

いわおニュース

令和4年
9月号

米子市巖公民館
TEL 27-0910
FAX 27-1978
E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp

新型コロナウイルス感染拡大防止のため公民館にお越しの際はマスクの着用・手指の消毒をお願い致します。
また、37.5度以上の熱がある、体調がすぐれない等不安がある場合は来館をお控えください。

9月の予定

1	木		踊り・詩吟・フラダンス リラックスヨガ・手芸クラブ
2	金	第4回いわお塾（現地学習）	空手
3	土		
4	日		ヨガ
5	月		シルバの会
6	火		だんごサークル 囲碁・将棋・ヨガ
7	水		リラックスヨガ・エアロビクス
8	木		踊り・フラダンス リラックスヨガ・三線
9	金		大正琴・空手
10	土		笑いヨガ
11	日		ヨガ・書道・パンフラワー
12	月	第5回いわお塾『健康講座』	シルバの会
13	火		囲碁・将棋・ヨガ なごみコーラス・ポーセラーツ
14	水		ヤンアート・リラックスヨガ しあわせサロン・エアロビクス
15	木	在宅福祉員研修会	踊り・詩吟・手芸クラブ・フラダンス リラックスヨガ・なでしこ手芸
16	金	小地域懇談会（熊党）	空手
17	土		
18	日	第4回スマホ教室	ヨガ
19	月	（敬老の日）	シルバの会
20	火		だんごサークル 囲碁・将棋・ヨガ
21	水	健康相談	リラックスヨガ・エアロビクス
22	木		踊り・三線・フラダンス リラックスヨガ
23	金	（秋分の日）	大正琴・空手
24	土		
25	日		ヨガ
26	月	骨量測定会&ミニ講座	シルバの会
27	火	自治会長会	囲碁・将棋・ヨガ なごみコーラス
28	水		リラックスヨガ・エアロビクス しあわせサロン・ヤンアート
29	木		踊り・リラックスヨガ・フラダンス
30	金		空手



第5回 健康講座

「健康寿命を延ばすための 高血圧管理」

日時：9月12日（月）
13：30～15：00

場 所： 巖公民館（集会室）
講 師： 山陰労災病院
第三循環器内科部長
水田 栄之助 氏



第6回 人権講座

「パパがママになる日」

日時：10月15日（土）
13：30～15：00

場 所： 巖公民館（集会室）
講 師： 演劇集団「あり」



性的マイノリティーをテーマに
しています。この問題について、
演劇を通して、みんなで一緒に
考えてみませんか？

土曜日開催
になります！
普段、来れない方
もお気軽にお越し
ください☆



学習講座

「グラスアートで ポケットティッシュケースづくり」

日 時：10月3日（月）
13：30～15：30

場 所： 巖公民館（集会室）
参加費： 1,500円（材料費）
講 師： アトリエPal
山木 美輪 氏

定 員： 10名

申込み：9月20日（火）まで

※参加費を添えて公民館へお申込みください。

持ち物：ハサミ



見本が公民館に
置いてあります。

中止のお知らせ

10月9日（日）に予定しておりました
『地区民運動会』は、新型コロナウイ
ルス感染防止対策の十分な対応ができ
ない為、残念ながら今年度もやむなく
中止となりました。



【10月の主な予定】

3日（月） 第4回学習講座
「グラスアートで
ポケットティッシュケースづくり」
11日（火） 小地域懇談会（西蚊屋・サンライズ）
12日（水） 巖地区親善ゴルフ大会
15日（土） いわお塾 人権講座
19日（水） 小地域懇談会（東蚊屋）

巖地区社会福祉協議会からのお知らせ

祝・敬老月

敬老会員の皆様、9月は敬老月、9月第一日曜日は巖地区敬老会員の皆様をお祝いする日です。（敬老会員とは、自治会に加入している77歳以上の方が対象です。）
今年度の敬老会員数は433名、うち新敬老会員数（昭和21年生まれの方）は35名です。敬老会員の皆様にはお祝いの品として、名簿と記念品を順次お届けします。
尚、新型コロナウイルス感染拡大防止、密集行事回避の観点から今年度の敬老会員合同昼食会は中止とさせていただきます。
三年連続での中止となり、大変心苦しくはありますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

〈巖地区社会福祉協議会 役員一同〉



IT実践講座（10月～12月期）

10月期始まります☆
生徒募集中！



『LINE Payのおさらい その2』

日時： 10月23日（日） 11月13日（日）
12月4日（日）

場所： 巖公民館 10:00～11:30

受講料： 1回 1,000円 × 3回

講師： 高梨 幹範 氏（西蚊屋）

申込方法： 公民館にて受付 TEL: 27-0910

※ご自分のスマートフォンを持参ください。

※LINEをインストール済みにして来てください。



巖地区親善ゴルフ大会の開催について

日時： **10月12日(水)**
午前8時30分スタート（小雨決行）
場所： 米子ゴルフ場（TEL29-4444）
参加料： 2,000円（プレー代別）
申込締切： 10月5日（水）
但し、定員20人に達し次第締め切ります。
申込先： 巖公民館に参加申込書がありますので、必要事項を記入の上申し込みください。
問い合わせ先 巖公民館 TEL 27-0910

9月のだんごサークル

6日(火) 楽しい工作
（ハロウィンリースを作ります）
20日(火) 親子で Lets'dance
（アンパンマン音頭で踊ろう！）



時間：10:00～
場所：巖公民館



～巖民生児童委員協議会 からのお知らせ～

箕蚊屋小学校校門前で
『あいさつ運動』を行っています。
9月6日（火）
朝7時30分から8時まで
駐車場は校舎右手の方にあります。
持参物なし。ただ挨拶するだけです。
ぜひ、一度参加してみてください。



スズムシ雑感

今在家 塚田安雄

コロナ感染症のためなんでも中止に追い込まれている今、少しでも生活のいやしになるかも！と思い、この駄文を持ち込んだら、編集長にウンと言ってもらえて感謝しています。
昨年の夏、森上館長からスズムシを分けてもらい、その美しい鳴き声を楽しんだ後、放っておいて今年の6月。出るわ、出るわ。土の中から2ミリほどの幼虫に孵化したのです。成虫になるのに5回も脱皮するそうです。ナスやキュウリを食べてだんだん大きくなって、大小の飼育箱を5個に増やし、また友人に譲ったりもしましたが、まだ過密どころか超密になりました。お盆の1週間前に意を決して我が家の庭に放流、いや放虫？しました。餌をもらって甘えて生きてきて、急に野生に戻されて生きていけるだろうかと心配していたけれど、その晩から庭のあちこちでリーンリーンと鳴くではありませんか。屋内で飼っているものも含めてお盆を過ぎた今もさわやかに鳴いています。だんだんと涼しくなり、秋の夜長に虫の声を聞きながら酒を一杯！と願っています。もっとも日本以外の国では、これを風流と感ぜないそうですが、



巖地区人権・同和教育推進協議会より

小地域懇談会開催のお知らせ

■熊党（熊党公民館）
9月16日（金）19:00～

※人権について学ぶ貴重な機会です。
DVD上映を予定しています。



あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定会&ミニ講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもミニ講座でお伝えします。

日程：**令和4年9月26日（月）**
午前9時30分～11時30分（受付9時から）

場所：巖公民館 1階

内容：・骨量測定（かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査）
・ミニ講座

①骨粗しょう症とは？、②骨粗しょう症の予防法 について米子市健康対策課の保健師・管理栄養士・リハビリ専門職がお伝えします。

対象：市内の方ならどなたでも

申込み：**9月12日から9月21日までに巖公民館（☎27-0910）**
に申込みください。（先着 20名まで）

参加費：無料

主催：米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。



**犬のフン
放置厳禁**



住民は、とても迷惑しています！

ペットの糞尿の不始末により迷惑を受けている方がおられます。
後始末は、飼い主の義務です。必ず持ち帰ってください。
マナーを守りましょう！！