

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



《 8月行事予定 》

2日(土)	納涼祭	17:00～20:00
4日(月)	振替休館日	
8日(金)	フレイル予防教室	10:00～11:30
19日(火)	見守り活動	
19日(火)	大学講座⑥教養講座	13:30～15:00
22日(金)	学習講座③	13:30～15:00
25日(月)	健康相談	10:00～12:00
25日(月)	ふらっと体操	10:30～12:00
27日(水)	小地域懇談会(旗ヶ崎二区自治会)	19:30～21:00
28日(木)	スマホ教室	

～納涼祭のご案内～

日時：8月2日(土) 17時～20時

場所：住吉公民館ふれあい広場

※敷地内禁煙・雨天中止

- ・自動車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- ・写真を撮影し公民館だより等へ掲載することがありますのでご了承ください。

《 住吉校区民大運動会 》

日時：9月28日(日) 午前9時～

場所：住吉小学校グラウンド ※雨天中止

※詳しくは、9月に各戸配布されるプログラムをご覧ください。

振替休館日のお知らせ 8月4日(月)

納涼祭の振り替え休日のため、職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

公民館大学のお知らせ

第6回 教養講座

日時：8月19日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：米子市地域かわり隊

塚田 亮太郎 氏

演題：「写真で見るヒコーキのひみつ」

～山陰の空はおもしろい！～



第7回 健康講座

日時：9月16日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：鳥取大学医学部

医学部長 永島 英樹 氏

演題：「ロコモ予防、

中高年の運動・身体活動」

学習講座 「プロが教える！写真教室」

日時：8月22日(金) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：カヤノ写真機店

代表取締役社長 萱野 雄一 氏

持ち物：カメラ(スマホ可)、失敗写真や良く撮れた写真(プリントしたもの)

参加費：無料 定員：15名

申込み：住吉公民館までお申し込みください。



小地域懇談会のお知らせ

テーマ「カンパニユラの夢」

『旗ヶ崎二区自治会』

日時：8月27日(水) 19:30～21:00

場所：旗ヶ崎二区公民館

『旗ヶ崎三区南自治会』

日時：9月5日(金) 19:00～20:30

場所：旗ヶ崎三区集会所(住吉体育館横)

『旗ヶ崎三区北自治会』

日時：10月26日(日) 13:30～15:00

場所：旗ヶ崎三区北コミュニティーセンター

【住吉地区人権・同和教育推進協議会】

出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 8月28日(木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00

内容 ①、②ともに電子決済(PayPay編)



住吉地区敬老祝賀会のご案内

～ご長寿お祝い申し上げます～

日時 9月5日(金) 午前11時～

場所 ANA クラウンプラザホテル米子

[住吉地区社会福祉協議会]

住吉公民館大学

《家庭教育講座》7月1日(火)

演題：「本の楽しみ、昔話の力」

講師：米子図書館 山根 郷子 氏



《人権講座》7月15日(火)

演題：上映会とお話「言葉があるから・・・」
～無意識の思い込み～

講師：米子市総合政策部人権政策課
人権教育推進員 濱田 敦子 氏



学習講座 《シャドーボックスづくり》

細かい作業が多く、苦戦する場面もありましたが、とても素敵にできました。



7月4日(金)

講師：秋吉 さなえ 氏



たんぽぽサークル
～子育てサークル～
8月は お休みです。



フレイル予防教室：栄養とお口の講座

☆フレイルをスマイルに☆

歯科衛生士からお口の健康づくりに関すること、管理栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話しします。

■とき：8月8日(金) 10:00～11:30

■ところ：住吉公民館 1階 学習室

■持ち物：水分補給用の飲み物

■参加費：無料

■問合せ：米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458



※ 8月25日(月) 10:30～12:00は
ふらっと体操を行ないます。

保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など



■とき：8月25日(月) 10:00～12:00

■ところ：住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ：米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

《お知らせ》



8月16日(土)に湊山公園で精霊会を行います。

・供え物受付・・・15時～20時

・仏教会による読経・・・17時～20時

※ご先祖供養の灯ろう流しはいたしません。

(米子市社会福祉協議会)

また、七夕祭り及び精霊送りに伴う笹竹、供え物等の持ち出し場所は以下の通りです。

・七夕飾り 各家庭で処理又は各自治会で処理

・精霊送り 湊山公園 (8月16日の15時から20時までに持ち出してください。)

上後藤庵寺跡 (8月16日の夜間に持ち出してください。)

詳しくは自治会回覧をご覧ください。

(米子市クリーン推進課)



《新刊図書のお知らせ》

○カフネ	阿部 暁子
○BUTTER	柚木 麻子
○成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
○星の教室	高田 郁
○踊りつかれて	塩田 武士
○ありか	瀬尾まいこ
○ブレイクショットの軌跡	逢坂 冬馬
○スノードームの捨てかた	くどうれいん

新刊は公民館の窓口にあります。

貸出期間は2週間となりますので、窓口で手続きをお願いいたします。