

# 住吉から版

明けまして  
おめでとうございます  
旧年中はたいへんお世話になりました  
本年もよろしくお願ひ申し上げます  
令和8年 元旦  
住吉公民館 職員一同



## 《1月行事予定》

1日(木)～1月4日(日)	事務室休み
8日(木)	スマホ教室
16日(金)	フレイル予防教室 10:00～11:30
20日(火)	見守り活動
22日(木)	スマホ教室
23日(金)	学習講座(みそ作り)13:30～
26日(月)	健康相談 10:00～12:00
26日(月)	ふらっと体操 10:30～12:00

## ～お知らせ～

12月27日(土)～1月4日(日)  
公民館は年末・年始のお休みです。

## 出張スマホ教室

主催	住吉地区社会福祉協議会 シニア事業
講 師	旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏
場 所	住吉公民館 学習室
対 象	住吉地区の65歳以上の方 スマホを持ってお越しください
申込み	不要です
日 時	1月8日(木)、1月22日(木) ①10:00～11:30、②13:30～15:00



## とんどさん 予定日



※詳しくは各自治会にお問い合わせください。

自治会	日 時	場 所
旗二	1月11日(日) 9時～	旗ヶ崎二区(パンダ)公園
旗三東・旗三南・旗三北	1月11日(日) 8時～9時	かめ公園
旗四	1月11日(日) 9時～	旗ヶ崎四区自治会広場
上一・上二・上三	1月11日(日) 9時～11時	養和病院職員駐車場
安倍	1月11日(日) 8時～町内巡回	荒神山・とんど山
	1月12日(月/祝) 7時～	
中二	1月11日(日) 13時～	安倍彦名公園

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



## 《学習講座》みそ作り講習会 **募集中**

- 日 時 1月23日(金) 13:30～2時間程度
- 場 所 住吉公民館 1階 講習室
- 講 師 田村商店
- 定 員 12名(定員になり次第締め切り)
- 材料代 3,000円 1口(3kg程度)

※当日集金します。

- 持ち物 材料代、エプロン、マスク、三角巾、ビニール手袋
- 申込み 住吉公民館(☎29-5310)までお申し込みください。
- 締 切 1月15日(木)

★今年度もみそ作りはグループではなく、個々の作業になります。材料を参加者ごとに渡しビニールの中で作業を行います。

★材料の持ち帰り(作業は家で行う)も出来ますので、お申し込みください。(当日は1人1セットの作業となります。)

## フレイル予防教室

**脳活性講座☆フレイルをスマイルに☆**  
認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします!!

- と き 1月16日(金) 10:00～11:30
- と こ ろ 住吉公民館 1階 学習室
- 持 ち 物 お持ちのスマートフォン  
※お持ちでない方もご参加いただけます。
- 参 加 費 無料
- 問 合 せ 米子市フレイル対策推進課  
TEL (0859) 23-5458



## 公民館大学閉講式＆表彰式を行いました

12月9日「本年度公民館大学を振り返って」

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



住吉公民館大学

皆勤賞 24名



精勤賞 8名

次年度も魅力ある  
講座を企画したい  
と思いますので、皆  
さまのご参加をお  
待ちしております。



## 校区民バウンスボール大会の結果

12月7日（日）住吉体育館にて校区民バウ  
ンスボール大会が開催されました。選手の皆  
さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

### 【男子の部】

《優 勝》

旗ヶ崎四区自治会

《準優勝》

旗ヶ崎三区南自治会

### 【女子の部】

《優 勝》

中ノ海二区自治会

《準優勝》

旗ヶ崎三区北自治会



旗ヶ崎四区自治会



中ノ海二区自治会

## 米子市公民館ふれあい発表会

12月6日(土)に、米子市文化ホールで米子  
市公民館ふれあい発表会が開催されました。

住吉公民館からは舞台発表の部  
で「童謡同好会」の皆さんに出演  
していただきました。ありがとうございました。

1月24日～25日、2月7日  
～8日に中海テレビのパブリック  
アクセスチャンネルにて舞台  
発表の部を放送予定です。



## たんぽぽサークル～子育てサークル～ (未就学児と保護者対象) 時間 10:30～11:30

### 【1月の予定】

13日(火) おもちゃのお話・育児相談会  
(レインディア：藤原先生)

27日(火) 自由遊び



## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話に来られませんか？

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、

赤ちゃんの体重測定

・健康に関する相談など

■とき 1月26日(月) 10:00～12:00

■ところ 住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき  
TEL (0859) 23-5454

## ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民  
館では画面に向かって運動をします。途中参  
加・退場できますので、気軽にご参加ください

■とき 1月26日(月) 10:30～12:00

■ところ 住吉公民館 2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課  
TEL (0859) 23-5458

## 防災フェスティバルを開催しました

11月30日(日)、災害から大切な命をを守る  
ために、普段から「自助・共助」の大切さと防災  
意識の高揚を目的に、起震車・煙体験・初期消  
火訓練等を体験し、たくさんの地域の皆さんに  
参加いただきありがとうございました。



防災フェスティバルにて、防災井戸が完成し  
ました。公民館の裏に設置していますので、設  
置場所の確認をお願いします。

※井戸の水は飲めません。

## ～ありがとうございました～

12月5日(金)に公民館を利用されている団体  
のみなさんに、公民館の大掃除をしていただきま  
した。とても綺麗になり、気持ちよく新年を迎えるこ  
とができます。ありがとうございました。

