

# 住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



## 《 11月行事予定 》

7日(金)	学習講座④	9:30～12:30
8日(土)	歳末ふれあい訪問	
9日(日)	校区民ボッチャ大会 (住吉体育館)	9:00～
10日(月)	ふらっと体操	10:30～12:00
13日(木)	スマホ教室	
17日(月)	健康相談	10:00～12:00
17日(月)	ふらっと体操	10:30～12:00
18日(火)	公民館大学⑨音楽講座	13:30～15:00
27日(木)	スマホ教室	
30日(日)	防災フェスティバル	9:00～12:00

## 公民館大学のお知らせ

### 第9回 音楽講座

日時：11月18日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

講師：ゴスペルオーブ

演題：「若返りボイストレーニング」

～ゴスペルオーブミニコンサート～



### 閉講式&表彰式

日時：12月9日(火) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

演題：「本年度公民館大学を振り返って」  
皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会をします。来年度に向けてのご希望、ご意見がありましたら、お聞かせください。

## 学習講座 「韓国料理教室」

日時：11月7日(金) 9:30～12:30

場所：住吉公民館

講師：米子市国際交流員

林 慧珠 氏

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
持ち帰り用容器(キンパ用)

参加費：1,000円

申し込まれた方は忘れずにお越しください。



## ～職員不在のお知らせ～

11月21日(金) 午後から新生ブロック公民館職員研修会のため、職員は不在となります。  
部屋の使用はできますので事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

## ～体育行事のお知らせ～

### ◎ボッチャ大会

日時：11月9日(日) 9時集合

開会式：9時20分

場所：住吉体育館

### ◎バウンスボール大会

日時：12月7日(日) 9時集合

開会式：9時20分

練習日：12月6日(土) 20時～

場所：住吉体育館



## 《すみよし防災フェスティバル》

主催 住吉地区防災協議会

1人ひとりの防災力を高めよう！！

日時：11月30日(日) 9:00～12:00

場所：住吉公民館駐車場、住吉体育館

内容：○体験コーナー

(起震車体験、煙体験、避難所設営体験など)

○展示コーナー

(緊急車両、家具固定方法、防災グッズなど)

○特別イベント(ポンプ操法、防災井戸披露)

○体験&クイズで防災ポーチGet! クイズに答えてスタンプを集めてね(先着200セット)

※参加無料で、当日受付をいたします。

※どなたでも参加できますので、お問い合わせしてお出かけください。詳しくは回覧をご覧ください。

## 出張スマホ教室

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏

場所 住吉公民館 学習室

対象 住吉地区の65歳以上の方  
スマホを持ってお越しください

申込み 不要です

日時 11月13日(木)、11月27日(木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00



## 運動会を開催しました

9月28日(日)に住吉校区民大運動会を開催しました。選手・役員の皆さまお疲れ様でした。

総合優勝 安倍自治会

総合準優勝 旗ヶ崎三区東自治会

総合第三位 旗ヶ崎二区自治会



## 公民館祭を開催しました

10月19日(日)に住吉公民館祭を開催しました。地域の方に多くご来場いただき、賑やかな1日となりました。



10月2日(木)に住吉地区老人クラブの皆さんに除草、10月12日(日)にシルバー人材センターの皆さんに樹木の剪定をしていただきました。ありがとうございました。



## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・ 血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・ 健康に関する相談など



■と き 11月17日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

## リモート運動体験

ふらっと運動体験(運動教室)を公民館で中継放送します。

公民館では画面に向かって運動をします。

途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■と き 11月10日(月)、11月17日(月)  
10:30~12:00

■ところ 住吉公民館2階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

## みんなで生き生きおうちご飯

主催 住吉地区食生活改善推進委員会

日 時: 12月7日(日) 10:00~

場 所: 住吉公民館

持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具

参加費: 500円

申込み: 11月17日(月)までに住吉公民館

(TEL29-5310)へお申込みください。

## たんぽぽサークル ~子育てサークル~ (未就学児と保護者対象)

時間 10:30~11:30



### 【11月の予定】

4日(火) 親子ヨガ(山口先生) 住吉公民館

25日(火) 食育講座&手遊び ※要予約

(場所: 米子聖園ベビーホーム)