

# 住吉かわら版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



## 《 3月行事予定 》

9日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
12日(木)	スマホ教室	
17日(火)	見守り活動	
23日(月)	健康相談	10:00~12:00
23日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
26日(木)	スマホ教室	

## ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■と き 3月9日(月)、3月23日(月)  
10:30~12:00

■ところ 住吉公民館 2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

## 春の一斉清掃のお知らせ

米子市一斉清掃は4月19日(日)です。

なお、安倍自治会は3月29日(日)に行います。

## 《新年度の主な体育行事》

(諸般の事情により変更になる場合がありますのでご了承ください。)

5月10日(日)

校区民ドッジビー大会(住吉体育館)

6月14日(日)

校区民ソフトバレーボール大会(住吉体育館)

9月27日(日)

校区民大運動会(住吉小学校グラウンド)

11月1日(日)

校区民ボッチャ大会(住吉体育館)

12月6日(日)

校区民バウンスボール大会(住吉体育館)

この他にも納涼祭、公民館祭、公民館大学、学習講座などいろいろな講座、行事が計画されます。内容、日程が決まり次第、かわら版やチラシでお知らせしますので、ぜひお出かけください。

## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など

■と き 3月23日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

## 出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方  
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 3月12日(木)、3月26日(木)

①10:00~11:30、②13:30~15:00



## 子ども事業実行委員会

### 《桜もち作りとビーズとおり紙》 を行いました！

2月15日(日)に、それぞれの講師の先生に教えていただきながら、おいしい桜もちと、かわいいビーズストラップと、おり紙で小物入れができました。

桜もちの皮をホットプレートで作るところが難しかったけど、楽しかった！と大好評でした。



## たんぽぽサークル ～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)

時間 10:30～11:30



### 【3月の予定】

3日(火) リトミック (岡本先生)

17日(火) お別れ会 ※要予約

☆ はじめての方もお気軽にお越しください。

### 【新しい本を追加購入しました】

○ 成瀬は都を駆け抜ける 宮島 未奈

※ 2月にも7冊購入しています。

貸出期間は2週間です。

公民館窓口で手続きをお願いします。



### 《公民館からのお知らせ》

最近、靴の履き間違いが増えています。

目印に洗濯ばさみをご利用ください。

使用後は元の場所に戻してください。

下駄箱の上に置いてありますので、ご利用ください。



### 【令和8年度 公民館大学講座 開講式のお知らせ】

#### 開講式&教養講座

日時：4月28日(火)

13:30～15:00

場所：住吉公民館 2階 集会室

演題：「未定」

講師：元鳥取県教育長 なかなが ひろき 中永 廣樹 氏

※詳しくは4月に配布する案内チラシをご覧ください。

※年間を通して受講される方は4月に配布する案内チラシに付いている申し込み書にご記入の上、公民館にお持ちください。



2階和室の畳が新しくなりました！