

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



明けまして

おめでとうございます

旧年中はたいへんお世話になりました
本年もよろしくお願い申し上げます



令和8年 元旦
住吉公民館 職員一同

《 1月行事予定 》

1日(木)～1月4日(日)	事務室休み
8日(木)	スマホ教室
16日(金)	フレイル予防教室 10:00～11:30
20日(火)	見守り活動
22日(木)	スマホ教室
23日(金)	学習講座(みそ作り)13:30～
26日(月)	健康相談 10:00～12:00
26日(月)	ふらっと体操 10:30～12:00

～ お知らせ ～

12月27日(土)～1月4日(日)
公民館は年末・年始のお休みです。

出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業
講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏
場所 住吉公民館 学習室
対象 住吉地区の65歳以上の方
スマホを持ってお越しください
申込み 不要です
日時 1月8日(木)、1月22日(木)
①10:00～11:30、②13:30～15:00



《 学習講座 》みそ作り講習会 **募集中**

- 日時 1月23日(金) 13:30～2時間程度
- 場所 住吉公民館 1階 講習室
- 講師 田村商店
- 定員 12名(定員になり次第締め切り)
- 材料代 3,000円 1口(3kg程度)
※当日集金します。
- 持ち物 材料代、エプロン、マスク、三角巾、ビニール手袋
- 申込み 住吉公民館 (☎29-5310) までお申し込みください。
- 締切 1月15日(木)

★今年度もみそ作りはグループではなく、個々の作業になります。材料を参加者ごとに渡しビニールの中で作業を行います。
★材料の持ち帰り(作業は家で行う)も出来ますので、お申し込みください。(当日は1人1セットの作業となります。)

フレイル予防教室

脳活性講座☆フレイルをスマイルに☆

認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします!!

- とき 1月16日(金) 10:00～11:30
- ところ 住吉公民館 1階 学習室
- 持ち物 お持ちのスマートフォン
※お持ちでない方もご参加いただけます。

- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課
TEL (0859) 23-5458



とんどさん 予定日



※詳しくは各自治会にお問い合わせください。

自治会	日時	場所
旗 二	1月11日(日) 9時～	旗ヶ崎二区(パンダ)公園
旗三東・旗三南・旗三北	1月11日(日) 8時～9時	かめ公園
旗 四	1月11日(日) 9時～	旗ヶ崎四区自治会広場
上 一・上 二・上 三	1月11日(日) 9時～11時	養和病院職員駐車場
安 倍	1月11日(日) 8時～町内巡行	荒神山・とんど山
	1月12日(月/祝) 7時～	
中 二	1月11日(日) 13時～	安倍彦名公園

公民館大学閉講式&表彰式を行いました

12月9日「本年度公民館大学を振り返って」

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



住吉公民館大学

皆勤賞 24名

次年度も魅力ある講座を企画したいと思いますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



精勤賞 8名

校区民バウンズボール大会の結果

12月7日(日)住吉体育館にて校区民バウンズボール大会が開催されました。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

【男子の部】

《優勝》

旗ヶ崎四区自治会

《準優勝》

旗ヶ崎三区南自治会

【女子の部】

《優勝》

中ノ海二区自治会

《準優勝》

旗ヶ崎三区北自治会



旗ヶ崎四区自治会



中ノ海二区自治会

米子市公民館ふれあい発表会

12月6日(土)に、米子市文化ホールで米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。

住吉公民館からは舞台発表の部で「童謡同好会」の皆さんに出演していただきました。ありがとうございました。

1月24日～25日、2月7日～8日に中海テレビのパブリックアクセスチャンネルにて舞台発表の部を放送予定です。



たんぽぽサークル ～子育てサークル～ (未就学児と保護者対象) 時間 10:30～11:30

【1月の予定】

13日(火) おもちゃのお話・育児相談会
(レインディア:藤原先生)

27日(火) 自由遊び



保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話に来られませんか？

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など

■と き 1月26日(月) 10:00～12:00

■ところ 住吉公民館 1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき
TEL (0859) 23-5454

ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください

■と き 1月26日(月) 10:30～12:00

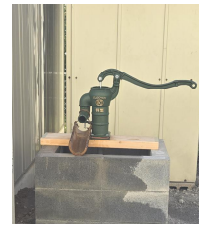
■ところ 住吉公民館 2階 集会室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課
TEL (0859) 23-5458

防災フェスティバルを開催しました

11月30日(日)、災害から大切な命を守るために、普段から「自助・共助」の大切さと防災意識の高揚を目的に、起震車・煙体験・初期消火訓練等を体験し、たくさんの地域の皆さんに参加いただきありがとうございました。



防災フェスティバルにて、防災井戸が完成しました。公民館の裏に設置していますので、設置場所の確認をお願いします。

※井戸の水は飲めません。

～ありがとうございました～

12月5日(金)に公民館を利用されている団体みなさんに、公民館の大掃除をしていただきました。とても綺麗になり、気持ちよく新年を迎えることができます。ありがとうございました。

