

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



～9月はあいさつ運動月間～ 笑顔であいさつ明るいまちづくり 住吉地区自治連合会

《 9月行事予定 》

- 5日(金) 敬老会 11:00～
5日(金) 小地域懇談会(旗ヶ崎三区南自治会)
19:00～20:30
8日(月) ふらっと体操 10:30～12:00
11日(木) スマホ教室
16日(火) 見守り活動
16日(火) 大学講座⑦健康講座 13:30～15:00
19日(金) ふらっと体操 10:30～12:00
19日(金) 健康相談 10:00～12:00
25日(木) スマホ教室
28日(日) 校区民大運動会
29日(月) 振替休館日

住吉地区敬老祝賀会のご案内

～ご長寿お祝い申し上げます～

日時 9月5日(金) 午前11時～
場所 ANA クラウンプラザホテル米子
[住吉地区社会福祉協議会]



《 住吉校区民大運動会 》

日時: 9月28日(日) 午前9時～
場所: 住吉小学校グラウンド

※ 雨天中止

※ 駐車場は数に限りがあります。
徒歩または自転車でご来場ください。



秋の一斉清掃のお知らせ

米子市一斉清掃は10月5日(日)です。

振替休館日のお知らせ 9月29日(月)

校区民大運動会の振替休日のため、職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

公民館大学のお知らせ

第7回 健康講座

日時: 9月16日(火) 13:30～15:00
場所: 住吉公民館
講師: 鳥取大学医学部
医学部長 永島 英樹 氏
演題: 「ロコモ予防、
中高年の運動・身体活動」

第8回 国際理解講座

日時: 10月28日(火) 13:30～15:00
場所: 住吉公民館
講師: ワインカフェ ラトリエ
ボードリー ミカエル 氏
演題: 「Michael, a way of Life…」

たんぽぽ子育てサークル

【9月の予定】 (未就学児と保護者対象)

2日(火) 自由遊び

24日(水) 消防署見学(要予約)

10:00 米子消防署に集合してください。

初めての方でも気軽にご参加ください。

お問合せ: 住吉地区主任児童委員



出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業
スマホの便利な使い方や、スマホの危険性など知りたいことを丁寧に教えます! 初めての方もお気軽にお越しください。

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏
場所 住吉公民館 学習室
対象 住吉地区の65歳以上の方
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 9月11日(木) 9月25日(木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00



納涼祭を行いました

8月2日(土)住吉公民館ふれあい広場にて住吉校区納涼祭を開催しました。



保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など



■ 日 時：9月19日(金) 10:00～12:00
※いつもと曜日が違います

■ 場 所：住吉公民館1階 学習室

■ 予約不要・無料

■ 問合せ：米子市健康対策課 担当やまさき
TEL (0859) 23-5454

※ふらっと体操も9月8日(月) 10:30から、
9月19日(金) 10:30から行ないます。

わいわいフェスティバルを行いました

7月30日(水)住吉公民館にて子ども実行委員会、住吉地区社会福祉協議会の共催にてわいわいフェスティバルを開催しました。



「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩をとることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりのヒントを楽しく学んでみませんか。

日 時：10月8日(水)午前10時～午後1時

場 所：住吉公民館

内 容：調理実習と健康づくりのお話

講 師：米子市健康対策課

管理栄養士・保健師

献 立：ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味、もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナミルクゼリー

材料費：400円

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：9月26日(金)までに住吉公民館
(Tel 29-5310)へお申し込みください。

住吉地区食生活改善推進委員会・

住吉地区保健推進委員会・米子市健康対策課



住吉公民館大学

《 教養講座 》8月19日(火)

演題：「写真で見るヒコーキのひみつ」
～ 山陰の空はおもしろい！～

講師：米子市地域かわわり隊
塚田 亮太郎 氏



学習講座《プロが教える！写真教室》

写真の撮り方を教えていただきました。構図や撮影の工夫など多くの気づきがあり、有意義な時間となりました。



8月22日(金)

講師：カヤノ写真機店
代表取締役社長
萱野 雄一 氏