

# くずも公民館だより

《令和7年4月》



ホームページ  
QRコード

車尾公民館

TEL : 34-3110 FAX : 34-3138

E-mail : kuzumo@chukai.ne.jp

(平日8:30~17:00)

## 4月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	春季一斉清掃
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	車尾小学校入学式(午前) 東山中学校入学式(午後)
11	金	保健推進委員会 総会
12	土	
13	日	春季一斉清掃(中島地区)
14	月	社会福祉協議会理事会
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	人権教育推進協議会 総会
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	社会福祉協議会 総会 自治会長会
24	木	在宅福祉員会 総会
25	金	青少年育成会 総会
26	土	
27	日	
28	月	リモート運動体験 保健師の健康相談 まちづくり協議会役員会
29	火	※昭和の日
30	水	



**5月の予定**  
**8日(木)...**ふれあい学級  
くずも(開講式)  
**12日(月)...**車尾まちづくり  
協議会総会  
**18日(日)...**グラウンドゴルフ  
大会  
**21日(水)...**ふれあい学級  
くずも(館外学習)  
**28日(水)...**自治会長会

## ふれあい学級・くずも

### 第1回 国際理解(開講式)

「アンナプルナの大地歩いて」

と き 5月8日(木) 13:30~15:00

ところ 車尾公民館

講師 伊藤 信広 氏

2018年12月に「ヒマラヤアンナプルナ・ベースキャンプ」を目指してトレッキングを開始され、目標達成されるまでの苦労や達成後の感動、雄大な自然など様々なお話が聞けるとおもいます。



今年も、「ふれあい学級・くずも」がスタートします。たくさんのご参加をお待ちしております。

### 第2回 館外学習

「大山乳業工場見学&鳥取県立美術館」

と き 5月21日(水) 9:00~15:00

ところ 東伯郡琴浦町、倉吉市

定員 20名

参加費 3,000円程度

申込み 5月8日の開講式以降に受付をします。

※館外学習は、受講生のほうを優先させていただきます。

※参加費を添えてお申し込みください。

今年3月に開館したばかりの美術館は、報道で有名となった「ブリロの箱」や他のいろんな美術品を鑑賞していただきます。

また、大山乳業では、白バラ牛乳の工場内を見学し、「カウイーのみるく館」(直売所)も楽しんでいただけます。

(年間の詳細は、ふれあい学級のチラシをご覧ください)



## 春の一斉清掃について

米子市春季一斉清掃は、

**4月6日(日)**です。

ご協力をよろしくお願いいたします。



## 令和7年度 車尾公民館行事予定

月 日	行事名
5月18日(日)	グラウンド・ゴルフ大会
6月1日(日)	くずも健康ウォーク
6月8日(日)	ソフトバレーボール大会
9月21日(日)	防災行事(社福主催)
9月28日(日)	ポッチャ大会
10月19日(日)	車尾校区民大運動会
11月16日(日)	車尾公民館祭

※諸般の事情により変更になる場合があります。

## お詫び

令和7年3月に発行いたしました「公民館報 おぐるま 第138号」の車尾地区社会福祉協議会の掲載欄に投稿いただきました「加藤 奈穂子様」のお名前が間違っておりました。

誤) 加藤 菜穂子 → 正) 加藤 奈穂子

心よりお詫び申し上げます。

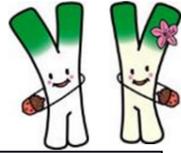
なお、本人様には謝罪をし、ご理解をいただいておりますが、今後、このようなことがないように気を付けてまいります

## 職員不在のお知らせ

5月9日(金)は、米子市公民館連合会総会のため、午後(12:00)から事務室は不在となります。公民館を利用される方は、あらかじめカギを借りにお越しください。

## 令和7年度 車尾公民館でフレイル予防!

毎月、車尾公民館で運動体験やフレイル予防をテーマにした教室を実施しています。ぜひ皆さままでお出かけください。



### 年間スケジュール

日付	時間	内容
4月28日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
5月26日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
6月23日(月)	10:30 ~ 12:00	フレイル予防:脳活性講座
7月28日(月)	10:00 ~ 10:30 10:30 ~ 12:00	フレイル予防:栄養講座 リモート運動体験
8月25日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
9月22日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
10月27日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
11月18日(火)	10:30 ~ 12:00	公民館で運動
12月22日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
1月26日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験
2月24日(火)	10:00 ~ 10:30 10:30 ~ 12:00	フレイル予防:口腔講座 リモート運動体験
3月23日(月)	10:30 ~ 12:00	リモート運動体験

#### ◎リモート運動体験

市内のフレイル対策拠点で実施する「ふらっと運動体験」を動画中継します。

#### ◎フレイル予防教室(脳活性講座)

専門職が脳のトレーニングに関する講座をします。

#### ◎フレイル予防教室(栄養講座)

栄養士がフレイル予防に関する食事の講話をします。

#### ◎フレイル予防教室(運動講座)

運動の専門職が公民館に来ます。一緒に運動しましょう。

#### ◎フレイル予防教室(口腔講座)

栄養士がフレイル予防に関するお口の中の講話をします。

問合せ先 米子市フレイル対策推進課  
TEL: 23-5458

## あこクラブ



4月3日(木)10:00~ 車尾公民館  
自由遊び

4月10日(木)10:00~ 車尾公民館  
自由遊び

4月24日(木)10:00~ 車尾公民館  
お散歩(レンゲ畑)

※雨天の場合は自由遊び

## ほんちよほんちよ

4月16日(水)10:30~ 車尾公民館  
絵本の読み聞かせ

子育てにホッとひと息  
しませんか?  
絵本やわらべ歌と一緒に  
楽しみましょう。



おはなしグループ  
ほんちよほんちよ  
QRコード

## 春の全国交通安全運動

【運動期間】令和7年4月6日(日)~4月15日(火)

歩行者が安全に通行できる道路交通環境確保と  
正しい横断方法の実践



《子どもをはじめとする歩行者は》

- ・横断歩道を渡ること
- ・信号機があれば信号に従うこと
- ・信号が青でも安全を確認すること
- ・飛び出しや斜め横断はやめましょう
- ・歩きスマホは周囲が見えなくなり大変危険です

《運転者は》

- ・子どもの飛び出しに注意しましょう
- ・住宅街や小学校周辺では速度を落とし、子どもの動向に注意を払う
- ・子どもは車両の死角に入りやすい
- ・横断歩道は、横断中または横断しようとする歩行者がいる場合は一時停止し、歩行者優先を徹底



## 学校だより



3月6日(木)「地域のみなさんありがとう集会」を行いました。  
第一部では、全校児童が体育館に集まり、この一年間様々な場面でお世話になった地域のみなさまへお礼を伝えました。6年生からバトンを引き継いだばかりの5年生の児童会メンバーが中心になり、企画運営しました。  
第二部では、給食時間にそれぞれの教室にご案内し、学級ごとに計画したクイズやゲームでおもてなしをしました。  
たくさんのみなさまに支えられ、今年も一年間の締めくくりが無事にできそうです。地域のみなさまありがとうございました。今後とも車尾小学校をよろしくお祈りいたします。



#### 【4月の主な行事】

- 9日(水) 着任式 始業式
- 10日(木) 第153回入学式
- 15日(火) 給食開始
- 24日(木) 4月参観日・学級懇談・PTA 総会
- 28日(月) 全校遠足
- 30日(水) 全校遠足予備日



#### 【東山中学校 卒業証書授与式】

3月11日(火)に、第46回東山中学校卒業証書授与式を挙行了しました。多くのご来賓・保護者の方々に見守られながら119名の卒業生は立派に巣立っていきました。これもひとえに保護者・地域の皆様のおかげと、厚くお礼申し上げます。今後、彼らがそれぞれ自分の人生をたくましく歩んでいくことを全職員で期待しています。地域の皆さんの彼らへのあたたかいご支援を今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

#### 【第47回 東山中学校 入学式のお知らせ】

第47回東山中学校入学式を4月10日(木)に本校、体育館で行います。中学校では、義務教育まとめの3年間として、『大人になる学校』であるという位置づけのもと、生徒たちは、勉強に、部活動に、学校行事に、精一杯取り組んでいます。「この東山中で学ぶことができてよかった」と感じることで充実した3年間を過ごしてほしいと思います。

#### 【1年間、ありがとうございました】

まもなく、令和6年度も終わります。地域の皆様には様々なかたちでご支援・ご協力いただきましたこと、感謝申し上げます。子どもたちを取り巻く環境が大きく変化していく中で、子どもたちの健全な育成のためには地域の教育力が不可欠になってきています。今後も学校は地域・家庭と一体となって、子どもたちのために取り組んでいきたいと思っております。来年度も引き続き、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。