

住吉かわら版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



《2月行事予定》

- | | |
|--------|-----------------------------|
| 12日(木) | スマホ教室 |
| 15日(日) | 桜もち作りとビーズと折り紙
9:30~12:30 |
| 16日(月) | 健康相談
10:00~12:00 |
| 16日(月) | ふらっと体操
10:30~12:00 |
| 17日(火) | 見守り活動 |
| 18日(水) | 県公連研究集会 午後休館 |
| 26日(木) | スマホ教室 |

ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。

公民館では画面に向かって運動をします。

途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■とき 2月16日(月)、3月9日(月)

10:30~12:00

■ところ 住吉公民館2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

職員不在のお知らせ

鳥取県公民館連合会研究集会へ出席のため、2月18日(水)午後から職員は不在となります。部屋の使用はできますので事前に申込み、カギの借用をお願いします。

《新刊図書のお知らせ》

- | | |
|---|--------|
| ○黄金旅程 | 馳 星周 |
| ○晴れの日の木馬たち | 原田 マハ |
| ○さよならジャバウォック | 伊坂幸太郎 |
| ○もうしばらくは早歩き | くどうれいん |
| ○探偵小石は恋しない | 森 バジル |
| ○武田の金、毛利の銀 | 垣根 涼介 |
| ○「好き」を言語化する技術
推しの素晴らしさを語りたいのに「やばい！」しか
でてこない | 三宅 香帆 |



保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、

赤ちゃんの体重測定

・健康に関する相談など

■とき 2月16日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方

スマホを持ってお越しください



申込み 不要です

日時 2月12日(木)、2月26日(木)

①10:00~11:30、②13:30~15:00

新刊は公民館の窓口にあります。

貸出期間は2週間となりますので、窓口で手続きをお願いいたします。

学習講座

《みそ作り講習会》を行いました！

講師：田村商店 田村 範夫 氏

1月23日（金）にみそ作り講習会を行いました。講師の説明を受けながら、参加者は熱心に作業に取り組み、和やかな雰囲気の中で手作りみその魅力を学びました。



たんぽぽサークル～子育てサークル～ (未就学児と保護者対象)

時間 10：30～11：30

【2月の予定】

3日（火）節分遊び

17日（火）自由遊び

☆はじめての方もお気軽にお越しください。



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方
(年齢、性別は問いません)

【募集人数】若干名

【日時】5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13
午前9時40分から午後1時30分
(5/15のみ午前9時30分～正午)

【内容】・テーマにそった調理実習（減塩など）
・講義（健康づくり、食育、生活習慣病予防など）

【費用】実習材料費（1回あたり400円程度）

【場所】ふれあいの里

【申込み】3月27日（金）までに住吉公民館
☎29-5310へお申込みください。

桜もち作りとビーズとおり紙

主催 住吉子ども事業実行委員会

日 時：2月15日（日）9：30～12：30

場 所：住吉公民館

定 員：32人（定員になり次第しめきます）

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・マスク
水筒

☆ビーズとおり紙は公民館で用意します。

参加費：200円

申込み：小学校から配布された申し込み用紙
にご記入の上、住吉公民館までお申
しこみください。

※詳しくは小学校から配布されたチラシをご覧
ください。

～公民館を使用される皆さまへ～

公民館を気持ちよく利用していただくために
次の注意事項を守ってご利用ください。

★公民館を利用される場合は、事前に「利用許可申請書」に記入し提出してください。使用時間は9時から22時までです。

★申し込みをしていても、都合で使われない
時や、使用日、使用時間の変更がある場合
は必ず窓口へお伝えください。

★土日祝祭日、夜間17時以降の利用は必ず
平日17時までに鍵を借りに来てください。

★使用後は机・椅子は使う前と同じ状態に戻
し、部屋の清掃とエアコン・電気・トイレ・
火の元などの確認を必ずしてください。

★ゴミは全て持ち帰り、使用後は玄関にある
使用簿に記入してください。

★講習室使用後はガスの元栓を閉めて、床は
雑巾又はモップで水拭きをしてください。

★器具その他を破損した場合は、速やかに公
民館まで連絡をお願いします。

★鍵は、使用日翌日までに返却してください。
翌日に返却できない場合は連絡をしてくださ
い。（公民館休館日の場合はその翌日）

その他ご不明な事は公民館（☎29-5310）まで
おたずねください。

ご協力よろしくお願ひいたします