

明道公民館だより



行事予定

- 3日(金) 教室・同好会代表者打合せ会
- 6日(月) 自治会長会
- 13日(火) ぽっぽくらぶ(子育てサークル)
- 15日(水) 在宅福祉 友愛訪問
- 21日(火) なんでも健康相談

第31回米子市公民館ふれあい発表会

昨年、12月17日(土)18日(日)に米子市文化ホールにて、米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。明道公民館から作品展示の部に「山陰読売写真クラブ」の皆さんが出展されました。ありがとうございました。また、写真に関心のある方の入会もお待ちしています。



～青少年育成会より～

書初め大会

1月5日(木)、「書初め大会」を開催しました。講師の方の熱心な指導を受けながら、子ども達は何度も練習を重ねて、丁寧に仕上げました。



米子市明道公民館

〒683-0067 米子市東町124
TEL 34-3074 FAX 34-3088
E-mail meidoh@chukai.ne.jp



QRコード

☆明道地区食生活改善推進員会より☆

食生活改善推進員さんを募集しています

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通して地域の健康づくりを行なうボランティアです。

地域の子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に、食の大切さを伝える活動をしています。

明道地区では、令和5年度に食生活改善推進員養成講座を受講して下さる方を募集しております。(募集人数:2名程度)

地域のみなさまに食を通じて、健康づくりの推進・向上を図る活動をして下さる方や、男女を問いませんので興味のある方は、ふるって応募してください。

詳しくは明道公民館までお尋ねください。

<養成講座>

養成講座では、健康づくりのための基礎知識や年代別の食育、食事バランスガイド、地区組織活動などについて学び、調理実習も行ないます。

・受講回数…全6回(5月～11月)

<食生活改善推進員のおもな活動>

- ・各公民館で子ども達に食の大切さを教える「親子料理教室」の開催
- ・米子市が実施する「おいしく食べて健康づくり教室」に協力(市、地区保健推進員会と共催)
- ・生活習慣病予防のためのスキルアップ事業研修会
- ・健康フェスティバル、がいの祭への参加
- ・食育の日PR活動、公民館祭ほか、地区の健康に関する行事への参加



新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、公民館の行事などが中止となる場合があります。その場合は放送・ホームページなどでお知らせします。

📅 2月15日(水) 在宅福祉友愛訪問

ぽっぽくらぶ

と き：毎月 第2火曜日 10:30~12:00

ところ：明道公民館 2階和室



☆ 米子市福原子育てひろば支援センターの先生の指導で、歌・体操・工作などで遊びます。



0~3歳ぐらいの子ども達と保護者の方の交流の場です。ひとりで育児について悩んでいませんか。一人より二人、二人より三人。

皆さんに『ぽっぽくらぶ』を知ってもらい、楽しい時間を過ごしましょう。「あんなことしたい！こんなことしてみたい！」の声を繋げてみませんか。お気軽にお出かけください。

問合せ先：明道公民館

(平日 8:30~17:00 電話 34-3074)

明道公民館を利用されるみなさまへ

～気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いします～

☆公民館使用許可申請書を事前に提出願います。

☆使用の変更（中止・時間）は、事前に連絡をお願いします。

☆使用後は、必ず消毒・掃除をして室内を元の状態に戻してください。

(掃除道具は1階の階段横にあります。)



☆ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

☆茶器・講習室を使用される方は、布巾をご持参ください。

☆館内・敷地内は、禁酒・禁煙です。

☆物品の破損等はお知らせください。



☆第2研修室はピアノ保護のため、使用後は必ずブラインドを降ろしてください。

☆スリッパの整理整頓をお願いします。

☆使用後は必ず、照明・冷暖房、ガスの元栓、窓の施錠を確認ください。

「公民館使用簿」をご記入いただき、玄関の施錠をお願いします。

☆鍵を使用した場合は、翌日に返却をお願いします。

公民館を利用される皆さんにとって、気持ちよく大切に
使っていただくためにご協力をお願いします。



Thank you