

# 住吉から版

米子市住吉公民館

〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号

TEL 29-5310 FAX 29-5375

E-mail sumiyosi@chukai.ne.jp



## 《11月行事予定》

- |        |                      |             |
|--------|----------------------|-------------|
| 7日(金)  | 学習講座④                | 9:30~12:30  |
| 8日(土)  | 歳末ふれあい訪問             |             |
| 9日(日)  | 校区民ボッチャ大会<br>(住吉体育館) | 9:00~       |
| 10日(月) | ふらっと体操               | 10:30~12:00 |
| 13日(木) | スマホ教室                |             |
| 17日(月) | 健康相談                 | 10:00~12:00 |
| 17日(月) | ふらっと体操               | 10:30~12:00 |
| 18日(火) | 公民館大学⑨音楽講座           | 13:30~15:00 |
| 27日(木) | スマホ教室                |             |
| 30日(日) | 防災フェスティバル            | 9:00~12:00  |

## 公民館大学のお知らせ

### 第9回 音楽講座

- 日 時：11月18日（火）13:30～15:00  
場 所：住吉公民館  
講 師：ゴスペルオーブ  
演 題：「若返りボイストレーニング」  
～ゴスペルオーブミニコンサート～



### 閉講式&表彰式

- 日 時：12月9日（火）13:30～15:00  
場 所：住吉公民館  
演 題：「本年度公民館大学を振り返って」  
皆勤賞・精勤賞の表彰式のあとに意見交換会  
をします。来年度に向けてのご希望、ご意見  
がありましたら、お聞かせください。

## 学習講座 「韓国料理教室」

- 日 時：11月7日（金）9:30～12:30  
場 所：住吉公民館  
講 師：米子市国際交流員  
林 慧珠 氏  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、  
持ち帰り用容器（キンパ用）  
参加費：1,000円  
申し込まれた方は忘れずにお越しください。



## ～職員不在のお知らせ～

11月21日（金）午後から新生ブロック公民館職員研修会のため、職員は不在となります。  
部屋の使用はできますので事前に申し込み、鍵の借用をお願いします。

## ～体育行事のお知らせ～

### ◎ボッチャ大会

- 日 時：11月9日（日）9時集合  
開会式：9時20分  
場 所：住吉体育館



### ◎バウンスボール大会

- 日 時：12月7日（日）9時集合  
開会式：9時20分  
練習日：12月6日（土）20時～  
場 所：住吉体育館



## 《すみよし防災フェスティバル》

- 主催 住吉地区防災協議会  
1人ひとりの防災力を高めよう！！  
日 時：11月30日（日）9:00～12:00  
場 所：住吉公民館駐車場、住吉体育館  
内 容：  
○体験コーナー  
(起震車体験、煙体験、避難所設営体験など)  
○展示コーナー  
(緊急車両、家具固定方法、防災グッズなど)  
○特別イベント（ポンプ操法、防災井戸披露）  
○体験&クイズで防災ポーチGet！クイズに答  
えてスタンプを集めてね(先着200セット)  
※参加無料で、当日受付をいたします。  
※どなたでも参加できますので、お誘い合  
せてお出かけください。詳しくは回覧をご  
覧ください。

## 出張スマホ教室

- 主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業  
講 師 旗ヶ崎二区自治会 坂本 正巳 氏  
場 所 住吉公民館 学習室  
対 象 住吉地区の65歳以上の方  
スマホを持ってお越しください  
申込み 不要です  
日 時 11月13日（木）、11月27日（木）  
①10:00～11:30、②13:30～15:00



## 運動会を開催しました

9月28日(日)に住吉校区民大運動会を開催しました。選手・役員の皆さまお疲れ様でした。

総合 優勝 安倍自治会

総合準優勝 旗ヶ崎三区東自治会

総合第三位 旗ヶ崎二区自治会



## 公民館祭を開催しました

10月19日(日)に住吉公民館祭を開催しました。地域の方に多くご来場いただき、賑やかな1日となりました。



10月2日(木)に住吉地区老人クラブの皆さんに除草、10月12日(日)にシルバー人材センターの皆さんに樹木の剪定をしていただきました。ありがとうございました。



## 保健師の出張！なんでも健康相談

健康についてちょっと話しに来られませんか？赤ちゃんから大人の方までどなたでも、お気軽にお越しください。

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など



■とき 11月17日(月) 10:00~12:00

■ところ 住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき

TEL (0859) 23-5454

## リモート運動体験

ふらっと運動体験（運動教室）を公民館で中継放送します。

公民館では画面に向かって運動をします。

途中参加・退場できますので、気軽にご参加ください♪

■とき 11月10日(月)、11月17日(月)  
10:30~12:00

■ところ 住吉公民館2階

■予約不要・無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課

TEL (0859) 23-5458

## みんなで生き生きおうちご飯

主催 住吉地区食生活改善推進員会

日 時：12月7日(日) 10:00~

場 所：住吉公民館

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加費：500円

申込み：11月17日(月)までに住吉公民館  
(TEL29-5310)へお申込みください。

## たんぽぽサークル～子育てサークル～

(未就学児と保護者対象)

時間 10:30~11:30



### 【11月の予定】

4日(火) 親子ヨガ(山口先生) 住吉公民館

25日(火) 食育講座&手遊び ※要予約

(場所：米子聖園ベビーホーム)