

いわおニュース

令和4年
10月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため公民館にお越しの際はマスクの着用のご協力をお願い致します。

いわお塾

第6回 人権講座

講演 「パパがママになる日」

日時： **10月15日(土)**
13:30~15:00

場所： 巖公民館(集会室)

講師： 演劇集団「あり」

性的マイノリティをテーマにしています。
この問題について演劇を通して、みんなで
一緒に考えませんか？

どなたでも
参加できます。

第7回 介護予防講座

講演 「楽しく笑って脳と体の体操！」

～シナプソロジーとリズムに合わせて脳トレ体操～

日時： **11月9日(水)**
13:30~15:00

場所： 巖公民館(集会室)

講師： 養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX
健康運動指導士・シナプソロジーインストラクター
稲葉 将也 氏

☆飲み物と上靴をご持参ください。

また、軽い運動のできる服装でお越しください。

次回予告

学習講座

多肉の寄せ植え



日時： **11月2日(水)**
13:30~15:30

場所： 巖公民館

参加費： 2,000円(材料費)

講師： soraniwa
住田 菜也乃 氏

申込方法： 10月24日(月)までに公民館へ
お申込み下さい。

持ち物： 園芸用ハサミ
(ない場合は工作用ハサミでもよいです。)

おしらせ

■10月2日(日) 米子市秋季一斉清掃があります。

■10月28日(金) 9時30分から公民館清掃があります。

公民館利用団体様、ご協力よろしくお願い
します。

11月の主な予定

2日(水) 第5回学習講座
『多肉の寄せ植え』

5日(土)・6日(日) いわお祭り

9日(水) いわお塾 介護予防講座

18日(金) 小地域懇談会(熊党)

1	土		
2	日	米子市秋季一斉清掃	ヨーガ・パンフラワー
3	月	第4回学習講座『ガラスアート』 社福理事会	シルバの会
4	火		だんごサークル・ヨーガ 囲碁・将棋
5	水	広報部会	リラックスヨーガ・エアロビクス
6	木		踊り・詩吟・手芸クラブ リラックスヨーガ・フラダンス
7	金		空手
8	土		笑いヨガ
9	日		ヨーガ・書道
10	月	(スポーツの日)	シルバの会
11	火	小地域懇談会 (西蚊屋・サンライズ蚊屋)	囲碁・将棋・ヨーガ なごみコーラス・ポーセラーツ
12	水	巖地区親善ゴルフ大会	しあわせサロン・ヤンアート リラックスヨーガ・エアロビクス
13	木		踊り・リラックスヨーガ 三線・フラダンス
14	金		大正琴・空手
15	土	第6回いわお塾 『人権講座』	
16	日		ヨーガ・パンフラワー
17	月		シルバの会・ポーセラーツ
18	火		囲碁・将棋 だんごサークル・ヨーガ
19	水	小地域懇談会(東蚊屋) 健康相談	リラックスヨーガ・エアロビクス
20	木		踊り・詩吟・リラックスヨーガ なでしこ手芸・フラダンス・手芸クラブ
21	金		空手
22	土		
23	日	第1回スマホ教室	ヨーガ
24	月		シルバの会
25	火		囲碁・将棋・ヨーガ なごみコーラス
26	水		しあわせサロン・ヤンアート リラックスヨーガ・エアロビクス
27	木	自治会長会	踊り・リラックスヨーガ 三線・フラダンス
28	金	公民館同好会合同清掃	空手・大正琴
29	土		
30	日		ヨーガ
31	月		シルバの会

巖地区親善ゴルフ大会の開催について

日 時：10月12日(水)
午前8時30分スタート(小雨決行)
場 所：米子ゴルフ場(Tel29-4444)
参加料：2,000円(プレー代別)
申込締切：10月5日(水)
但し、定員20人に達し次第締め切ります。
申込先：巖公民館に参加申込書がありますので、
必要事項を記入の上申し込みください。
*問い合わせ先 巖公民館 Tel 27-0910



作品展

公民館祭 いわお祭りのご案内

<作品展示のみとなります>

日 時：11月5日(土)・6日(日)
9:00~15:00
場 所：巖公民館 2階 集会室

今年度の「いわお祭り」も新型コロナウイルス感染防止に配慮して、バザーやステージ発表は行わず、作品展示のみ2日間実施します。
公民館同好会・サークルの皆さんの作品が展示されます。
この機会にゆっくりとご鑑賞下さい。

※ 健康相談

6日(日) 9:00~11:30
2階図書室にて健康相談を行います。
血圧・体脂肪・認知症検査もできます。
お気軽にお越しください!

わー!!

ご来場の方に粗品をプレゼント!



中止のお知らせ

11月27日(日)に予定していました『カラーリング大会』は関係者各位と協議した結果、新型コロナウイルス感染防止の為の十分な対応ができない為、残念ながら今年度もやむなく中止となりました。

出張健康相談同時開催!

食べて健康! ミニ講座



テーマ:『じょうずに減塩』

控えたほうがいいのはわかっていても、なかなかできないのが減塩。無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。



日時：令和4年10月19日(水)
10時30分~11時

減塩おかず(1品)の試食もあります!!(限定10食)
実際に食べて、体験してみませんか?

保健師の 出張! なんでも健康相談 9時30分~

巖地区人権・同和教育推進協議会より

小地域懇談会開催のお知らせ

■西蚊屋・サンライズ蚊屋(巖公民館)
10月11日(火) 19:30~

■東蚊屋(東蚊屋公民館)
10月19日(水) 19:00~

※人権について学ぶ貴重な機会です。DVD上映を予定しています。



公民館 からのお知らせ

■11月7日(月)は「いわお祭り」の振替休館日です。
■11月21日(火)の午後からは南部地区公民館職員研修会のため、職員不在です。
公民館を使用される方は事前に申込みの上、カギを借りて下さい。



今月のだんごサークル



4日(火) 楽しい工作
(クリスマスリースを作ります)

18日(火) ハロウィン
パーティー

時間：10:00~ 場所：巖公民館

おめでとうございます!

令和4年 建設事業功労
測量事業等関係

国土交通大臣表彰

箕 大野木 昭夫 様

受賞されました。

いわおEMの会

1. EMボカシづくり。米ぬか15kg分
2. 廃天ぷら油によるEM固形石鹸づくり
(7月予定延期分)

日時：10月16日(日) 午前9:30~
場所：巖公民館 自転車置き場 (少雨決行)
会費 200円(当日受付)

参加申し込み用紙は巖公民館に置きます。

申し込み期限10月11日
※持参するもの空の牛乳パック5~6本
1・2とも材料は会で準備します。

ちょこっとニューズ

蘇鉄(ソテツ)の花が咲きました。

花ことばは『雄々しい』だそうです。
9月上旬、公民館の前庭のソテツの剪定をしていたところ、頭頂部にポッカリと現れました。インターネットで調べたところ、10年に一度咲くかどうかということで、開花は大変希少だそうです。
一度、ご自分の目で見てください。

巖 公民館長



ちょこっと豆知識

雌と雄の株が別々に存在する植物で、雌株と雄株がそれぞれ違う形の花を咲かせます。公民館は雌の形の花が咲いています。

