

# 令和8年度

## 義方成人大学講座のご案内



今年度の成人大学は下記の予定で開催します。皆様お誘いあわせの上、ご参加くださいますようご案内いたします。

回	開催月日(曜日)	時間	講座名(内容)	講師(敬称略)
1	5月11日(月)	13:30 ~ 15:00	開講式・国際理解講座 『笑顔でつなぐベトナムと日本』 ~日本の文化の違いと、外国人としての経験~	公益財団法人鳥取県国際交流財団 国際交流コーディネーター 臼田 アン 氏
2	6月12日(金)	9:00 ~ 16:00	館外学習 『行ってみよう！ 鳥取県立美術館と大山乳業工場見学』	現地職員
3	7月17日(金)	13:30 ~ 15:00	健康講座 『骨卒中を知って予防しよう』	独立行政法人労働者健康安全機構 山陰労災病院 院長 萩野 浩 氏 共催：義方地区保健推進委員会
4	8月 4日(火)	13:30 ~ 15:00	歴史講座 『米子の起源と名前の由来を考える』 ~加茂の里の伝承と宇氣河口神社由来記から~	伯耆文化研究会 理事 米子市立山陰歴史館 職員 大原 歳之 氏
5	9月17日(木)	13:30 ~ 15:00	人権講座 『社会全体でこどもを育む』 ~社会的養護から子育て・こどもの権利を考える~	社会福祉法人みその児童福祉会 米子支部長 里親支援センターあゆみ センター長 徳岡 洋子 氏 共催：義方校区人権・同和教育推進協議会
6	10月 6日(火)	13:30 ~ 15:00	デジタル・防犯講座 『スマホの詐欺対策』 ~そのメールやアプリのインストール、大丈夫?~	スマホアドバイザー
7	11月11日(水)	13:30 ~ 15:00	介護予防講座 『楽しく！お口のフレイル予防』	米子市フレイル対策推進課 作業療法士 前田 美恵子 氏 共催：義方地区保健推進委員会
8	12月 2日(水)	13:30 ~ 15:00	音楽講座・閉講式 『マンダリンの音色にのせて…歌おう！思い出の曲』	パストラーレ 西尾 澄子 氏

☆ 健康講座、介護予防講座は、米子市健康対策課、米子市後藤ヶ丘地域包括支援センターと共催しています。

☆ 都合により、講師・内容等を変更する場合があります。(毎月の義方公民館からのお知らせをご覧ください。)

☆ 館外学習は、バスなどの都合で、定員があります。また、参加費は自己負担となります。

☆ 申込方法：下記の申込書にご記入の上、公民館へ4月24日(金)までにお申込みください。 義方公民館 (☎34-4371)

☆ 公民館からのお知らせ、館報に掲載するために写真を撮らせていただきますので、ご協力ください。

切り取り

令和8年度 義方成人大学講座申込書

申込み締切 4月24日(金)

自治会名	ふりがな氏名	住所	電話番号