

明道公民館だより

米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124

TEL 34-3074 FAX 34-3088

E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

行事予定



- 4日(日)ポッチャ大会
- 12日(月)公民館運営協議会
- 13日(火)あすなろ学級「教養講座」
- 21日(水)学習講座「籐・つるかご編み教室」
// 友愛訪問
- 27日(火)出張!なんでも健康相談

学習講座のご案内

「籐・つるかご編み教室」

～自分でつくれるようになります!
まずはみんなで楽しく作ってみましょう～

日 時：9月21日(水) 13:30～15:30
場 所：明道公民館 学習室
講 師：あみかごや kanoha さん
参加費：2,000円(当日集金)
定 員：10名程度
持ち物：フェイスタオル、エプロン
申込み：明道公民館まで申込みください。

※見本が事務室カウンターにありますので、深型、浅型、ラインの色を事前に選んでください。



あすなろ学級のご案内

<教養講座>

「米子市のまちづくりと
ウォークアブル推進」

日 時：9月13日(火) 13:30～15:00
場 所：明道公民館
講 師：米子市都市創造課
課長補佐 赤井啓介 氏
主任 太田良子 氏

<現地学習>

「とっとりの手仕事」
～工房ゆみはま、本池美術館を訪ねて～

日 時：10月4日(火) 9:10～12:30
(9:00集合)
参加費：750円(入館料、バス代)
定 員：26名(定員になり次第締切ります)
申込み：参加費を添えて明道公民館まで
お申し込みください。

—今後の予定—

- 11月8日(火)<健康講座>
「人生100年時代をイキイキ過ごすための
食生活」
- 12月6日(火)<音楽講座・閉講式>
「若返りボイストレーニング」
～笑顔の声を出しましょう～

「魅惑の多肉ワールド」

～多肉植物の寄せ植え～

日 時：10月12日(水)
13:30～15:00
場 所：明道公民館
講 師：花夢来ガーデン
浜田 英之 さん

参加費：1,000円
定 員：10名程度
持ち物：手拭き
申込み：参加費を添えて、明道公民館まで
お申し込みください。



写真はイメージです

新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、公民館の行事などが中止となる場合があります。その場合は放送・ホームページなどでお知らせします。

図書紹介

窪 美澄

「夜に星を放つ」(直木賞)

高瀬 隼子

「おいしいご飯が食べられますように」
(芥川賞)

逢坂冬馬

「同士少女よ敵を撃て」

町田そのこ

「星を掬う」

凧良ゆう

「汝、星のごとく」

東野圭吾

「マスカレード・ゲーム」

岡本おさみ

「旅に唄あり」(復刻新版)

吉田拓郎さんの「旅の宿」、南こうせつさんの「愛する人へ」、森進一さんの「襟裳岬」などを手掛けた米子出身の作詞家・故岡本おさみさんの生誕80年を記念し発売になり、東京都在住の長男の邦彦さんから、「ファンの方はもちろん、米子の若い世代の皆さんにも読んでもらい、ぜひ旅に出てほしい」と米子市に寄贈された本です。

岡本おさみさんは糺町出身で、米子市経済部文化観光局より公民館に提供を受けました。

この度、図書室の片付け・本の整理をして、部屋のレイアウト等を変更しました。片付けた本の中でご希望のある方は、9月16日までにご自由にお持ち帰りください。(その後処分します)



9月21日(水)在宅福祉友愛訪問

親子ゴズつり大会のお知らせ

と き：10月1日(土)

7:00 現地集合～8:30 現地解散

ところ：深浦周辺

★申込み・詳細については、明道小学校で配布するチラシをごらんください。
みなさんの参加をお待ちしています！

明道公民館祭のお知らせ

日時：10月16日(日) 10:00～15:00

場所：明道公民館

内容：作品展示(作品を募集しています)
野外ステージ、物品販売、健康相談他

*詳細は次月各戸配布のチラシをご覧ください。



「骨粗しょう症予防ミニ講座&骨量測定」

あなたの骨の強さを調べてみましょう!



骨の強さを表す骨量は、年齢を重ねると減っていきます。無料の骨量測定で、あなたの骨の健康状態を調べてみませんか?

骨粗しょう症予防のため食事や、運動についても「ミニ講座」でお伝えします。

日 程：9月21日(水) 9:30～11:30 (受付9:00)

場 所：明道公民館

内 容：①ミニ講座「骨粗しょう症とは?」

骨粗しょう症の予防法について米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えします。

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

持ち物：運動が出来る服装、水分補給用のお茶など

参加費：無料

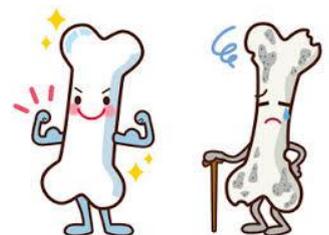
対 象：市内の方ならどなたでも

定 員：20名(先着順)

申込み：9月14日までに明道公民館へ申し込みください。

(平日8:30～17:00 TEL34-3074)

主 催：米子市健康対策課



※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でおこしてください。



