

# 令和8年度 学習講座のご案内

令和8年度の学習講座を開講いたします。ぜひお好きな講座にご参加下さい。  
申し込みなど詳しいお知らせは、事前に公民館だよりでご案内いたします。  
また日程など予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



## 第1回

(仮) 「もしも、フレイル予防が  
青春だったら!？」

～ゆめダン～」

(時期未定)

講師 ダンス介護予防指導士 ゆるダン  
参加費 無料  
場所 彦名公民館



## 第2回「シャドーBOX 教室」

10月5日(月) 10:00~12:30

講師 シャドーボックス作家  
秋吉 さなえ 氏  
参加費 1,000円~2,000円  
場所 彦名公民館



## 第3回「甘酒発酵キムチ作り」

12月14日(月) 10:00~12:00

講師 発酵料理講師  
宮崎 裕美 氏  
参加費 1,500円(材料費)  
場所 彦名公民館



## 第4回「味噌作り講習会」

1月下旬頃 13:30~15:30

講師 田村商店 田村範夫氏  
参加費 1口(3.0kg) 実費  
場所 彦名公民館

お問い合わせは 彦名公民館 (☎29-0536) まで