

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



《 8月行事予定 》

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1 日 (土) 納涼祭 | 17:00～20:00 |
| 3 日 (月) 振替休館日 | |
| 4 日 (火) 骨量測定&健康講座 | 10:00～11:30 |
| 7 日 (金) 大学講座⑥介護予防講座 | 13:30～15:00 |
| 18 日 (火) 見守り活動 | |
| 24 日 (月) 健康相談 | 10:00～12:00 |
| 24 日 (月) ふらっと体操 | 10:30～12:00 |
| 27 日 (木) スマホ教室 | |

振替休館日のお知らせ 8月3日 (月)

納涼祭の振り替え休日のため、職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

公民館大学のお知らせ

第6回 介護予防講座

日 時：8月7日 (金) 13:30 ～ 15:00

場 所：住吉公民館

講 師：健康運動指導士 山川 了史氏

演 題：「誰でもできる

やさしい継続できる運動」

第7回 健康講座

日 時：9月15日 (火) 13:30 ～ 15:00

場 所：住吉公民館

講 師：鳥取大学医学部

循環器内分泌代謝内科 小竹 康仁氏

演 題：「身近で注意が必要な不整脈」

～納涼祭のご案内～

日 時：8月1日(土) 17時 ～ 20時

場 所：住吉公民館ふれあい広場

※敷地内禁煙・雨天中止

- ・自動車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
- ・写真を撮影し公民館だより等へ掲載することがありますのでご了承ください。

住吉地区敬老祝賀会のご案内

～ご長寿お祝い申し上げます～

日 時 9月4日 (金) 午前11時～

場 所 ANA クラウンプラザホテル米子

[住吉地区社会福祉協議会]

たんぽぽサークル
～子育てサークル～
8月は お休みです。



《 住吉校区民大運動会 》

日 時：9月27日 (日) 午前9時～

場 所：住吉小学校グラウンド ※雨天中止

※詳しくは、9月に各戸配布されるプログラムをご覧ください。

骨量測定&健康講座

■と き：8月4日 (火)

10:00～11:30 (受付9:30から)

■ところ：住吉公民館

※申込みは締め切りました。申し込まれた方は忘れずお越しください。

※動きやすい服装と上靴、脱ぎやすい靴下等で、水分補給ができる準備をしてお越しください。

小地域懇談会のお知らせ

テーマ「カンパニュラの夢」

『中ノ海一区・二区自治会合同』

日 時：7月22日 (水) 19:00～20:30

場 所：中ノ海一区集会所

『旗ヶ崎四区自治会』

日 時：10月2日 (金) 19:30～21:00

場 所：旗ヶ崎四区公民館

『上後藤一区自治会』

日 時：10月10日 (土) 14:00～15:30

場 所：上後藤一区公民館

【住吉地区人権・同和教育推進協議会】

出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講 師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳氏

場 所 住吉公民館 学習室

対 象 住吉地区の65歳以上の方
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日 時 8月27日 (木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00



住吉公民館大学

《 現地学習 》 6月29日 (月)

怪談のふるさとを歩く

～ 八雲が感じた松江の記憶 ～



《 人権講座 》 7月21日 (火)

演題：「パラスポーツから学ぶ人権」

～誰もが輝ける共生社会を目指して～

講師：メディカルフィットネスセンター

CHAX 課長 石丸 知 氏



学 習 講 座

《 ミニ畳づくり 》 7月6日 (月)

講師：有限会社 松本畳装店

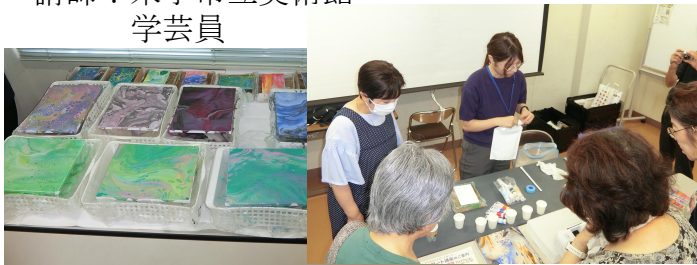
代表取締役 松本 竜治 氏



《 フルイドアート 》 7月17日 (金)

講師：米子市立美術館

学芸員



【 救急救命講習会 】 7月14日 (火)

住吉地区社会福祉協議会主催の救急救命講習会を平谷劇団（旗ヶ崎二区自治会有志）による寸劇を通して命を守るための知識を学びました。



保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など

■と き：8月24日 (月) 10:00～12:00

■と ころ：住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ：米子市健康対策課 TEL 23-5454

ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

と き：8月24日 (月) 10:30～12:00

■と ころ：住吉公民館 2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ：米子市フレイル対策推進課

TEL 23-5458

《 お 知 ら せ 》



8月16日(日)に湊山公園で精霊会を行います。

・ 供え物受付・・・15時～20時

・ 仏教会による読経・・・17時～20時

※ご先祖供養の灯ろう流しはいたしません。

(米子市社会福祉協議会)

また、七夕祭り及び精霊送りに伴う笹竹、供え物等の持ち出し場所は以下の通りです。

・ 七夕飾り 各家庭で処理又は各自治会で処理

・ 精霊送り 湊山公園

(8月16日の15時から20時
までにお持ち込みください。)

上後藤庵寺跡

(8月16日の夜間にお持ち込み
ください。)

詳しくは自治会回覧をご覧ください。

(米子市クリーン推進課)



小地域懇談会が開催されました



【中ノ海一区・二区自治会合同】7月22日(水)