



令和8年度



あがたカレッジのご案内

“出会い・ふれあい”を大切に、仲間と共に学びあう場として『あがたカレッジ』を開催いたします。どなたでもお越しいただけますので、お誘い合せて多数ご参加くださいますようご案内いたします。

《開催場所》 県公民館 他 《受講料》 無料

《申し込み》 準備の都合上、下記の申込書を4月30日(木)までにご提出ください。

回	日時	テーマ	講師
1	5月22日(金) 13:30~15:00	開講式	公民館長・教養部長
		人権講座 (共催：人権・同和教育推進協議会・下福万隣保館) 「ここからの一歩」～多様性をあたりまえに～	細田 美緒乃 氏
2	6月9日(火) <u>13:00~14:30</u> (時間が異なります)	健康講座 (共催：保健推進員会) 「おしっこの話～尿がもれる・尿がでない～」	真誠会透析クリニック 院長 實松 宏巳 氏 (蛸ヶ丘自治会)
3	7月17日(金) 13:30~15:00	歴史講座 (仮)「県地区の歴史を知る」	伯耆文化研究会 理事 大原 歳之 氏
4	8月7日(金) 13:30~15:00	環境講座 「すごろくゲームで学ぶ 空き家・空き地問題」	米子市住宅政策課 職員
5	9月14日(月) 13:30~15:00	健康講座 「知ってほしい！正しい認知症予防」	鳥取大学医学部 教授 浦上 克哉 氏
6	10月14日(水) 13:30~15:00	教養講座 「放送こぼれ話」	元 NHK アナウンサー 藤澤 武 氏
7	11月24日(火) 13:30~15:00	介護予防講座 「ネグトレでフレイルをスマイルに」 ～体も心も元気アップ～	米子市フレイル対策推進課 理学療法士 石田 陽子 氏
8	12月11日(金) 13:30~14:30 14:30~15:00	音楽講座 「懐かしの昭和メロディーを歌いましょう！」	マジョルカ武田 氏
		閉講式	公民館長・教養部長

※都合により日程、内容等が変更になることがあります。

※講座の中で写真を撮影し、公民館だより等へ掲載することがありますのでご了承ください。

お問い合わせ先：県公民館 Tel 27-1010

----- キリトリ線 -----

令和8年度 あがたカレッジ 申込書

自治会	氏名	住所	電話番号
		米子市	
		米子市	

*日中に連絡のつく電話番号の記入をお願いします。