

住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



《12月行事予定》

1日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
5日(金)	年末大掃除	9:00~
7日(日)	校区民バウンスボール大会 (住吉体育館)	9:00~
7日(日)	みんなで生き生きおうちご飯	10:00~
9日(火)	公民館大学閉講式&表彰式	13:30~15:00
11日(木)	スマホ教室	
15日(月)	健康相談	10:00~12:00
15日(月)	ふらっと体操	10:30~12:00
16日(火)	見守り活動	
25日(木)	スマホ教室	
27日(土)~1月4日(日)	事務室休み	

～年末年始休館のお知らせ～

12月27日(土)～1月4日(日)

部屋の使用はできますので、事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

公民館大学のお知らせ



閉講式&表彰式

日 時：12月9日(火) 13:30～15:00
 場 所：住吉公民館
 演 題：「本年度公民館大学を振り返って」
 皆勤賞・精勤賞の表彰式・意見交換会

～体育行事のお知らせ～

◎バウンスボール大会 (住吉体育館)
 日 時：12月7日(日) 9時集合
 開会式：9時20分
 練習日：12月6日(土) 20時～



出張スマホ教室



主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業
 講 師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏
 場 所 住吉公民館 学習室
 対 象 住吉地区の65歳以上の方
 スマホを持ってお越しください
 申込み 不要です
 日 時 12月11日(木)、12月25日(木)
 ①10:00～11:30、②13:30～15:00

ふらっと体操

ふらっと体操を公民館で中継放送します。公民館では画面に向かって運動をします。途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■と き 12月1日(月)、12月15日(月)
 10:30～12:00

■問合せ 米子市フレイル対策推進課
 TEL (0859) 23-5458

保健師の出張！なんでも健康相談

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など

12月は管理栄養士に栄養相談ができます

■と き 12月15日(月) 10:00～12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき
 TEL (0859) 23-5454

住吉地区の民生委員・児童委員 主任児童委員

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

【民生委員・児童委員】

太字：新規

担当地区	氏 名		
旗ヶ崎二区	吉川 明美	三原 人美	友田 千晶
旗ヶ崎三区東	岡村 淑恵	川上 美博	
旗ヶ崎三区南	清水 典子	内仲 弘	
旗ヶ崎三区北	坂本 関男	西原 章子	
旗ヶ崎四区	美甘 英彦		
アルファステイツ上後藤	申請中		
上後藤一区	細田喜美子	松田 優子	中林千代恵
上後藤二区	福谷 武彦	二岡 恵子	廣江 陽子
上後藤三区	藤原 潔		
上後藤四区	大江 忍		
安倍	吉岡 順子	潮 智	
中ノ海一区	金谷 邦男		
中ノ海二区	河田 由紀子		

【主任児童委員】

住吉地区	各務 真智子
住吉地区	古磯 真美

校区民ボッチャ大会の結果

11月7日（日）住吉体育館にて校区民ボッチャ大会が開催されました。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

《試合結果》 優勝 上後藤二区自治会
準優勝 中ノ海二区自治会



上後藤二区自治会



中ノ海二区自治会

住吉公民館大学を行いました！



国際理解講座

日 時：10月28日（火）13:30～15:00

講 師：ワインカフェ ラトリエ

ボードリー ミカエル氏

演 題：「Michael, a way of Life…」



音楽講座

日 時：11月18日（火）13:30～15:00

講 師：ゴスペルオーブ

演 題：「若返りボイストレーニング」

～ゴスペルオーブミニコンサート～

人権小地域懇談会が開催されました



【旗ヶ崎三区北自治会】10月26日(日)開催

みんなで生き生きおうちご飯

主催 住吉地区食生活改善推進員会

日 時：12月7日（日）10:00～

場 所：住吉公民館

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加費：500円

※申し込まれた方は忘れずにお越しください。

書き初めをやってみよう！

日 時：令和8年1月4日（日）

13:30～16:00

場 所：住吉公民館 1階 学習室

講 師：藤山 雅鳳 氏

対 象：小学生10名（同伴者参加可）

書道セット、学校指定の書き初め用紙を持ってきてください。

大人5名

道具をお持ちの方はご持参ください。

会 費：無料（半紙は準備いたします。）

申込み：12月19日（金）までに、住吉公民館

（TEL 29-5310）へお申ください。



年末大掃除について

12月5日（金）午前中は、館内大掃除のため、部屋の使用ができませんのでご了承ください。大掃除は、公民館を利用されている団体、同好会、教室の皆さんにお世話になります。ご協力いただきますようお願いいたします。

※ぞうきん、手袋等ご持参ください。



米子市公民館ふれあい発表会

会 場：米子市文化ホール

《作品展示の部》

12月6日（土）10:00～16:30

《舞台発表の部》

12月6日（土）13:00～16:00

（開場 12:30～）

◎住吉公民館からは、舞台発表の部に『童謡同好会』の皆さんが出発されます。

たんぽぽサークル～子育てサークル～
(未就学児と保護者対象)

時間 10:30～11:30

【12月の予定】

9日（火）自由遊び

23日（火）クリスマス会

※要予約

