令和６年度　彦名ふれあい大学

彦名ふれあい大学を開講します。受講希望の方は申込書に記入し、公民館までご提出ください。
皆勤賞をめざしてがんばりましょう！　好きな講座の１回だけでも参加できます(申込み不要)。

〇期　間　　令和６年４月～１２月
〇場　所　　彦名公民館　他
〇受講料　　無　料（館外学習は実費負担です）
〇申込み　　準備の都合上、なるべく事前にお申込みください　締切り：4月17日（水）

お問合わせ ： 彦名公民館 (☎ 29-0536)まで

※講座中に公民館が撮影した写真を広報等に使用させていただくことがあります。
※都合により日程等が変更または中止になる場合があります。毎月発行される「彦名公民館だより」でご確認下さい。

回	開催日	時間	講 座 内 容	講 師
1	4/26 （金）	13:30 ～ 15:00	開講式　教養講座 ～音楽の力で元気！健康！～ 「若返りリトミック」	国立音楽院南部校　音楽療法士 都田　沙希　氏
2	5/20 （月）	13:30 ～ 15:00	健康講座 「高血圧、心臓の病気とその予防の話」	独立行政法人　労働者健康安全機構 山陰労災病院　循環器内科部長 水田　栄之助　氏
3	6/14 （金）	13:30 ～ 15:00	文学講座 「源氏物語はおもしろい」	元鳥取県教育長 中永　廣樹　氏
4	7/5 （金）	13:30 ～ 15:00	人権講座　「しあわせ運べるように ～歌と絵本で綴る命の話～」 共催：彦名校区人権教育推進協議会	鳥取短期大学　非常勤講師 倉光　信一郎　氏
5	7/19 （金）	13:30 ～ 15:00	家庭教育講座 「笑顔を引き出すほめ達の魔法」	地域振興課　係長 （一般社団法人　日本ほめる達人協会 特別認定講師）　坂本　航　氏
6	8/1 （木）	13:30 ～ 15:00	音楽講座 「マンドリンの音色で午後のひと時を」	マンドリンアンサンブル 「パストラーレ」
7	9/9 （月）	13:30 ～ 15:00	防災講座 ～消防職員は見た～ 「令和6年能登半島地震の現状」	米子消防署 職　員
8	10/10 （木）	13:30 ～ 15:00	介護予防講座 「栄養(低栄養予防)・認知症予防について」 「フレイル予防体操」 共催：彦名地区社会福祉協議会	米子中海クリニック　副院長 渡邉　ありさ　氏 介護老人保健施設あわしま 職　員
9	11月上旬	9:00 ～ 16:00	館外学習 未　定	行先：大山・蒜山方面 （社福バス）
	12/13 （金）	13:30 ～ 15:00	閉講式・表彰式 「ふれあい大学意見交換会」	彦名公民館 社会部

令和６年度「彦名ふれあい大学」受講申込書

区	氏　名	住　　所	電　話

※ご提供いただいた個人情報は本事業のみに使用し、第三者に提供することはありません