



令和8年度 彦名ふれあい大学

彦名ふれあい大学を開講します。受講希望の方は申込書に記入し、公民館までご提出ください。皆勤賞をめざしてがんばりましょう！好きな講座の1回だけでも参加できます(申込み不要)。

- 期 間 令和8年4月～12月
 - 場 所 彦名公民館 他
 - 受講料 無 料 (館外学習は実費負担です)
 - 申込み 準備の都合上、なるべく事前にお申込みください 締切り：4月17日(金)
- お問い合わせ：彦名公民館 (☎ 29-0536)まで

※講座中に公民館が撮影した写真を広報等に使用させていただくことがあります。
※都合により日程等が変更または中止になる場合があります。毎月発行される「彦名公民館だより」でご確認下さい。

回	開催日	時間	講座内容	講師
1	4/23 (木)	13:30 ～ 15:00	開講式 教養講座 「一瞬の出会いを一生の宝物に」	(株)山陰放送 報道制作局担当局長兼制作部長 山根 伸志 氏
2	5/21 (木)	13:30 ～ 15:00	健康講座 「排泄障害のお話」 ～夜間頻尿、過活動膀胱を中心に～	 鳥取大学医学部附属病院 木村 有佑 氏
3	6/22 (月)	13:30 ～ 15:00	家庭教育講座 小児科医と考える♪ 孫と楽しむ『ほどよい距離』と『あふれる元気』	小児科医 田本 直弘 氏
4	7/15 (水)	13:30 ～ 15:00	人権講座 『障害を乗り越え響かせる魂の音楽 ～笑顔の演奏で癒やしと元気を！～ 共催:彦名校区人権教育推進協議会	軽音ユニットTR 早川 泰詞 氏 名越 琉夏 氏
5	8/20 (木)	13:30 ～ 15:00	歴史講座 「彦名の里のあわしまさん」	粟島神社 宮司 小田 圭介 氏
6	9/8 (火)	13:30 ～ 15:00	健康講座 带状疱疹～発症予防と治療について～	鳥取大学医学部附属病院 皮膚科 学内講師 江原 由布子 氏
7	10/19 (月)	13:30 ～ 15:00	介護予防講座 「チェアヨガ～椅子に座って簡単ヨガ体操～」 共催:彦名地区社会福祉協議会	養和病院 メディカル フィットネスセンター CHAX 理学療法士 炭山 慧一 氏
8	10/29 (木)	13:30 ～ 15:00	音楽講座 音楽キャラバン サンターラ シルクロードの楽器の音色	シタール・揚琴 Duo サンターラ 瀬古 康雄 氏 瀬古 喜代栄 氏
9	11/20 (金)	9:00 ～ 16:00	館外学習 青谷かみじち史跡公園と神崎神社	 行先:青谷方面 (社福バス)
	12/7 (月)	13:30 ～ 15:00	 閉講式・表彰式 「ふれあい大学意見交換会」	彦名公民館 社会部

令和8年度「彦名ふれあい大学」受講申込書

区	氏 名	住 所	電 話

※ご提供いただいた個人情報 は本事業のみに使用し、第三者に提供することはありません