



みず・まち・自然 エンジョイ!米子

広
報

よなご

4

2023
April
No.217

DISASTER PREPAREDNESS



特集

わたしの避難計画

～逃げ遅れゼロをめざして～

わたしの避難計画

逃げ遅れゼロをめざして

大 雨などの災害時は、どのような行動をしたらよいか冷静に判断することが難しくなります。

普 段から、風水害からの避難に必要な知識を得ながら、家族で話し合い、避難計画を立てましょう。行動のチェックリストや判断のサポートツールとして、このたび米子市が作成した「よなごわたしの避難ノート」を活用し、「逃げ遅れゼロ」をめざしましょう！









①ハザードマップを見て水害や土砂災害の危険性の確認ができたなら、災害時の避難場所を確認して、避難計画を立てよう。

POINT

500m歩くのに必要な時間

- 大人……約6分
- 高齢者……約15分

スタート

自分の家がどこにあるか確認し、印をつけましょう。

色が塗られていなくても、危険と感じた場合は必要に応じて避難してください。

ご自身と一緒に避難する方の避難に時間がかかりますか？

はい

安全な場所に住んでいる身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚・知人宅に避難しましょう。(日ごろから相談しておきましょう)

警戒レベル3が出たら、市が設けている指定避難所などに避難しましょう。

まずはハザードマップで自分の家を確認して…

僕の場合は、親戚の家が洪水や土砂災害の危険性がない場所にあるから、大雨のときはそこに避難しよう

よなごわたしの避難ノート




書き終わった避難ノートは、非常用持ち出し袋に入れておけば安心だな

災害から自分や大切な人の命を守るためには、自宅や職場などの災害の危険性を普段から理解し、災害が発生する前に安全な場所に速やかに避難する必要があります。

「よなごわたしの避難ノート」は、緊急時に速やかに避難するために、自分の避難計画を考えるための冊子です。3月下旬から次の場所で配布します。ぜひご活用ください！

■配布場所

市役所本庁舎 1階総合案内、防災安全課、淀江支所、ふれあいの里、市内公民館ほか
 ※各種防災研修会などでも配布します。
 圏防災安全課 (☎ 23-5337)



これでもう逃げ遅れない！

おわり

民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手 です

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが民生委員・児童委員です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしています。

民生委員・児童委員とは

民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアで、特別職の地方公務員として位置づけられています。支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐ橋渡し役を務めます。

こんなときには相談を

- ▶ 高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき
 - ▶ 子育てや介護での心配ごとや不安などといった困ったことがあるとき
- 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

**あなたのお住まいの近くには、
必ず民生委員・児童委員がいます。
心配ごとがあるときは、お気軽にご相談ください。**

お住いの地区の民生委員がわからないときは、長寿社会課へお問い合わせください。
長寿社会課 (☎ 23-5155)

米子市ホームページ「民生委員・児童委員」▶



▲訪問活動

▼子育て支援活動





市役所の組織を 改編しました

行政の重要課題への対応強化や、事務処理体制の効率化を図るため、令和5年4月1日付けで組織機構を改編しました。
圃調査課 (☎ 23-5306)



01 文化観光局に 「ねんりんピック推進課」を設置

令和6年度に開催される予定の「第36回全国健康福祉祭(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)」に向け、「ねんりんピック推進課」を設置しました。

▶ねんりんピック推進課 (☎ 30-2525)
(市役所第2庁舎2階)

02 生活困窮者住居確保給付金の相談・ 手続きは「福祉政策課」へ

生活困窮者住居確保給付金の相談、手続きの窓口が福祉課(市役所本庁舎1階)から福祉政策課(ふれあいの里2階)に変わりました。

▶福祉政策課 福祉政策担当 (☎ 23-5537)
(ふれあいの里2階)

03 国民年金と特別医療、未熟児養育 医療の手続きは「保険年金課」で

◆国民年金と特別医療の手続き

国民年金と特別医療に関する業務を取り扱う市民二課「年金医療担当」を保険年金課(保険課から名称変更)に移管しました。(年金や特別医療に関する相談や手続きの窓口の場所は変わりません。)

◆未熟児養育医療の手続き

未熟児養育医療に関する手続きの窓口は、こども相談課(ふれあいの里1階)から保険年金課に変わりました。

▶保険年金課 年金医療担当 (☎ 23-5123)
(市役所本庁舎1階)

04 福祉保健部に 「フレイル対策推進課」を設置

健康寿命の延伸をめざすフレイル対策の一層の推進を図るため、「フレイル対策推進課」を新たに設置しました。

▶フレイル対策推進課 (☎ 23-5458)
(ふれあいの里3階)

05 移住定住相談窓口は 「まちづくり企画課」へ

移住定住の相談窓口が、総合政策部総合政策課内から、まちづくり企画課内に変更されました。

▶まちづくり企画課 移住定住相談窓口 (☎ 23-5359)
(市役所本庁舎4階)

06 文化振興課に 「史跡整備推進室」を設置

米子城跡をはじめとする市内の史跡整備を着実に進めるため、文化振興課に「史跡整備推進室」を設置しました。

▶文化振興課 史跡整備推進室 (☎ 23-5438)
(市役所第2庁舎3階)

07 都市公園と緑地に関する許認可の 手続きは「都市整備課」へ

都市公園と緑地に関する許認可手続きの窓口が都市整備部建設企画課から都市整備課に変わりました。

▶都市整備課 公園街路担当 (☎ 23-5247)
(市役所本庁舎2階)

お得な特典もあります!

どんぐりコロコロに新バス停「ラピスパ温泉」ができます

米子市淀江町巡回バス「どんぐりコロコロ」に、新しいバス停「ラピスパ温泉」が4月1日に設置されます。淀江町の温浴施設「湧くわく天然温泉ラピスパ」にバスで行けるようになります!バス停新設を記念し、どんぐりコロコロに乗ってラピスパを利用された方は次の特典が受けられます。



■特典

- ▶入浴料金2割引 (既会員と65歳以上の方を除く)
- ▶レストランでの飲食代金2割引

■利用方法

バス車内の運転席横に置いてある乗車証明を取り、ラピスパの受付までお持ちください。
レストランを利用する方は、注文時に乗車証明を提示してください。

■特典実施期間 4月1日(土)から28日(金)まで

☎交通政策課 (☎ 23-5274 FAX 23-5392)

新たに届出が必要になります

米子市立地適正化計画に基づく届出制度が始まります

地域公共交通と連携しながらコンパクトなまちづくりをめざす「コンパクト・プラス・ネットワーク」を推進するため、米子市立地適正化計画を3月31日に策定・公表しました。

この計画の中では、次の2つの区域を設定しています。



■居住誘導区域 一定の人口密度を維持する区域

■都市機能誘導区域 医療、福祉、商業などの生活サービス施設(誘導施設)を維持・誘導する区域

次の表の①・②の開発や建築を行う際は、着手の30日前までに市に届出をする必要があります

①居住誘導区域外に関する届出

開発行為	▶ 3戸以上の住宅の建築を目的とするもの ▶ 1戸または2戸の住宅の建築を目的とするもので、規模が1,000㎡以上のもの
建築等行為	▶ 3戸以上の住宅を新築する場合 ▶ 建築物を改築し、または建築物の用途を変更して3戸以上の住宅とする場合

②都市機能誘導区域に関する届出

都市機能誘導区域外	開発行為	誘導施設を有する建築物の建築を目的とするもの
	建築等行為	▶ 誘導施設を有する建築物を新築しようとする場合 ▶ 建築物を改築し誘導施設を有する建築物とする場合 ▶ 建築物の用途を変更し誘導施設を有する建築物とする場合
都市機能誘導区域内	当該区域に設定されている誘導施設を休止または廃止する場合	

☎都市創造課 (☎ 23-5353 FAX 23-5392)

Yonago Diary

米子市の出来事を市役所の各課がお伝えします！（2月分）



【伯州美人研究会の皆さんが表敬訪問されました】

JA 鳥取西部伯州美人研究会の皆さんが市長を表敬訪問され、会の設立とJA営農指導実践全国大会出場について報告されました。

「伯州美人」は鳥取県オリジナルの白ねぎ品種で、柔らかさと甘みが特長ですが、生産者と生産量の減少が課題となっています。こうした課題解決のために研究会が立ち上げられたことや、JA 営農指導実践全国大会で「伯州美人復活プロジェクト」を発表することを報告され、市長から激励を受けました。米子市も「伯州美人」の復活に向けてバックアップしていきます！

(農林課)



【米子高専の皆さんが最優秀賞受賞の報告に来てくれました】

米子工業高等専門学校建築学科は、昨年12月に開催された「全国高等専門学校デザインコンペティション 2022」において、構造デザイン部門最優秀賞（国土交通大臣賞）と空間デザイン部門特別審査員賞（三菱地所コミュニティ賞）を受賞し、受賞報告と作品の説明のため市長を表敬訪問されました。なお、構造デザイン部門において、同校は5年連続で最優秀賞を受賞されています。

米子工業高等専門学校の学生の皆さんの日ごろの研究の成果と高い専門的な能力を見せていただくことができました。

(総合政策課)



【MINOKAYA 男子と伯仙少女バレーボールクラブの皆さんが市長表敬にお越しくださいました】

スポ少バレーボールチームの「MINOKAYA 男子」と「伯仙少女バレーボールクラブ」は、昨年12月に開催された「鳥取県スポーツ少年団バレーボール大会」でそれぞれ優勝し、静岡県で3月に開催された全国大会に出場されました。皆さんの今後のご活躍を、心からお祈り申し上げます！

(スポーツ振興課)

4～6月は狂犬病予防注射月間です

生後91日以上の子犬を飼っている方には、次のことが義務づけられています。

- ▶ 飼い犬の登録をすること
- ▶ 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ▶ 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること



令和5年度
注射済票

環境政策課 (☎ 23-5257 FAX 23-5258)

■ 予防注射の際に持参するもの

犬の登録証(手帳)、案内通知(3月上旬送付済)、料金3,300円(注射済票交付手数料550円+注射料金2,750円)

■ 予防注射を受ける場所

指定動物病院または集合注射会場で受けてください。高齢の犬や体調に不安がある犬は、集合注射会場での接種ができない可能性がありますので、指定動物病院での接種をおすすめします。

▶ 指定動物病院

a i 動物クリニック(東福原)	☎ 35-0031	米子動物医療センター(米原)	☎ 32-8082
あかいどうぶつ病院(中島)	☎ 21-8719	レオ動物病院(美吉)	☎ 30-2735
しん動物病院(淀江町佐陀)	☎ 56-2180	たかもり動物病院(境港市)	☎ 44-8171
ピッコロ動物病院(車尾)	☎ 22-5668	やじまアニマルクリニック(境港市)	☎ 47-1550
ふじい動物病院(両三柳)	☎ 21-8808	よしの犬猫病院(境港市)	☎ 21-7541
山崎動物病院(両三柳)	☎ 24-4076	木嶋動物病院(伯耆町)	☎ 68-5300
山本動物病院(長砂町)	☎ 32-0900	ナスパル動物病院(大山町)	☎ 0858-58-2060

▶ 集合注射会場

日程	会場	時間	日程	会場	時間
4月 13日(木)	成実公民館	午前9時30分～9時45分	4月 17日(月)	義方公民館	午前9時30分～9時45分
	永江公民館	午前10時5分～10時20分		錦海団地集会所	午前10時5分～10時25分
	大高公民館	午後2時～2時15分		宇田川公民館	午後2時～2時15分
	県公民館	午後2時40分～2時55分		淀江公民館	午後2時35分～2時55分
	春日公民館	午後3時15分～3時30分		4月 18日(火)	福生東公民館
4月 14日(金)	尚徳公民館	午前9時30分～9時45分	福米東公民館		午前10時15分～10時30分
	五千石公民館	午前10時5分～10時20分	夜見公民館		午後2時～2時15分
	住吉公民館	午後2時～2時20分	富益公民館		午後2時35分～2時55分
4月 16日(日)	米子市役所 (正面玄関前)	午後1時30分～1時50分	和田公民館	午後3時15分～3時30分	
			4月 19日(水)	大篠津公民館	午前9時30分～9時45分
崎津公民館	午前10時5分～10時20分				
彦名公民館	午前10時40分～10時55分				

▶ 飼い犬に関する届出場所

- ▶ 飼い主が変わったとき
 - ▶ 犬の登録と鑑札の交付
 - ▶ 犬の住所が変わったとき
 - ▶ 飼い主の住所・氏名が変わったとき
 - ▶ 狂犬病予防注射済票の交付
 - ▶ 犬が死亡したとき
- ① 市内転居(市内から市内)：電子申請を利用できます。
 - ② 転入(市外から市内)：転入前市区町村の鑑札を添えて届出
 - ③ 転出(市内から市外)：転出先市区町村へ鑑札を添えて届出

【届出先】

環境政策課(グリーンセンター2階)
市民二課(市役所本庁舎1階)
地域生活課(淀江支所1階)



ヒューマンライツ

～みんながしあわせな社会をめざして～

人権(ヒューマンライツ)について考えます

インターネットと 人権侵害

☎ 人権政策課 (☎ 23-5415 FAX 37-3184)

インターネット(ネット)は、今や私たちの生活になくてはならない、とても便利で有益なものです。

しかし、ネットに書き込まれた情報で傷つく人がいることも、ご存じでしょうか。

中には、特定の人に対して誹謗中傷が繰り返される行為により、命に関わる問題が起きています。また、同和地区(被差別部落)や在日韓国・朝鮮人などに対する差別や偏見をおおるような、悪質な動画の投稿や書き込みもあります。

■加害者にならないために

深く考えず投稿したり情報を拡散したりすると、人権侵害の加害者になる可能性があります。

ネットで一度出回った情報は完全に消し去ることは不可能です。投稿するときは、一度立ち止まって、よく考えましょう。

▶情報をうのみにしていませんか

▶出どころがわからない情報を拡散しようとしていませんか

▶人を傷つける言葉を使っていませんか

人権侵害の加害者にならないためにも、正しい知識を持ち、差別を助長する情報を間違いだと感じるように、人権についての学習を続けることが大切ではないでしょうか。

米子市都市景観施設賞が決定!

米子市都市景観施設賞は、景観に対する意識の高揚を図るため、良好な都市景観の形成に貢献していると認められる施設などを募集して表彰するものです。このたび、第13回の受賞施設が決定しましたので、ご紹介します。

■都市景観施設賞

▶本池美術館

本池美術館は、大篠津町内の国道431号沿いにあります。敷地内には大きく湾曲した片流れ屋根の美術館と、切り妻屋根の2階建ての店舗兼工房があり、2つの建物は高さの調和が図られています。緑あふれる庭園と建築物が一体となり、文化芸術の雰囲気を感じられる景観を作り出しています。

所有者：株式会社モトアート

設計者・施工者：松江土建株式会社



▶ベイサイドスクエア皆生ホテル

ベイサイドスクエア皆生ホテルは皆生海浜公園に面しています。高層の建物も多い皆生温泉街において、高さを抑え、建物のボリュームも4つに分割することで、外観の圧迫感が軽減されています。建物1階の中央はトンネル状に海岸につながっており、建物が額縁のように白砂青松を切り取っています。皆生海岸の魅力を見事に演出しています。

所有者：株式会社JTYホテルマネージメント

設計者：株式会社スクエアプラス、美保テクノス株式会社
施工者：美保テクノス株式会社



■景観づくり部門

▶尚徳和みのロード

公民館や小学校などの施設が集まる地区で、歴史的にもさまざまな往来があった街道沿いに、花植えをされたプランターを並べる景観づくり事業が行われています。活動には地域住民に加えて地元の小学生や園児、企業が加わり、年々広がりを見せています。

団体名：尚徳和みのロード運営委員会

☎ 建築相談課 (☎ 23-5293)



—すべての拉致被害者の一刻も早い帰国実現をめざして— <県民メッセージ抜粋>

米子市で起こった拉致を、私たちは忘れていません。今年こそ、帰国が実現することを願っています。

4月の市営住宅入居者募集はありません

4月の市営住宅入居者の募集はありません。次回の入居者募集は5月1日(月)から10日(水)の予定です。
 團住宅政策課 (☎ 23-5263 FAX 23-5396)

人工透析の交通費を助成します

腎臓機能障害の方が人工透析のための通院に要する交通費の一部を助成します。

■対象者

前年度の住民税所得割額が非課税の世帯に属する方
 ※医療機関などによる送迎を受けている方や、交通費のかからない方は対象外

■助成額 実際にかかった交通費(上限月額2,000円)

■申請時期

2回に分けて申請を受け、助成します。

▶ 4～9月利用分 10月

▶ 10～3月利用分 3月

團保険年金課 (☎ 23-5123 FAX 23-5579)

国民年金は将来の大きな支えです

国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。20歳から60歳までの人が保険料を納めます。

■国民年金の種類

▶ 老齢基礎年金

受給資格を満たす人が原則65歳になったときに受け取れる年金

▶ 障害基礎年金

病気やけがで障がいが残ったときに受け取れる年金

▶ 遺族年金

加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れる年金

■納付が困難な場合の制度

▶ 学生納付特例制度

20歳以上の学生は、所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

▷ 対象の学校

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)

▶ 納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

團保険年金課 (☎ 23-5142 FAX 23-5579)

米子年金事務所 (☎ 34-6111 (音声案内2→2) FAX 22-4842)

特別医療費を助成しています

障がいのある方や、ひとり親家庭、特定疾病、18歳未満のお子さんなどに、医療費を助成しています。

■対象者と自己負担額

対象者	自己負担額
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 身体障害者手帳1・2級の方 ▶ 療育手帳A判定の方、療育手帳に特別医療該当と記載がある方 ▶ 精神障害者保健福祉手帳1級の方 <p>※いずれも所得制限などあり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 住民税非課税世帯 無料 ▶ 住民税課税世帯 保険診療分の1割(院外薬局無料) ▶ 医療機関ごとの上限額 <ul style="list-style-type: none"> ①本人が住民税非課税 通院1,000円/月 入院5,000円/月 ②本人が住民税課税 通院2,000円/月 入院10,000円/月
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 特定疾病 18歳以上20歳未満で特定の疾病に該当すると診断された方。また、20歳以上で先天性代謝異常等の一部の疾病の方。 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 通院 1日あたり530円まで ※医療機関ごとに月4回まで。院外薬局は無料。 ▶ 入院 1日あたり1,200円
<ul style="list-style-type: none"> ▶ ひとり親家庭(☆) (子・親)子どもが18歳に達する年度末まで 	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 小児 (子)18歳に達する年度末まで 	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 身体障害者手帳3級の方(☆) ▶ 療育手帳B判定の方(☆) <p>※医療機関等で支払った後、払い戻しの手続きが必要。</p>	<p>自己負担額の2分の1 ※医療機関等で一旦支払った後、払い戻しの手続きが必要。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 70歳未満で精神障害者保健福祉手帳2級または3級の方(☆) <p>※後期高齢者医療制度の被保険者を除く。</p>	
<p>(☆)：所得の制限などあり。 ※受給資格を喪失した方も、再度受給できる場合あり。 ※保険適用外の治療や入院時の食事療養費などは対象外。 ※県外の医療機関では、一旦窓口で支払われた後、払い戻しの手続きが必要。</p>	
<h3>■申請場所</h3> <p>保険年金課(本庁舎1階)、地域生活課(淀江支所) 團保険年金課 (☎ 23-5123 FAX 23-5579)</p>	

学校給食 いきいき こめっこレシピ

No.58 プルコギ



材料（4人分）

牛肉スライス …200g	★	しょうゆ…大さじ1
たまねぎ…150g		酒…小さじ1
にら…20g		砂糖…小さじ1
赤ピーマン…20g		コチュジャン…小さじ1/3
サラダ油…小さじ1		おろしにんにく…少々
ごま油…小さじ1		片栗粉…小さじ1/3

作り方（所要時間約15分）

- ①たまねぎはざく切り、にらは2cmの長さ、赤ピーマンは1/6にして3mmの幅に切る。
- ②フライパンにサラダ油を入れて熱し、おろしにんにくをさっと炒め、牛肉を入れて炒める。
- ③牛肉にあらかた火が通ったら、たまねぎ、赤ピーマン、にらの順に加えて炒める。
- ④★を混ぜ合わせ、③に加えて味をつける。
- ⑤同量の水で溶いた片栗粉を加え、とろみをつける。

今月のひとくち食育

米子市の学校給食のお米は「星空舞」を使用しています。成長期の子どもたちには、おいしいごはんをしっかりと食べてもらいたいと考えています。プルコギは朝鮮半島の代表的な料理で、「プル」は『火』、「コギ」は『肉』という意味です。日本でいうと「すき焼き」のような料理で、甘辛いたれに漬込んだ牛肉を、野菜と一緒に炒めたり、煮たりして作ります。ごはんが進む一品です。

圃学校給食課（☎ 33-4751 FAX 33-4757）

子育て中の女性の資格取得を支援します

子育て中の女性の再就職や、非正規から正規雇用への転換を支援するため、就職や仕事に役立つ資格や免許の取得に要する経費の一部を助成します。

■対象者

22歳以下の子を養育する市内に住所がある女性

■対象資格

国家資格、公的資格、民間資格
※介護福祉士、医療事務、建築士、パソコン資格など。
令和5年4月1日以降に取得した資格などに限る。

■補助金額

資格取得にかかる受講料や受験料の費用の2分の1
（上限5万円）

■受付期間

4月1日（土）～令和6年3月31日（日）
※令和6年3月に資格などを取得した場合は、令和6年4月30日まで受け付けます。

圃男女共同参画推進課（☎ 23-5419 FAX 23-5392）

シルバー人材センターをご利用ください

シルバー人材センターでは、会員が技能や経験を生かした仕事をしています。日常生活の中で、自分ではできないお困りごとがあれば、ぜひご相談ください！

■ご利用いただける仕事（例）

- ▶ふすま、障子、網戸張替 ▶庭木のせん定 ▶除草
- ▶墓地清掃 ▶屋外、屋内清掃 ▶不用品整理、処分
- ▶大工作業 ▶福祉、家事援助 ▶筆耕、宛名書き
- ▶日常生活支援（買物代行やごみ出しなど）

圃米子広域シルバー人材センター（☎ 32-2633）

重度心身障がい者へのタクシー利用券

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方は、乗車時に手帳を提示すると、タクシー料金の1割引が受けられます。さらに、重度の障がいのある方には、タクシーの利用券を交付し、初乗り料金相当額を助成しています。

■対象者

次の①・②の両方に該当する方

- ①米子市に住所があり、身体障害者手帳1級、2級または療育手帳Aを持っている方
- ②令和4年度の住民税が非課税世帯の方または生活保護世帯の方

■補助金額

初乗り料金（手帳を提示し1割引後の金額）

■枚数

1か月につき3枚

■受付開始

3月31日（金）（利用は4月1日（土）から）

■受付場所

障がい者支援課（本庁舎1階）、地域生活課（淀江支所）
圃障がい者支援課（☎ 23-5159 FAX 23-5393）



軽自動車税は

減免となる場合があります

身体などに障がいがある方のため
に使用する軽自動車などで、一定
の要件を満たす場合は、申請によ
り軽自動車税(種別割)が減免と
なります。

●対象となる軽自動車など

▼身体などに障がいがある方のた
めに使用するもの

▼その構造が専ら身体障がい者な
どの利用に供するもの

▼公益のためのもの

▼私立学校において専ら生徒の教
育練習の用に供するもの

●手続きの場所

市民税課、淀江支所地域生活課

※障がいの区分・等級によって減
免対象の可否が決まります。新た
に申請をお考えの方は事前にご相談
ください。(減免申請を継続す
る方は、事前の相談は不要)

※申請期間は、軽自動車税(種別
割)納税通知書が届いてから納期
限までです。

☎市民税課(☎23-5111、FAX
23-5397)

水道メーターの

取り替え作業を行います

◇水道の使用量をはかる水道メー
ターは、定期的な取り替えを行っ
ています。

◇令和5年度は、5月から翌年の
1月にかけて約9500世帯の水
道メーターを取り替えます。対象
の方には事前にお知らせします。
※取替え作業は、米子市水道局と
契約した水道工事業者が実施し
ます。

☎米子市水道局(☎32-6115、
FAX 35-6866)

マイナンバーカードの

受け取りはお早めに

●2月末までにマイナンバーカー
ドを申請された方へ

マイナンバーカードの申請期限は5月
です。申請にはカードが必要で
す。お早めにお受け取りください。

●予約によるカード交付窓口

予約によるカード交付窓口を平日
(午前8時30分～午後5時)に設
置しています。待たずにカードを
受け取ることができます。

▼予約電話(☎21-7765)

☎マイナンバーカード特設ブ
ース(☎21-8574)

家庭用生ごみ処理機等の

購入費の一部を補助

●補助金額

購入金額の3分の1(100円未
滿切捨て)

●補助上限

①生ごみ処理機(電気式)
上限2万円

②生ごみ処理容器(コンポスト・
密閉式・かくはん式・生ごみ水切
り) 上限3千円

※補助台数は、1世帯につき①ま
たは②のいずれか1基

●申請期限 令和6年2月15日(木)

※購入前に申請が必要。
※予算がなくなり次第終了。

☎クリーン推進課(☎23-525
9、FAX 30-0271)

マイナンバーカード用電子

証明書の発行等業務の停止

システムの更改作業に伴い、4月
29日(土)～5月7日(日)はマイナン
バーカード用電子証明書(署名用
電子証明書【6桁の英数字】
と利用者証明用電子証明書【4桁
の数字】)の発行、失効、更新な
どはできません。

●停止期間中の開庁日(5月1日
月)と2日(火)に手続きできること

米子市ホームページ バナー広告募集中!

米子市ホームページの2022年の年間総閲覧数は
約1千万回!ぜひご活用ください。

■掲載料(1枠あたり)

月額11,000円(税込み)

☎秘書広報課

(☎23-5372)



マイナンバーカードの交付(申請
時の住所と最新の住所が違う場合
は交付できません)、転入者のマ
イナンバーカードの券面事項(氏
名・住所情報)の更新(住民基本
台帳用暗証番号【4桁の数字】が
必要です)、コンビニエンススト
アでの各種証明書発行

※市内の引っ越し、結婚などで住
所・氏名が変わる場合の券面事項
の更新、カードの暗証番号の再設
定はできません。

☎市民一課(☎23-5144、FAX
23-5398)

着衣着火にご注意を

●着衣着火とは

◇コンロの火や暖房器具、仏壇のろうそく、草焼きなどの火が、着ている衣服に着火する現象です。

◇全国で毎年約100人の方が亡くなっており、そのうちの8割が65歳以上の方です。

●着衣着火を防ぐために

▼火を扱う時は、袖や裾が広がっている服装を避ける

▼調理する時は、燃えにくい加工のエプロンや腕カバーを使う

▼ガスコンロ越しの作業は、必ず火を消してから行う

岡鳥取県西部広域行政管理組合
消防局 (☎35-1954、FAX35-1961)

ゼロカーボンシティよなごアクションプランを策定

米子市は、地球温暖化対策実行計画(区域施策編)となる「ゼロカーボンシティよなごアクションプラン」を策定しました。本計画に基づき、脱炭素社会の実現に向けた施策を推進します。

●基本方針の6つの柱

①再生可能エネルギーの導入推進

②省エネルギー化の推進 ③循環型社会の形成 ④地域環境の整備 ⑤環境教育の推進 ⑥気候変動適応策の推進 に基づき、市民・事業者・市が協働して具体的に取り組み、地域のCO₂排出量の削減目標の達成をめざします。

●計画期間 令和5年度から令和12年度までの8年間

●CO₂排出量の削減目標(平成25年度比) 令和7年(中間年度)38%以上削減、令和12年(目標年度)48%以上削減をめざします。

●閲覧場所 環境政策課(クリーンセンター2階)(市ホームページからも閲覧できます。)

岡環境政策課(☎23-5256、FAX23-5258)

合併処理浄化槽設置の

補助額を拡充しています

生活排水処理対策を進めるため、合併処理浄化槽設置に対する補助額を、令和8年度まで拡充します。

●対象地域

下水道の事業計画区域外、または区域内であっても当分の間整備が見込まれない地域

●対象者

住宅、アパート、事業所などの単独処理浄化槽、くみ取り槽などを

合併処理浄化槽へ付け替える個人または法人(新築は対象外)

●補助限度額

▼5人槽 88万円

▼6〜7人槽 107万円

▼8〜50人槽 150万円

※補助対象は合併処理浄化槽本体と設置工事費用。配管は対象外。

●補助基数 年間100基

※予算額に達し次第終了。

※浄化槽の設置後は、保守点検(年3〜4回)、清掃(年1回)、法定検査(年1回)の実施が必要です。

岡下水道営業課(☎34-1387、FAX34-7515)

全国健康保険協会の

保険料率が改定

全国健康保険協会(協会けんぽ)の健康保険と介護保険の料率が、3月分(4月納付分)から変更されます。

●健康保険料率

9・94%↓9・82%

●介護保険料率

1・64%↓1・82%

※40〜64歳の方は、健康保険料に介護保険料が加わります。

岡協会けんぽ鳥取支部(☎0857-25-0051)

宝くじの助成金で整備しました



このたび、自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の助成を受け、大和地区佐陀新町自治会にコミュニティ活動のための備品が整備されました。整備された備品は、地域の環境美化活動、イベント活動などに活用される予定です。



岡 地域振興課 (☎23-5371)



募集

米子市障がい者計画等

策定委員

令和6年度から実施する「障がい者計画」「障がい(児)福祉計画」について審議する委員を募集します。会議は令和5年度中に4回程度開催する予定です。

● 募集人数 2人

● 応募資格 令和5年4月1日現在、満18歳以上で市内にお住まい

か、通勤・通学している方

● 任期 計画の策定終了まで

● 応募方法 障がい者福祉についての考えを400字から800字程度にまとめ、所定の申込書を同封のうえ、障がい者支援課に郵送または持参(申込書は、障がい者支援課に請求または、市ホームページからダウンロード)

● 応募期限 4月14日(金) 必着

● 障がい者支援課(☎23-5544、FAX23-5393)

米子市男女共同参画推進審

議会の委員

誰もが個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現のため、意

見をいただく委員を募集します。

● 募集人数 3人以内

● 応募資格 令和5年6月1日現在、満18歳以上で市内にお住まいか、通勤・通学している方

● 任期 6月1日～令和7年5月31日

● 応募方法 男女共同参画推進審議会委員に応募する理由・動機を、600字から800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、持参または郵送、FAX、Eメールで応募

● 応募期限 4月21日(金) 必着

● 男女共同参画推進課(☎23-5419、FAX23-5392)

ポリテクセンター米子

5月入所生(離職者対象)

● 訓練科 ①ビジネススキル講習 付産業技術科(7か月訓練) 定員5人 ②CAD・NC加工技術科(6か月訓練) 定員15人

● 訓練期間

①5月9日(火)～11月24日(金)

②5月9日(火)～10月30日(月)

● 募集期限 4月18日(火)

● 受講料 無料(テキスト代実費)

● 申込先 最寄りのハローワーク

● 米子市ハローワーク(☎27-5115、FAX27-0980)

米子市少年スポーツ教室の 受講生募集

いずれの教室も、月1回から2回の開催を予定しています。

■陸上教室

- ▶対象 小学3～6年生
- ▶場所 ぞらドラパーク米子陸上競技場
- ▶定員 30人
- ▶参加費 2,500円

■ミニバスケットボールスクール

- ▶対象 小学3～6年生
- ▶場所 湊山体育館
- ▶定員 なし
- ▶参加費 2,500円

■ジュニア体操教室

- ▶対象 小学2年生～中学生
- ▶場所 ぞらドラパーク米子市民体育館
- ▶定員 60人
- ▶参加費 3,000円

■スポーツ振興課

(☎23-5426、FAX23-5414)

職業訓練の受講生

● 訓練科 ①パソコンスキル実践科(定員14人) ②初歩から学ぶパソコン基礎科(定員14人)

● 訓練期間

①4月21日(金)～7月20日(木)

②4月25日(火)～7月24日(月)

● 訓練場所 ①スペック(米子市

灘町) ②米子情報処理センター

明治町教室(境港市明治町)

※いずれも無料駐車場あり

● 募集期限 ①4月10日(月) 正午

②4月13日(木) 正午

● 入所資格 求職中の方

児童文化センター

施設美化ボランティア

児童文化センター敷地内の除草や花植えを行います。

● 作業日 4月20日、5月18日、

6月15日、9月14日、10月19日(全

て木曜日)

いずれも午前9時30分～11時

● 募集期間 4月1日(土)～30日(日)

● 米子市児童文化センター(☎34-5455、FAX31-1060)

地域のまちづくり活動

地域の課題解決や、よりよい市民生活の実現につながる活動を支援します。

●募集する活動

- ① 地域課題の解決など、住みよいまちづくりのための事業
- ② 地域の特徴を生かしたまちづくりのための事業
- ③ これまでのまちづくり活動を進展させる事業

※行政や公益法人から補助、助成、委託を受けている活動は対象外。

●交付金（1団体に1コース）

▼ちよっこし活動コース（団体の活動実績不問）

対象経費の相当額（上限10万円）
▼がない活動コース（1年以上の活動実績のある団体）

対象経費の3分の2以内（上限30万円）

▼継続活動コース（過去に交付金を受領した団体）

対象経費の2分の1以内（上限20万円）

●交付金の対象経費
チラシ・ポスターの作成費、材料・消耗品の購入費など

※団体の運営費や飲食費などは対象外

●応募資格

次の全てを満たす団体

- ▼市内を拠点に活動していること
- ▼5人以上で構成（過半数が市内に在住、通勤・在学）されていること

に在住、通勤・在学）されていること

▼会則や規約があること

●申込期間 4月3日（月）～28日（金）

●申込方法

交付申請書、必要書類を提出（要事前相談）

※申請書は、まちづくり企画課、淀江支所、各公民館で入手できます。市ホームページからもダウンロード可能。

●選考方法

▼審査会にて応募団体への質疑応答を実施。

▼審査会の結果を踏まえ、市が交付する団体を決定。

〒まちづくり企画課（☎23―5373、FAX23―5568）

アート交流ひろば 2023 作品出展者を募集します

米子コンベンションセンターでは、鳥取県内でアート創作活動を行う方々に作品を展示発表できる場を提供しています。

■展示場所

米子コンベンションセンター1階
情報プラザ（200㎡）

■展示期間

- ① 8月4日（金）～6日（日）3日間
※準備：3日（木） 撤収：7日（月）
- ② 12月8日（金）～10日（日）3日間
※準備：7日（木） 撤収：11日（月）

■対象者

鳥取県内を拠点にアート創作活動を行う団体または個人

■展示作品

絵画、立体造形、そのほかアート作品全般

■募集期限 4月14日（金）（各期とも）

※応募者多数の場合は抽選

※くわしくは米子コンベンションセンターホームページをご確認ください。



〒米子コンベンションセンター
（☎35-8111 FAX 39-0700）

有料
広告



催し

体力づくり歩け歩け大会

(1日コース)

体力づくりはまず歩くことから！
お気軽にご参加ください。

●とき ①4月9日(日) 午前8時
米子駅集合 ②5月14日(日) 午前8時
米子駅集合

●行き先 ①安来方面(安来公園ほか)(約10キロメートル) ②大山町名和方面(住雲寺ほか)(約12キロメートル)

●費用 ①JR往復400円
②JR往復570円

※参加申込不要

●電話番号 振興課(☎23-5426、FAX23-5414)

ギャンブル依存症家族の会

正しい知識と対応方法を家族が学ぶことから始めてみませんか？

●とき 4月23日(日) 午前10時～
正午(予約不要)

●ところ 米子市公会堂

●参加費 1000円

●お問い合わせ 圓ギャンブル依存症家族の会(☑kazokukai.t@gmail.com)

初心者テニス教室

●とき ①4月～6月 ②9月～11月 ③1月～3月 いずれも毎週火曜日 午前10時～正午

●ところ

①・②どらドラパーク米子庭球場(3コート)

③どらドラパーク米子市民体育館(2コート)

●定員 各回30人

●申込期限 ①定員になるまで随時受付 ②6月30日(金) ③11月30日(木)

●参加費 2000円(各期ごと)
●お問い合わせ 圓米子市テニス協会(藤原)(☎080-11937-7410)

市民後見人養成講座

認知症や障がいにより、判断能力が十分でない方々を支援する市民後見人の養成講座を開催します。

●とき 5月27日(土) 午前9時から(以降、原則土曜日1回程度全10回)

●ところ ふれあいの里4階 教養娯楽室A

●対象 満18歳以上(令和5年4月1日現在)で、全ての課程を受

講できる見込みがあり市民後見人として活動する意思のある方

●受講料 無料(定員25人)

●申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、事務局まで郵送・FAXまたは持参

※申込書は市役所本庁舎・淀江支所・各地区公民館に設置

●申込期限 5月2日(火) 当日消印有効

●お問い合わせ 圓西部後見サポートセンター(☎21-5092、FAX21-5094)

弓浜鉾体験教室

綿の種繰り、糸紡ぎ、機織りという作業工程を体験しながらコースター作成に挑戦します。

●とき 5月9日(火) 午後1時30分～4時

●ところ 米子市文化活動館

●定員 10人

●受講料 1000円(材料費込)

●講師 「工房ゆみはま」から2人

●持ち物 筆記用具

●申込開始 4月7日(金) 午前9時～(定員になり次第締切り)

●お問い合わせ 圓米子市文化活動館(☎34-5154)

有料広告

自然の循環を体感する
環境スポーツイベント

皆生・大山 SEA TO SUMMIT 2023 参加者募集

カヤック、自転車、登山で、海から大山山頂をめざしながら、自然の循環を体感する鳥取県発祥の環境スポーツイベントが4年ぶりに開催されます。個人・チーム(5人まで)の申し込みで、1種目のみの参加も可能です。



大会内容

- ▶ 1日目
 - ▷ とき 5月27日(土)
 - ▷ 会場 皆生海浜公園
 - ▷ 内容 環境シンポジウム 午後3時～
「人と自然との共生」をテーマに環境シンポジウムを開催(入場無料)
- ▶ 2日目
 - ▷ とき 5月28日(日)
 - ▷ 会場 日野川河川敷～大山山頂
 - ▷ 内容 アクティビティ

参加費

13,200円(税込み)(1人あたり)

申込期間

4月3日(月)～27日(木)

申込方法

Web申込み(右記QR)

〒皆生・大山SEA TO SUMMIT 実行委員会

(株式会社モンベル 広報部内)

(☎06-7670-3186 FAX 06-7410-4310)



認知症の人を介護する 家族のつどい

認知症に関することや、介護の悩みを話す場です。

● とき 4月11日(火)、5月9日(火)
いずれも午前10時～正午

● ところ 米子市立図書館

※参加無料、申込不要

※若い方の認知症に関する相談や男性介護者のつどい、認知症予防プログラムも実施しています。

〒 鳥取県 皆生支部 (☎37-6611、FAX 30-2980)

小学校のオープンスクール

お子さんが学校生活への期待を膨らませたり、保護者が悩みや不安を相談したりする機会です。

● とき 6月13日(火)

● 内容 授業参観、学校ごっこ、保護者交流会など

● 対象 来春小学校に入学するお子さんと保護者

※要申込。通っている園から案内があります。

〒 鳥取県 皆生支部 (☎23-5432、FAX 23-5413)

第65回 米子市音楽祭

米子市近郊で音楽活動をする音楽団体が一堂に会する米子市音楽祭。5ジャンルコンサートのチケットを4月1日から発売します。ぜひおでかけください。

● とき/ところ

▼合唱 6月10日(土)・11日(日)/米子市公会堂

▼アカペラ・バンド 6月17日(土)/米子市淀江文化センター

▼フリージャンル 6月18日(日)/米子市淀江文化センター

▼ジャズ 6月24日(土)/米子市文化ホール

▼アコースティック 6月25日(日)/米子市文化ホール

● チケット 500円(全5日通しチケット・全席自由)

※高校生以下無料

▼プレイガイド

米子市文化振興課、各会場ほか

● ファイナルコンサート 7月2日(日) 午後2時開演 米子市文化ホールメインホール(チケット価格未定)

〒 米子市音楽祭実行委員会事務局 (☎35-4171)

ひと・まち・暮らし

米子をもっと

好きになる！

You will love
Yonago,
more and more!

米子市 職員募集

米子市では新規採用職員を募集しています。まちの明るい未来のために一緒に働く、積極的で意欲のある「あなた」のご応募をお待ちしております！

☎ 職員課 (☎ 23-5344 FAX 23-5390)

令和5年度 職員採用スケジュール

令和5年9月採用試験

▶ 大学卒業程度および社会人経験者採用

- ▷ 募集開始 4月上旬
- ▷ 1次試験 4月下旬～5月中旬
- ▷ 2次試験 6月上旬頃
- ▷ 3次試験 7月上旬頃

令和6年4月採用試験

▶ 大学卒業程度および短大卒業程度

- ▷ 募集開始 4月下旬
- ▷ 1次試験 6月上旬～6月中旬
- ▷ 2次試験 7月上旬～中旬頃
- ▷ 3次試験 8月上旬頃

▶ 高校卒業程度・障がい者対象

- ▷ 募集開始 7月上旬
- ▷ 1次試験 9月上旬
- ▷ 2次試験 9月下旬

▶ 特定業務職

- ▷ 募集開始 7月上旬
- ▷ 1次試験 8月中旬
- ▷ 2次試験 9月上旬
- ▷ 3次試験 9月下旬

▶ 社会人経験者採用

- ▷ 募集開始 8月下旬
- ▷ 1次試験 9月下旬～10月中旬
- ▷ 2次試験 11月上旬
- ▷ 3次試験 11月下旬

令和5年度試験のポイント

大学卒業程度試験と社会人経験者採用試験はSPIテストセンターでSPI3を受験していただきます。

米子市職員採用説明会を開催

米子市の仕事に関心をお持ちの方やそのご家族の方を対象とした、採用説明会をオンラインで開催します。遠方にお住まいの方の参加もお待ちしております。

■ 内容

職員自身による合格体験談や若手職員との交流、仕事紹介、個別相談など

■ と き 4月29日(土・祝) 午前9時～

■ 申込方法 Web 申込み

■ 申込締切 4月19日(水)

※定員90人。定員になり次第、締め切り。

9月採用の試験を実施します

■ 対象 大学卒業程度および社会人経験者

■ 募集職種 一般事務ほか

■ 募集締切 4月25日(火)

■ 試験日 4月下旬～5月中旬

※1次試験はSPIテストセンターで受験

■ 採用予定日 令和5年9月1日

※くわしくは市ホームページまたは受験案内をご確認ください。

「職員採用情報」

申込方法など、くわしくは市ホームページをご確認ください。





一人で抱え込まないで。相談はお気軽に。

相談名 内容／予約／日時／場所／問い合わせ先

▶法律・暮らし

法テラス無料法律相談会

離婚・借金・相続・成年後見など、法律問題全般／米子市在住・在勤で資力が一定額以下の方が対象／要予約／28日(金)午後2時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎法テラス鳥取(☎050-3383-5495)

法律相談センター米子

法律に関する困りごと全般。1件30分5,000円※多重債務(クレジット、消費者金融など)の相談は無料／要予約／毎週火曜日午後1時30分～4時、毎週金曜日午前10時30分～午後0時30分／米子しんまち天満屋4階／☎鳥取県弁護士会米子支部(☎23-5710)

多重債務・法律相談会

多重債務や借金に関する困りごと。1件30分無料／要予約／20日(木)午後1時30分～3時／米子コンベンションセンター会議室／☎鳥取県西部消費生活相談室(☎34-2648、☎34-2670)

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者の方の相続、財産管理、介護など／月・木曜日午後1時30分～4時／☎0120-65-3948／☎高齢者支援センターとっとり(☎0857-22-3912)

米子市消費生活相談室

買い物、借金、架空請求など消費生活に関するご相談／平日午前8時30分～午後5時／市役所本庁舎1階消費生活相談室／☎市民二課消費生活相談室(☎35-6566)

司法書士による「無料法律相談会」

相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など／前日までに要予約／12日(水)、5月10日(水)午後2時～4時／米子コンベンションセンター第2会議室／☎鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024)

米子市子ども総合相談窓口

出産や子育てに関する悩みなど／平日午前8時30分～午後5時15分／子ども総合相談窓口(ふれあいの里3階)／☎子ども相談課(☎23-5467)

▶人権・こころ

人権擁護委員による人権相談

さまざまな人権問題の相談／予約不要／10日(月)、5月10日(水)午後1時～4時／市役所第2庁舎1階相談室／☎人権政策課(☎23-5415、☎37-3184)※鳥取地方法務局米子支局でも人権相談に応じます。(平日午前8時30分～午後5時15分)(☎0570-003-110)

こころの相談会

要予約／5日(水)午後2時～4時／米子市立図書館／☎ライフサポートセンターとっとり(☎0120-82-5858、☎0857-32-5454)

▶ビジネス・労働

起業・経営なんでも相談会

要予約／2日(日)午後1時～5時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

よなご若者サポートステーション就労相談、シゴトとココロの相談

15～49歳の就労・社会参加の相談／予約優先／13日(木)午後1時30分～3時30分／米子市立図書館／☎よなご若者サポートステーション(☎21-5678、☎21-5679)

ビジネス情報相談会

ビジネスや経営の相談／要予約／21日(金)午後1時～3時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

知財無料相談会

特許や商標、実用新案／要予約／21日(金)午後1時～4時／米子市立図書館／☎米子市立図書館(☎22-2612)

▶行政

行政書士無料相談会

要予約／8日(土)午前10時～午後2時／米子市立図書館／☎鳥取県行政書士会事務局(☎0857-24-2744)

行政相談

予約不要／10日(月)、24日(月)、5月8日(月)いずれも午後1時～4時／市役所第2庁舎2階第1会議室／☎市民二課(☎23-5376、☎23-5391)

有
料
広
告

新型コロナワクチン接種のご検討を

初回(1・2回目)接種やおミクロン株対応ワクチン接種がまだの方は、感染や重症化を予防するため、引き続き接種をご検討ください

■4月以降の接種体制

- ▶ 集団接種は、4月以降は行いません。
- ▶ 個別医療機関では引き続きワクチンの接種を受けます。接種を希望される方は、医療機関へ直接ご予約ください。
- ▶ 乳幼児(生後6か月～4歳)や小児(5歳～11歳)も、引き続きワクチン接種を受けることができます。

※国の方針によって接種体制が変わる場合があります。最新情報は市ホームページをご覧ください。

☎ 健康対策課新型コロナワクチン接種推進室
(☎ 21-4080 FAX 21-8708)

お子さんの予防接種はお済みですか？

お子さんの予防接種記録を母子健康手帳で確認し、接種漏れのないようにしましょう。

■無料接種の対象年齢とワクチンの種類

- ▶ 就学前年度
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生)
MR(麻しん・風しん)2期
(接種期限：令和6年3月31日)
- ▶ 9歳以上13歳未満
日本脳炎(2期)
- ▶ 11歳以上13歳未満
DT(ジフテリア・破傷風の二種混合)
- ▶ 12歳～16歳：小学6年生～高校1年生相当の女子
子宮頸がん予防(HPV)接種回数：3回

■HPVワクチンのキャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置が設けられています。

- ▶ 対象者
平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性
- ▶ 接種期限
令和7年3月31日

■四種混合、日本脳炎(1期)の接種期限

7歳6か月未満まで無料で接種できます。

■日本脳炎について

積極的勧奨の差し控えにより接種の機会を逃された方に対する特例措置が設けられています。

- ▶ 対象者
平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方

※接種歴によって接種間隔が異なります。

※制度は変更になることがあります。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

健康寿命の延伸大作戦



米子市では、健康寿命の延伸に向けて若者から高齢者まで、さまざまな年齢層を対象に健康づくりを推進しています。

▶あなたはどれを選ぶ？健康づくりの第一歩！

次の4つの中から一つでも生活に取り入れることで、健康づくりの第一歩になります。

- ① 毎日プラス10分の身体活動
Point! 10分歩くと約1,000歩プラスされます！
- ② 食事をおいしくバランスよく
- ③ 禁煙でタバコの煙をマイナス
- ④ 健康診断とがん検診を定期的にプラス

▶保健師や管理栄養士が健康づくりをサポート

保健師や管理栄養士があなたの健康づくりと一緒に考えます。参加は無料です！ぜひお気軽にご利用ください。

▶成人健康相談(要予約)

▷とき

4月26日、5月22日、6月20日、7月25日、8月22日、9月19日(10月以降の日程は市ホームページをご確認ください)

いずれも午後1時～4時(1人30分程度)

▷ところ ふれあいの里

▶保健師の出張！なんでも健康相談

(予約不要)

▷とき 市ホームページに掲載

▷ところ 各地区公民館など



☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

9価HPVワクチンの定期接種が始まります

HPVワクチンは、子宮頸がんなどを防ぐためのワクチンです。定期接種ではサーバリックス®(2価HPVワクチン)とガーダシル®(4価HPVワクチン)が使われていますが、新たにシルガード®9(9価HPVワクチン)が4月1日から定期接種(公費)に加わります。

※くわしくは市ホームページをご確認ください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

令和5年度 肺炎球菌ワクチン接種

成人用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン) **未接種**の方で、下記の対象者に、肺炎球菌ワクチン接種を実施します。

■対象者

①次の生年月日の方で、過去に接種していない方

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

②60～64歳で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方で、過去に接種を受けていない方

■接種期間

4月1日～令和6年3月31日

※3月末に送付した受診券が必要です。紛失された方は再交付しますのでご連絡ください。

※過去に任意で肺炎球菌ワクチンを接種した方は、助成を受けることができません。

※前後に新型コロナワクチンの接種を行う場合は、原則13日以上の間隔を空けてください。

※接種対象の方で、免疫に関する疾病や治療により、やむを得ず期間内に接種できなかった方は、当該事情がなくなった日から起算して1年を経過する日までの間、接種の助成を受けることができます。くわしくはお問い合わせください。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

予防接種で風しんの感染拡大を防ごう

風しんは、成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがある場合があります。家族や周囲の人に感染させないためにも、まずはクーポン券を使用し、抗体検査を受けましょう。

■対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■接種期限

令和7年3月31日

■接種の流れ

①対象者に送付した案内(3月上旬送付済み)に沿って、医療機関等を予約

②抗体検査を実施(無料)

③検査の結果、抗体価が低い場合は予防接種(無料)

※クーポン券を紛失している場合は再発行します。

※過去に接種された方は対象外です。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5472 FAX 23-5460)

男性のための！健康づくり&クッキング教室

料理の基礎を中心とした調理実習と、健康づくりに役立つ知識を習得し、体験する教室です。教室に参加し、一緒に健康について考えてみましょう。

■と き

5月31日、6月30日、7月27日、8月29日、9月28日、10月25日、11月30日、12月19日(全8回)

いずれも午前10時～午後1時30分

■と ころ ふれあいの里3階 栄養指導室

■募集人数 28人

■持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

■費用 材料費実費(400円程度)

■申込方法 健康対策課へ電話申込み(☎ 23-5452)

■申込期限 4月14日(金)

※応募多数の場合は、抽選(初めての方優先)

☎ 健康対策課 (☎ 23-5452 FAX 23-5460)

上淀白鳳の丘展示館

☎ 56-2271・FAX21-5480

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

企画展「大解剖！尾高城」

時 29日(土・祝)～6月25日(日)

¥ 一般 310円、高校生・大学生 160円、中学生以下無料

学ぶ！知る！歩く！！歴史講座&ウォーク「尾高城をほりさげる！」

▶歴史ウォーク「尾高城を歩く！」

時 29日(土・祝) 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～) ¥ 500円(保険代ほか) 集合場所:尾高城梅園駐車場 定 30人(予約受付8日～)

▶歴史講座

①「中世米子のへそ」

②「尾高城跡発掘調査最前線」

時 ① 5月13日(土) ② 5月20日(土) 午後1時30分～3時

場 淀江文化センター会議室2

¥ 200円(資料代ほか)

定 各回30人(予約受付8日～)

山陰歴史館

☎ 22-7161・FAX22-7160

開 午前9時30分～午後6時

休 火曜日

見る 観る 魅せる！米子城展一見で、体験して楽しむ米子城の魅力ー

時 ～9日(日) ¥ 無料

企画展「郷土の看板」

時 23日(日)～6月11日(日)

¥ 300円

エンジョイ！よなご

おでかけナビ

開:開館時間 時:開催日時 休:今月の定休日

場:場所 対:対象 定:定員 ¥:料金 問:問合せ



米子市文化ホール

☎ 35-4171・FAX35-4175

開 午前9時～午後10時

休 火曜日

童謡をみんなでうたう会

月曜・木曜コースは事前申込者による当選者が対象。空きがある場合があるので、お問い合わせください。

▶月曜コース 時 10日(月) 午前10時30分～11時45分 ¥ 1,000円(年会費) 対 申込の当選者

▶木曜コース 時 20日(木) 午前10時30分～11時30分 ¥ 1,000円(年会費) 対 申込の当選者

▶チャイルドコース 時 20日(木) 午前11時30分～正午 ¥ 無料 定 親子10組(申込不要)

伯耆古代の丘公園

☎ 56-6817・FAX21-5480

開 午前9時～午後5時

休 第2・4水曜日

古代の暮らしジオラマ展

時 ～5月31日(水) ¥ 無料

カンナくずと紙で作る蝶

時 15日(土) ①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～ ¥ 400円 定 各10人(小学校低学年は保護者同伴)(予約受付1日～)

米子市公会堂

☎ 22-3236・FAX22-3237

開 午前9時～午後10時

休 大ホールのみ毎週火曜日

米子市公会堂 第6回春の文化祭

時 5月20日(土)、21日(日) 午前10時～午後3時 ¥ 無料

朝花美穂デビュー5周年コンサート

時 5月28日(日) 午後3時開演

¥ 5,000円 ※当日正午から座席指定整理券(主催者側で先着順に座席を指定)を配布

淀江文化センター

☎ 39-4050・FAX39-4051

開 午前9時～午後10時

休 水曜日

さなめラララ♪すてーじ「桜奏～はるかなで～Special」

出演:松原愛実(ソプラノ)、小川智也(マリンバ)、石井まどか(ピアノ) 時 2日(日) 午後2時～3時45分 ¥ 一般1,000円、高校生以下500円(未就学児入場可)

ランチタイムレコード「夜の紅茶 思い出のベストナンバー SIDE-1・2」ペドロ&カプリシャス

時 11日(火) 午後0時15分～1時 ¥ 無料

有
料
広
告

※新型コロナウイルスの感染状況により催しが中止になる可能性がありますので、それぞれの主催者にご確認ください。

こども生け花体験

時 5月3日(水・祝) 午前10時～11時30分 円 300円 関 幼児～中学生(幼児～小学3年生は保護者同伴) 定 先着10人(予約受付19日～)

裏千家のお茶体験

時 5月5日(金・祝) ①午前10時～②午前11時～ 円 350円 関 年長～中学生(幼児は保護者同伴) 定 各回先着3組(予約受付21日～)

プラネタリウム

▶春休み投影1日(土)～7日(金)

	10時	11時半	1時	2時半	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	生解説	②
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	②

▶8日(土)～30日(日)

	10時	11時半	1時	2時半	3時	4時
平日	—	団体 ①	キッズ	—	②	—
土日祝	生解説	①	キッズ	生解説	—	②

①ねずみと森のなかまたち～お月さまを食べたのだから?～ ②チコちゃんに叱られる!チコとキョエの宇宙大冒険!無知との遭遇
生解説:水星 キッズ:北豚七星
※団体枠は予約がない場合①を投影。一般の方の予約は投影日の1週間前から受け付け。

円 小学生～高校生50円(土日祝は無料)、一般500円、幼児・70歳以上は無料

昔の中海の貝殻を発掘しよう!

時 30日(日) 午前10時～午後1時 関 小学生以上向き 定 8組16人(予約受付14日午前9時～)

夜のコウモリウォッチング!

時 5月4日(木・祝) 午後7時～8時 関 小学生以上向き 定 20人(予約受付17日午前9時～)

米子水鳥公園バックヤードツアー

時 5月5日(金・祝) 午前10時30分～11時30分 関 小学生以上向き 定 10人(予約受付19日午前9時～)

春の昆虫ウォッチング!

時 5月6日(土) 午後2時～4時 関 小学生以上向き 定 6組18人(予約受付20日午前9時～)

葛(くず)の蔓(つる)で冠を作ろう!

時 5月7日(日) 午前9時30分～11時 関 小学生以上向き 定 6組24人(予約受付21日午前9時～)

児童文化センター

☎ 34-5455・FAX 31-1060
開 午前9時～午後5時
休 火曜日

おはなしのへや

時 9日(日) 午前11時～11時30分 円 無料 関 幼児～大人

だくちるおはなし会

時 22日(土) 午後2時15分～2時45分 関 幼児～大人 円 無料

木のおもちゃクラブ

もくもく初心者の日

時 26日(水) 午前10時～正午 円 450円 関 大人 定 先着4人(予約受付12日～)

米子市美術館

☎ 34-2424・FAX 33-0679
開 午前10時～午後6時(大広重展会期中は午後5時30分最終入館)
休 4月5日(水)

大広重展 ～東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界～

時 7日(金)～5月22日(月)(会期中無休) 円 一般1,200円(前売1,000円)、大学生以下500円(前売・当日共通、未就学児無料)

米子水鳥公園

☎ 24-6139・FAX 24-6140
開 午前9時～午後5時30分
休 火曜日

※催しは入館料別途必要。(高校生～70歳未満:310円、その他:無料)

野鳥のステンシル教室

時 16日(日) 午前10時～正午 関 小学生以上 定 8組16人(予約受付3月31日午前9時～) 円 500円(入館料込) 持ち物: Tシャツなど、ステンシルしたい無地の布製品

第13回「園児が描いた鳥の絵展」

時 26日(水)～5月31日(水)

オリジナルバードコールを作ろう!

短時間で作れて、とても簡単です。
時 29日(土・祝)～5月7日(日) 開館中いつでも 円 1個につき100円(入館料別途) 関 小学生以上向き

水鳥公園一周ネイチャーウォーク

時 29日(土・祝) 午前9時30分～11時30分 関 小学生以上向き 定 20人(予約受付13日午前9時～)

有
料
広
告

今月のおすすめ図書

◆一般図書

中学生のおうちノート術



みおりん／著 実務教育出版

中学生に向けてノートの選び方、授業ノートの作り方などを教科別にくわしく紹介。保護者向けの勉強サポート方法なども掲載されています。

SDGs な生活のヒント

あなたの物の使い方が地球を救う



タラ・シャイン／著 武井摩利／訳 創元社
テーマごとに環境への負荷や自分にできることなどを紹介。それぞれ数ページで読みやすく、少しの工夫で出来ることもたくさんあると気づかせてくれる。

♥児童図書

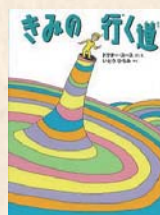
中学校ってどんなところ？



升野伸子／監修 世界文化社

入学準備から勉強、部活のことまで「楽しい中学校生活」を送るためのヒントが満載。これから中学生になる人はもちろん、保護者にも役立つ一冊です。

きみの行く道



ドクター・スース／さく・え

いとうひろみ／やく 河出書房新社

人生がうまくいくときも、そうでないときも、軽やかなユーモアで背中を押してくれる絵本。新しい世界へ飛び込んでいく方にぜひ。

ぶらり らいぶらり

米子市立図書館からのお知らせ

米子市立図書館 (☎ 22-2612 FAX 22-2637)

開館時間 平日：午前9時～午後7時

土・日・祝日：午前10時～午後6時

今月の休館日 毎週月曜日、30日(月末資料整理)

楽しいイベントがいっぱい！

4月23日は「子ども読書の日」。4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。米子市立図書館では、この期間に合わせてさまざまなイベントを行います。どうぞこの機会に、ご家族で読書をお楽しみください。(くわしくは図書館にあるイベントチラシをご覧ください)

◆4月16日(日)

▷けんせつ絵本のおはなし会とワークショップ

午前11時～正午/定員10組、要予約

共催：とっとり建設女星ネットワーク

◆4月15日(土)～5月30日(火)

▷みんなでつくろう！YONA本(よなぼん) だな

▷子どもにおくる本(展示)

▷春のわくわく☆本の福袋(なくなり次第終了)

▷どくしょつうちょう ほか

▼けんせつカルタ



▼ワークショップの様子



今月の催し (☆印は要事前予約)

「おはなし会」

▽木曜おはなし会(ほしのぎんか・火曜の会、図書館職員)(☆)

毎週木曜日 午前10時40分

▽おはなしかご(米子おはなしかご)

(☆) 15日(土) 午前10時30分

▽夕方おはなし会(図書館職員)(☆)

11日(火) 午後4時

「各種講座」

▽つつじ読書会『22世紀の民主主義

選挙はアルゴリズムになり、政治家

はネコになる』成田悠輔／著(初めての方☆) 1日(土) 午後2時

▽楽しく漢文に学ぶ会(初めての方☆)

2日(日) 午後1時30分

▽いきいき長寿音読教室(☆)

11日(火) 午後3時、12日(水) 午前10

時30分(1日(土)予約受付開始

※5月の予約は5月2日(火)受付開始

▽古文書研究会「多比能貫久佐」ほか

22日(土) 午後1時30分

▽鳥取大学サイエンスアカデミー

8日(土)、22日(土) 午前10時30分

▽「2階ギャラリー」

▽金融犯罪被害の防止に向けた県内巡

回パネル展

11日(火)～25日(火)

▽イラストの展示

18日(火)～29日(土)・祝



米子水鳥公園の指導員（レンジャー）が
日々の活動をご紹介します！

米子水鳥公園 レンジャー通信

文／米子水鳥公園統括指導員 桐原 佳介

約16年ぶりに
水鳥公園に現れたケリ



胸の下に黒い帯がある
のも特徴

2021年4月3日～4日にかけて、園内にケリが現れました。ケリはハトくらいのおおきさで、チドリの間では最大です。山陰ではめつたに見ることができず、水鳥公園では2005年10月以来、3回目の記録です。ケリは脚とくちばしが鮮やかな黄色で、くちばしの先は黒く、灰色の頭に大きくて真っ赤な目が印象的です。背中は茶色がかつた灰色で、飛ぶと翼の内側と尾羽が白く、翼と尾の先端が黒いのがよく目立ちます。発見場所は、ネイチャーセンターから約500m先の半島で

約16年ぶりにケリが飛来

した。翌日は、センターから右手に見える約200m先の小さな池付近まで寄つてきて、一時はセンターの前を横切り、美しく飛ぶ姿も観察できました。過去の2回は発見当日しか観察できなかったのですが、翌日まで滞在したのは初めてでした。その後ケリは、北へ飛び去つてしまいました。春は鳥たちの渡りの季節で、普段見られない鳥が現れる可能性が高まります。まめに野鳥観察に出かけると、ケリのような珍しい鳥に出会えるかもしれません。

美術館通信

大広重展 ～東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界～

会期 4月7日(金)～5月22日(月) 会期中無休

米子市美術館開館40周年特別共催展として、浮世絵の名手として名高い歌川広重(1797-1858)の世界を紹介する展覧会を開催します。広重は「東海道五拾三次」を世に送り、四季折々の自然、風物、風土を詩情豊かに表現しています。その風景画はモネやゴッホなどフランスの後期印象派の画家たちを魅了し、強い影響を及ぼしました。

本展では、代表作「東海道五拾三次」55点全てを展覧し、晩年の鳥瞰図「五十三次名所図会」、葛飾北斎の「小判五十三次」と比較展示します。傑作と名高い「名所江戸百景」のほか、戯画や美人画、貴重な肉筆画など幅広く広重作品を紹介します。

☎ 米子市美術館 (☎ 34-2424 FAX 33-0679)



《東海道五拾三次之内 日本橋 朝之景》大判錦絵

よなごびと

| 第53回 |

山の談話室

すみ あきお
角明男 さん



” 山を登って得たものは

かけがえのない個人遺産

“

登山家の角さんは、米子市大崎の自身が営む喫茶店で「山の談話室」を開き、長年の登山経験を生かし、登山に関するアドバイスや山登りの楽しみ方を伝えていきます。

角さんにとっての始まりの山は、地元・大山でした。20代のころ、大山寺から山頂小屋へ食料などを運ぶ歩荷ほっかの仕事を経験し、山登りに自信をつけた角さんは、さまざまな日本の名峰を巡りました。そんな角さんが憧れたのは、ヒマラヤ山脈。いつかは登りたいと思うものの、「登頂するためには、期間は約2か月弱、費用もかなりかかるため、登れる体力や技術があっても、その時の仕事や家庭の状況が大きく関わる」と、夢に蓋をしていたと言いま

す。そんな中、40代で入会した日本山岳会山陰支部の50周年記念で、ヒマラヤ登山の計画が持ち上がりました。家族と職場の理解のもと、仕事を休職して挑んだメラ・ピーク。天候にも恵まれ、7人の遠征隊は全員無事に登頂を果たしました。「山頂からの展望は360度何も遮るものなく、エベレストなどの8000m峰が連なる光景は、まさに『神々の座』だった」と振り返ります。

角さんは、「山の雄大な景色と共に思い出すのは、一緒に登った仲間たちの笑顔。難易度の高い山も、仲間と一緒に登ることができた。登山を通じて、かけがえのない個人遺産を得ることができた」と目を細めます。

山の談話室

- ▶とき 4月19日(水) 午後2時30分
- ▶ところ ナムチェバザール (米子市大崎 1209-1)

山の談話室は毎月第三水曜日午後2時30分に開催。山に関する相談は手紙でも受け付けている。宛先は店舗宛。



ヒマラヤには40代と70代のメンバー7人で登頂した

