

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



～9月はあいさつ運動月間～ 笑顔であいさつ明るいまちづくり 住吉地区自治連合会

《 9月行事予定 》

4日(金) 敬老祝賀会	11:00～
8日(火) フレイル予防教室	10:00～11:30
10日(木) スマホ教室	
14日(月) 健康相談	10:00～12:00
14日(月) ふらっと体操	10:30～12:00
15日(火) 見守り活動	
15日(火) 大学講座⑦健康講座	13:30～15:00
24日(木) スマホ教室	
27日(日) 校区民大運動会	
28日(月) 振替休館日	

住吉地区敬老祝賀会のご案内

～ご長寿お祝い申し上げます～

日 時 9月4日(金) 午前11時～

場 所 ANA クラウンプラザホテル米子

[住吉地区社会福祉協議会]



《 住吉校区民大運動会 》

日 時 : 9月27日(日) 午前9時～

場 所 : 住吉小学校グラウンド

※ 雨天中止

※ 駐車場は数に限りがあります。

徒歩または自転車でご来場ください。



振替休館日のお知らせ 9月28日(月)

校区民大運動会の振替休日のため、職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

秋のよなごクリーン大作戦！のお知らせ

米子市一斉清掃は10月4日(日)です。

公民館大学のお知らせ

第7回 健康講座

日 時 : 9月15日(火) 13:30～15:00

場 所 : 住吉公民館

講 師 : 鳥取大学医学部循環器

内分泌代謝内科 小竹 康仁 氏

演 題 : 「身近で注意が必要な不整脈」

第8回 防災講座

日 時 : 10月27日(火) 13:30～15:00

場 所 : 住吉公民館

講 師 : 米子市地域振興課

防災士 坂本 航 氏

演 題 : 「もしものための防災対策

～地震に備える～」

たんぽぽ子育てサークル

【9月の予定】 (未就学児と保護者対象)

1日(火) 自由遊び 10:30～11:30

住吉公民館

15日(火) おもちゃ屋SUN見学(要予約)

10:00におもちゃ屋SUNに集合してく
ださい。米子市上福原5-12-67

初めての方でも気軽にご参加ください。

予約・お問合せ : 住吉地区主任児童委員

古磯 ☎ 080-1639-5446



出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業
スマホの便利な使い方や、スマホの危険性など知りたいことを丁寧に教えます！初めての方もお気軽にお越しください。

講 師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場 所 住吉公民館 学習室

対 象 住吉地区の65歳以上の方

スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日 時 9月10日(木) 9月24日(木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00



納涼祭を行いました

8月1日（土）住吉公民館ふれあい広場にて住吉校区納涼祭を開催しました。たくさんのご来場ありがとうございました。



「フレイル予防教室」

管理栄養士と歯科衛生士から、食事とお口の健康についてお話しします。

- 日 時：9月8日（火）10：00～11：30
- 場 所：住吉公民館 2階 集会室
- 予約不要・無料
- 問合せ：米子市フレイル対策推進課
TEL 23-5458

保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など



- ・9月は米子市総合相談支援センター「えしこに」の相談員も来ます。「えしこに」はひきこもりの相談や、どこに相談していいかわからない福祉の困りごとの相談ができます。

- 日 時：9月14日（月）10：00～12：00
- 場 所：住吉公民館 1階 学習室
- 予約不要・無料
- 問合せ：米子市健康対策課 TEL 23-5454

わいわいフェスティバルを行いました

7月30日（木）住吉公民館にて子ども実行委員会、青少年育成会の共催によるわいわいフェスティバルを開催しました。



ふらっと体操

ふらっと運動体験を公民館で中継します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください。

- 日 時：9月14日（月）10：30～12：00
- 場 所：住吉公民館 2階 集会室
- 予約不要・無料
- 問合せ：米子市フレイル対策推進課
TEL 23-5458

住吉公民館大学

《 介護予防講座 》8月7日（金）

演題：「誰でもできる

やさしい継続できる運動」

講師：健康運動指導士 山川 了史 氏



新刊図書のお知らせ



- | | |
|-------------------|--------|
| スピノザの診察室 | 夏川 草介 |
| エピクロスの処方箋 | 夏川 草介 |
| ブティック | 池井戸 潤 |
| 謎の香りはパン屋から〈2〉 | 土屋 うさぎ |
| #台所のあるところ | 原田 ひ香 |
| カフェーの帰り道 | 嶋津 輝 |
| 熟柿 | 佐藤 正午 |
| 黒嵐（改版） | 吉村 昭 |
| 君が手にするはずだった黄金について | 小川 哲 |