

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



《 12月行事予定 》

1日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
5日(金)	年末大掃除	9:00~
7日(日)	校区民バウンスボール大会 (住吉体育館)	9:00~
7日(日)	みんなで生き生きおうちご飯	10:00~
9日(火)	公民館大学閉講式&表彰式	13:30~15:00
11日(木)	スマホ教室	
15日(月)	健康相談	10:00~12:00
15日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
16日(火)	見守り活動	
25日(木)	スマホ教室	
27日(土)~1月4日(日)	事務室休み	

～年末年始休館のお知らせ～

12月27日(土)~1月4日(日)

部屋の使用はできますので、事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

公民館大学のお知らせ

閉講式&表彰式

日時: 12月9日(火) 13:30 ~ 15:00

場所: 住吉公民館

演題: 「本年度公民館大学を振り返って」

皆勤賞・精勤賞の表彰式・意見交換会



～体育行事のお知らせ～

◎バウンスボール大会 (住吉体育館)

日時: 12月7日(日) 9時集合

開会式: 9時20分

練習日: 12月6日(土) 20時~



出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 12月11日(木)、12月25日(木)

①10:00~11:30、②13:30~15:00

ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■とき 12月1日(月)、12月15日(月)

10:30~12:00

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

保健師の出張！なんでも健康相談

・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、
赤ちゃんの体重測定

・健康に関する相談など

12月は管理栄養士に栄養相談ができます

■とき 12月15日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

住吉地区の民生委員・児童委員 主任児童委員
任期: 令和7年12月1日~令和10年11月30日

【民生委員・児童委員】

太字: 新規

担当地区	氏 名		
旗ヶ崎二区	<u>吉川 明美</u>	三原 人美	友田 千晶
旗ヶ崎三区東	岡村 淑恵		川上 美博
旗ヶ崎三区南	清水 典子		内仲 弘
旗ヶ崎三区北	<u>坂本 関男</u>	西原 章子	
旗ヶ崎四区	美甘 英彦		
アルファステイツ上後藤		申請中	
上後藤一区	<u>細田喜美子</u>	松田 優子	<u>中林千代恵</u>
上後藤二区	福谷 武彦	<u>二岡 恵子</u>	廣江 陽子
上後藤三区	藤原 潔		
上後藤四区	大江 忍		
安 倍	<u>吉岡 順子</u>		潮 智
中ノ海一区	金谷 邦男		
中ノ海二区	河田 由紀子		

【主任児童委員】

住吉地区	各務 真智子
住吉地区	古磯 真美

校区民ボッチャ大会の結果

11月7日（日）住吉体育館にて校区民ボッチャ大会が開催されました。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

《試合結果》 優勝 上後藤二区自治会
準優勝 中ノ海二区自治会



上後藤二区自治会



中ノ海二区自治会

住吉公民館大学を行いました！



国際理解講座

日時：10月28日（火）13:30～15:00

講師：ワインカフェ ラトリエ
ボードリー ミカエル氏

演題：「Michael, a way of Life…」



音楽講座

日時：11月18日（火）13:30～15:00

講師：ゴスペルオーブ

演題：「若返りボイストレーニング」
～ゴスペルオーブミニコンサート～

人権小地域懇談会が開催されました



【旗ヶ崎三区北自治会】10月26日（日）開催

みんなで生き生きうちご飯

主催 住吉地区食生活改善推進委員会

日時：12月7日（日）10:00～

場所：住吉公民館

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加費：500円

※申し込まれた方は忘れずにお越しください。

書き初めをやってみよう！

日時：令和8年1月4日（日）

13:30～16:00

場所：住吉公民館 1階 学習室

講師：藤山 雅鳳 氏

対象：小学生10名（同伴者参加可）

書道セット、学校指定の書き初め用紙
を持ってくるください。

大人5名

道具をお持ちの方はご持参ください。

会費：無料（半紙は準備いたします。）

申込み：12月19日（金）までに、住吉公民館
（Tel 29-5310）へお申込ください。



年末大掃除について

12月5日（金）午前中は、館内大掃除のため、
部屋の使用ができませんのでご了承ください。
大掃除は、公民館を利用されている団体、
同好会、教室の皆さんにお世話になります。ご
協力いただきますようお願いいたします。
※ぞうきん、手袋等ご持参ください。

米子市公民館ふれあい発表会

会場：米子市文化ホール

《作品展示の部》

12月6日（土） 10:00～16:30

《舞台発表の部》

12月6日（土） 13:00～16:00

（開場 12:30～）

◎住吉公民館からは、舞台発表の部に『童謡同
好会』の皆さんが出演されます。



たんぽぽサークル ～子育てサークル～
（未就学児と保護者対象）

時間 10:30～11:30

【12月の予定】

9日（火）自由遊び

23日（火）クリスマス会 ※要予約

