

いわおニュース

令和4年

6月号

米子市蔵公民館

TEL 27-0910

FAX 27-1978

E-mail: iwaoco@chukai.ne.jp



1	水		リラックスヨガ・エアロビクス
2	木		踊り・詩吟・リラックスヨガ フラダンス
3	金		空手
4	土		
5	日		ヨガ
6	月		シルバの会
7	火	第2回いわお塾「平和学習講座」	だんごサークル・囲碁・将棋 ヨガ
8	水		ヤンアート・リラックスヨガ エアロビクス
9	木		踊り・三線・リラックスヨガ フラダンス
10	金		大正琴・空手
11	土		笑いヨガ
12	日		ヨガ・書道
13	月		シルバの会
14	火		ヨガ・なごみコーラス 囲碁・将棋・ポーセラーツ
15	水	健康相談	リラックスヨガ・エアロビクス
16	木		フラダンス・手芸クラブ・なでしこ手芸 踊り・詩吟・リラックスヨガ
17	金		空手
18	土		
19	日	第4回スマホ教室	ヨガ・パンフラワー
20	月		シルバの会
21	火		囲碁・将棋・ヨガ だんごサークル
22	水		ヤンアート・リラックスヨガ エアロビクス
23	木		踊り・三線・リラックスヨガ フラダンス
24	金		大正琴・空手
25	土		
26	日		ヨガ
27	月	自治会長会	シルバの会
28	火		囲碁・将棋・ヨガ なごみコーラス
29	水		リラックスヨガ・エアロビクス
30	木	学習講座 「障がい者スポーツの魅力」	リラックスヨガ・踊り

いわお塾

平和学習講座

講演 「大山口列車空襲」について

日時： 6月7日(火)
13:30~15:00

場所： 蔵公民館(集会室)

講師： 大山口列車空襲被災者
のみなさん

戦争について、もう一度考えましょう



中止のお知らせ

- ・6月19日(日) 南部地区公民館対抗
ペタンク大会
 - ・7月3日(日) ソフトボール&
ソフトバレーボール大会
- 新型コロナウイルス感染予防の為に十分な
対策が困難なため中止となりました。

変更のお知らせ

8月上旬に現地学習で岡山方面を予定して
おりましたが、米子市社会福祉協議会のバ
スが今年度は、山陰方面でしか運行しない
ことが決定いたしました。
それにともない、『岡山方面』⇒『山陰方面』
に現地学習を変更させていただきます。
詳細については、改めていわおニュースで
お知らせいたします。

8月31日(水)学習講座

『いざというときにあわてない』

講師：米子市職員(防災士)

は8月28日(日)に変更になりました。
開催時間は、予定どおり13:30~です。

☆いわおニュース8月号に改めて記載します。

☆当日、お手伝いに来ていただく予定だった教養
部員さんにはハガキでお知らせします。都合のつ
く方はお手伝いをお願いします。

7月の主な予定

15日(金) いわお塾「家庭教育講座」

第2回 学習講座

「障がい者スポーツ
(パラスポーツ)の魅力」
～ポッチャを体験しよう～

日時： 6月30日(木)
13:30~15:30

場所： 蔵公民館

講師： 医療法人養和会

メディカルフィットネス センターCHAX

石丸 知 氏

参加費： 無料

定員： 20名程度

申込み： 6月20日(月)までに公民館まで
TEL: 27-0910

☆上靴、飲み物をご持参ください。
また、軽い運動のできる服装でお越しください。



性別、年齢関係なく
みんなで楽しめます。

要
付
中

R4年度 いわお塾 が始まりました！！

いわお塾 健康講座「音楽の力で元気！健康！」



ありがとう
ございました

教養部さんにも受付など
お手伝いもして頂きました。
今年度も引き続きよろしく
お願いします！

5月13日に開講式を行い、健康講座にて講師
都田 沙希 氏をお招きし、「音楽の力で元気！
健康！」と題して実技・講演して頂きました。
国立音楽院 南部校の生徒さんにも来ていただ
いて、とても賑やかな講演会となりました。

巖地区親善ゴルフ大会が開催されました！！

5月20日（金） 於 米子ゴルフ場

当日は雨も降らず、風も弱く絶好のゴルフ日和で
した。大会も無事開催され、楽しく交流ができた。
（いわおニュースにてお知らせします）
まだ参加されたことない方も大歓迎！みんなで親
睦を深めましょう☆



結果発表

能登路 寿幸（東蚊屋）	高見 敬子（東蚊屋）	吉田 俊夫（上蚊屋）
----------------	---------------	---------------



（敬称略）

保健師の出張！なんでも相談会 & 箕蚊屋地域包括センター出張相談

とき：令和4年6月15日（水）9：30～11：30
ところ：巖公民館1階
内容：血圧測定、体脂肪測定、握力測定
フレイルチェック、赤ちゃんの体重測定など

ミニ講和「熱中症に要注意」10：00～

熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます
暑さが本格化する前に予防について聞いてみませんか

お問い合わせ：米子市健康対策課 （0859）23-5454
巖地区担当保健師の山崎（ヤマサキ）まで

IT実践講座（7月～9月期）

「LINE Pay」のおさらい
日時：7月17日（日）8月7日（日）
7月期始まります☆
生徒募集中！

8月28日（日）9月18日（日）

各日共「10時00分から90分」×4回コース

場所： 巖公民館

受講料： 1,000円 ×4回

講師： 高梨 幹範 氏（西蚊屋）

申込方法： 公民館にて受付 TEL: 27-0910

※ご自分のスマートフォンと筆記用具を持参ください。
※LINEをインストール済みにして来てください。



米子市公民館利用制限について（改正版）

5月6日に『鳥取県版新型コロナ警報』（暫定版）の区分とその
目安が変更されたことに伴い、公民館の利用制限を変更しました。
また、警報区分の変更に伴い、現在西部に発令されている警報は
「特別警報」から「注意報」に変わりました。（5月25日現在）
しかしながら、西部地区では引き続き感染が広がる恐れがある状
態が続いているため、基本的な感染防止対策の実施をお願いいた
します。

	注意報	警 報	特別警報
主催事業の制限	無し	感染予防対策について検討を行い 十分に実施できる場合に開催	
利用自粛要請	しない		特別警報周知チラシを 館内に貼付
利用人数の制限	原則として、人と人との間隔を十分に確保する （最低1m以上、2m程度が目安）		
飲食を伴う利用の制限	可能	禁止	

鳥取県版新型コロナ警報発令の種類に関わらず、基本的な感染対
策を実施してください。

- ・人と人との距離を保つ（体面を避けるなど席配置を工夫する）
- ・マスク着用
- ・定期的な換気
- ・利用者が触れる場所の定期的な消毒
- ・飲食を伴う利用の場合、間隔を確保したうえで対面に
ならない配席とする。
- ・体調不良の時には施設利用を控える
- ・利用者の検温、手指消毒

今月のだんごサークル

7日（火） おはなし会
（絵本読み聞かせ）

21日（火） セタ飾りを作ろう
（短冊に願い事を書きます）

時間：10：00～ 場所：巖公民館



今年度、新しく防災対策部が立ち上がりました。
4月28日に総会を開催し
新部長は
吉岡 南場 千尋 氏に決まりました。
よろしくお願い致します！