (故 吉田 文夫 様)

和田地区のため役立たせていただきます。

ありがとうございました。
〈和田地区社会福祉協議会〉

おめでとうございます！

7月3日(日)に
どらドラパークで行われ
た米子市市民体育祭
第33回グラウンド・
ゴルフ大会で、4区の
田邊忠雄さんが、見事
個人の部で優勝されま
した。



和田小学校だより

和田小学校 校長 福田 哲周

「もうちょっと詐欺」って何？



5年生が中国地方の最高峰の大山へ登山をしました。この行事は、美保中学校に進学する和田小、崎津小、大篠津小の合同行事です。バス代の節約もありますが、小学校のときに交流しておくことで、中学校進学後の児童の交流を円滑に進めるといった目的もあります。昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大山の豪円山付近を散策していました。

しかし、屋外での活動であり、今年の感染状況から判断し、登山をすることを決めました。登山ができるということで、児童は楽し

みにしていました。5年生全員登頂を目指すプロジェクトも裏では進行していて、引率者の事前の打ち合わせで、隊列の中の児童の位置を児童の特性を踏まえた上で、体力があり自力で登れそうな児童は後ろへ、声を掛けて頑張らせる児童は、ガイドさんの横に配置しました。上りは、博労座から大山寺、大神山神社を経由する行者コース。同行された登山ガイドさんのお話を聞くと、このコースは1000年前から今も続いているもので、神社でしっかり安全を祈願してから登ります。大神山神社を過ぎると木々も多く「登山感」が出てきますが、実際に歩いてみると大神山神社に着くまで、かなり長く、大神山神社の階段を登るだけで息が上がります。元谷を過ぎると、何人か遅れがちな児童が現れました。しかし、体力のある児童が、疲れて登れない児童の荷物を持ち、助け合う姿を見ることができました。

そして、夏山登山道に入り6合目に近づく辺りから児童から聞こえてきたのは、「あと、どれくらいですか?」。頂上はまだまだ先ですが、一緒に登っている先生は、「あと少しだから」「もうちょっとで頂上」と声掛けをします。児童はその言葉を信じて(?), 重たくなった足を上げ続けます。まさに、「もうちょっと詐欺」(笑)。6合目を過ぎ、木々の切れ目から見える景色は、登った達成感もあり、筆舌に尽くしがたいものでした。9合目付近で、かなりご年配の方と遭遇したときに年齢をお伺いすると、「75歳」という答えに驚きました。疲れて動けず、座り込んでいる11歳と見比べながら、若さとは年齢でないことを実感しました。児童の助け合い、励まし合いがあり、先生方の声掛けもあり、和田小5年生 全員登頂! 30年ぶりに大山登山をした私にとっても、記念に残る1日となりました。

一歩大人に近づいた日



2年生が「まち探検」に出かけました。これは、生活科の学習で、「自分たちの生活は地域で生活したり働いたりしている人々や様々な場所と関わっていることが分かり、それらに親しみや愛着をもち、人々と適切に接することや安全に生活することができる。」ことをねらいとしています。訪問場所は、地域にある「ローソン米子和田店」と「ふる里」。探検のために、2年生の代表が、事前に許可を得るために電話をかけました。訪問時刻や質問のこと、写真撮影等、用件を伝え、相手の方から了承を得ました。(事前に担任が趣旨を伝えてあります。) 中学生が職場体験学習をする際にも、同じようにアポイントメントの電話をします。しかし、中学生でも慣れない電話で言葉が出てこなかったり、おかしい敬語だったりして緊張の様子が伝わってきます。代表児童の電話が終わるとホッと、みんなと一緒に喜んでいました。ある児童が、この電話のことを振り返って、こう話してくれました。「2年生が、一歩大人に近づいた!」



子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

※8月5日(金) 10:30~
水遊び(於: 和田公民館)
雨天の場合は室内遊び



※8月17日(水) 10:30~
水遊び(於: 弓ヶ浜支援センター)
お問い合わせは公民館(28-8396)まで

新刊図書のお知らせ

『80歳の壁』
著: 和田 秀樹

『さんいんキラリ夏号』
夏こそ食べたいスパイス
カレー、倉吉を旅する他

暑いときは
無理せず、
マスクを外
してね。



あなたのまちの保健師だより

こんにちは! 保健師の林です。

最近、今まで以上にコロナウイルスが猛威を振るっていますね。皆様、いかがお過ごしでしょうか? この時期、コロナウイルス対策のみでなく、しっかり注意したいのが「熱中症」です。

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のこと。

熱中症といえば、炎天下に長時間いた、真夏の暑いなか運動をしていたといったケースを想像するかもしれませんが、実際はこうした典型的な場面ばかりではありません。実は身体が暑さになれていない時期にかけやすい病気でもあり、気温が低い日でも湿度が高いと熱中症にかかりやすくなります。

また、家の中でじっとしていても室温や湿度の高さから熱中症にかかることもあり、救急要請時の発生場所では、住宅が最も多く、全体の37%を占めています。

家の中だから大丈夫と油断せず、すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、無理をせずエアコン等を使用するなど、部屋に

熱がこもらないように、常に心がけるようにしましょう。

こまめな水分補給も大切です。おすすめは時間や場面を決めてちょこちょこ水分を取ること。例えば「朝起きた時、食事の時、出かける前、入浴の前などには必ずコップ1杯のお茶を飲むと決めてしまう」といった感じです。寝ている間にも身体はかなりの水分を失います。特に寝る前には水分補給を忘れずに行いましょう。

また、屋外や十分相手との距離が取れる場面や会話のない場面などマスクを外すことができる場面では、マスクを外すことも熱中症予防につながります。

熱中症は身近な病気ですが、対策次第で防げる病気でもあります。夏を元気で満喫するためにも自分だけは大丈夫と油断せず、日々の心がけを大切にしてください!



時間を決めて、
水分をこまめに
補給して、
暑いときは
無理せず、
マスクを外
してね。

