

# 明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード



## 行事予定

- 5日(土)地区社福グラウンド・ゴルフ大会
- 8日(火)あすなろ学級〈健康講座〉
- 16日(水)友愛訪問
- 20日(日)ラージボール卓球大会
- 22日(火)出張!なんでも健康相談
- 25日(金)新生ブロック公民館館連絡協議会  
研修会 \*午後事務室不在

### 公民館からのお知らせ

11月25日(金)午後から、新生ブロック公民館連絡協議会研修会出席のため、職員不在です。部屋は通常通りご利用いただけますので、事前に鍵を借りにお越しく下さい。

## あすなろ学級のご案内

### <健康講座>

「人生100年時代を  
イキイキ過ごすための食生活」

日時: 11月8日(火) 13:30~15:00

場所: 明道公民館

講師: 米子市健康対策課 管理栄養士

### <音楽講座/閉講式>

「若返りボイストレーニング」  
~笑顔の声を出しましょう!~

日時: 12月6日(火) 13:30~15:00

場所: 明道公民館

講師: ボイストレーナー  
ゴスペルオーブ 代表  
小徳 浩子 氏



\*長生きの秘訣は声にあり! 誤嚥性肺炎にならないためにも、喉の健康が大切です。

~明道公民館体育部よりお知らせ~

## 【ラージボール卓球大会】

日時: 11月20日(日)

9:15~開会式

場所: 湊山体育館

持ち物: 上靴、補水用飲料

申込み: 11月4日(金)までをお願いします。

\* (当日参加はできません)

練習日: 11月12日(土)、19日(土)

20時~22時 湊山体育館にて



## 【親睦ボウリング大会】

日時: 12月11日(日)

13:30~受付開始 14:00~開会式

場所: YSP ボウル

(博労町3丁目 tel:33-7151)

参加費: 大人960円(2ゲーム代金)

小・中学生 660円(2ゲーム代金)

貸靴代: 300円

締切り: 11月30日(水)

申込み: 各自治会で回覧する申込用紙に

ご記入頂くか、明道公民館まで。

\* (当日参加はできません)

明道公民館 TEL34-3074

(開館時間 平日 8:30~17:00)



新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、公民館の行事などが中止となる場合があります。その場合は放送・ホームページなどでお知らせします。

🕒 11月16日(水) 在宅福祉友愛訪問

明道地区社会福祉協議会

地区社会福祉事業のために、ご厚志を賜り、厚く御礼申し上げます。謹んでご冥福をお祈りいたします。

《香典返し》

万能町 加藤 博巳 様 (故 加藤早苗 様)

☆ ありがとうございます ☆

10月7日(金)に、老人クラブ連合会、公民館社会部、婦人の会の皆さまに、公民館周辺を清掃作業をしていただきました。ありがとうございました。



公民館祭終了しました

10月16日(日)、公民館祭は3年ぶりにバザー販売や、ステージでの発表も開催できました。晴天にも恵まれて、多くの方にご来館いただき、ありがとうございます。

役員の皆さまには準備・片付け等、大変お世話になりました。



親睦グラウンド・ゴルフ大会

開催のご案内

- ☆主催：明道地区社会福祉協議会
- ☆と き：11月5日(土) 8:30 集合  
開会式 9:00~  
試合開始 12:00 終了予定
- ☆ところ：明道小学校グラウンド
- ☆参加対象者：明道校区民(小学5年生以上)  
※個人参加とします
- ☆持ち物：補水用飲料、タオル、マスク着用  
※用具は用意します  
\*(当日参加はできません)

明道婦人の会より講演会のお知らせ

「幸せはつかむものではなく気づくもの」

日時：11月14日(月) 13:30~15:00  
場所：明道公民館 2階第1研修室  
講師：心の元気講演家  
石川 達之 氏

共催：明道地区社会福祉協議会

皆さまに元気をお届けします!! お誘いあわせの上、ご参加ください。

🌟 学習講座「しめ縄作り」

日時：12月14日(水) 13:30~16:00  
場所：明道公民館 1階学習室  
講師：南さいはく地域振興協議会のみなさま  
定員：15名  
参加費：100円(当日集金します)  
持ち物：はさみ、カッターナイフ  
締切り：12月7日(水)明道公民館まで  
\*汚れてもいい服装でご参加ください。



\*昨年度まで事前に準備していただいた、わらそぎの作業からご指導いただきます。

保健師の出張なんでも健康相談

日時：11月22日(火) 9:30~11:30  
場所：明道公民館 図書室

【お知らせ】

来月の12月13日(火)は「じょうずに減塩」のテーマで、食べて健康! ミニ講座を同時開催。詳細については、来月お知らせいたします。