

令和7年度

学習講座



義方公民館の学習講座は、皆様おひとりお一人と地域との“和と輪の架け橋”になるよう、いろいろな分野から楽しめる企画をご用意しています。

初めてのことに挑戦して趣味を広げたり、新しく知り合った人と話の輪ができたりと、たくさんのメリットがあります。お誘い合わせてご参加ください。

日 時	内 容	講 師（敬称略）
5 月 1 2 日（月） 9：00～14：00	サントリー天然水 奥大山ブナの森工場見学 	現地職員
7 月 3 日（木） 9：00～11：30	『いただき作り』 	木下 寿美子 氏
8 月 4 日（月） 9：00～14：30	バスに乗って島根原子力発電所を見に行こう 	現地職員
9 月 3 0 日（火） 13：30～15：30	蓮ランタン作り 	つまみ細工 ya -ya 足立 綾子 氏
11 月 1 9 日（水） 9：30～13：30	うどん de 運動～作って食べて楽しくフレイル予防～	米子市フレイル対策推進課 作業療法士 小椋 善文 氏

みんなで一緒に
楽しみましょう！



- ☆各講座、参加申し込みが必要です。また、材料費などの実費は自己負担になります。
- ☆詳しい内容は、“公民館からのお知らせ”に掲載しますのでご確認の上ご参加ください。
- ☆公民館からのお知らせ・館報に掲載するために写真を撮らせていただきますのでご協力ください。