

# 住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



## 《 2月行事予定 》

12日(木)	スマホ教室	
15日(日)	桜もち作りとビーズと折り紙	9:30~12:30
16日(月)	健康相談	10:00~12:00
16日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
17日(火)	見守り活動	
18日(水)	県公連研究集会	午後休館
26日(木)	スマホ教室	

## ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。  
公民館では画面に向かって運動をします。  
途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■と き 2月16日(月)、3月9日(月)  
10:30~12:00

■ところ 住吉公民館2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

## 職員不在のお知らせ

鳥取県公民館連合会研究集会へ出席のため、2月18日(水)午後から職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？  
赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、  
赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など

■と き 2月16日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

## 《新刊図書のお知らせ》

○黄金旅程	馳 星周
○晴れの日の木馬たち	原田 マハ
○さよならジャバウォック	伊坂幸太郎
○もうしばらくは早歩き	くどうれいん
○探偵小石は恋しない	森 バジル
○武田の金、毛利の銀	垣根 涼介
○「好き」を言語化する技術 推しの素晴らしさを語り たいのに「やばい！」しか でてこない	三宅 香帆



新刊は公民館の窓口にあります。  
貸出期間は2週間となりますので、窓口で手続きをお願いいたします。

## 出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方  
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 2月12日(木)、2月26日(木)

①10:00~11:30、②13:30~15:00



## 学習講座

### 《みそ作り講習会》を行いました！

講師：田村商店 田村 範夫 氏

1月23日（金）にみそ作り講習会を行いました。講師の説明を受けながら、参加者は熱心に作業に取り組み、和やかな雰囲気の中で手作りみその魅力を学びました。



## たんぽぽサークル ～子育てサークル～ （未就学児と保護者対象）

時間 10：30～11：30

### 【2月の予定】

3日（火） 節分遊び

17日（火） 自由遊び

☆ はじめての方もお気軽にお越しください。



## ～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方  
（年齢、性別は問いません）

【募集人数】 若干名

【日時】 5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13  
午前9時40分から午後1時30分  
（5/15のみ午前9時30分～正午）

【内容】 ・テーマにそった調理実習（減塩など）  
・講義（健康づくり、食育、生活習慣病予防など）

【費用】 実習材料費（1回あたり400円程度）

【場所】 ふれあいの里

【申込み】 3月27日（金）までに住吉公民館  
☎29-5310 へお申込みください。

## 桜もち作りとビーズとおり紙

主催 住吉子ども事業実行委員会

日時：2月15日（日）9：30～12：30

場所：住吉公民館

定員：32人（定員になり次第しめきります）

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク  
水筒

☆ビーズとおり紙は公民館で用意します。

参加費：200円

申込み：小学校から配布された申し込み用紙  
にご記入の上、住吉公民館までお申し込みください。

※詳しくは小学校から配布されたチラシをご覧ください。

## ～公民館を使用される皆さまへ～

公民館を気持ちよく利用いただくために  
次の注意事項を守ってご利用ください。

★公民館を利用される場合は、事前に「利用許可申請書」に記入し提出してください。使用時間は9時から22時までです。

★申し込みをしていますが、都合で使われない時や、使用日、使用時間の変更がある場合は必ず窓口へお伝えください。

★土日祝祭日、夜間17時以降の利用は必ず平日17時までに鍵を借りに来てください。

★使用後は机・椅子は使う前と同じ状態に戻し、部屋の清掃とエアコン・電気・トイレ・火の元などの確認を必ずしてください。

★ゴミは全て持ち帰り、使用後は玄関にある使用簿に記入してください。

★講習室使用後はガスの元栓を閉めて、床は雑巾又はモップで水拭きをしてください。

★器具その他を破損した場合は、速やかに公民館まで連絡をお願いします。

★鍵は、使用日翌日までに返却してください。  
翌日に返却できない場合は連絡をしてください。  
（公民館休館日の場合はその翌日）

その他ご不明な事は公民館（☎29-5310）まで  
おたずねください。

ご協力よろしくお願いいたします