

住吉から版

米子市住吉公民館 住所 〒683-0845 米子市旗ヶ崎7丁目17番30号
 ～ 窓口が開いている時間 ～ e-mail sumiyosi@chukai.ne.jp
 平日 8:30～17:00 電話 29-5310 FAX 29-5375



7月の行事予定

1日(火) 大学講座④家庭教育講座 13:30～15:00
 4日(金) 学習講座② 13:30～15:00
 10日(木) スマホ教室
 14日(月) フレイル予防教室 10:30～12:00
 15日(火) 見守り活動
 15日(火) 大学講座⑤人権講座 13:30～15:00
 18日(金) ボッチャ講習会 13:30～15:00
 24日(木) スマホ教室
 27日(日) 食推子ども料理教室 10:00～13:00
 28日(月) 健康相談 10:00～12:00
 28日(月) ふらっと体操 10:30～12:00
 30日(水) わいわいフェスティバル 9:30～12:00・13:30～15:00

8月前半の行事予定

2日(土) 納涼祭 17:00～20:00
 8日(金) フレイル予防教室 10:00～11:30

納涼祭についてお知らせ

日時：8月2日(土) 17時～20時
 場所：住吉公民館横 ふれあい広場
 ※各戸配布されるチラシをご覧ください。

振替休館日のお知らせ

納涼祭の振り替えのため、8月4日(月)は職員が不在となります。部屋の使用はできませんので事前に申し込み、鍵の借用をお願いいたします。

令和7年 公民館大学のお知らせ

第4回 家庭教育講座

日時：7月1日(火) 13:30～15:00
 場所：住吉公民館
 講師：米子市立図書館 山根 郷子 氏
 演題：「本の楽しみ、昔話の力」



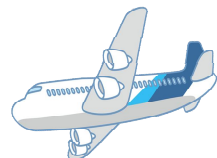
第5回 人権講座

日時：7月15日(火) 13:30～15:00
 場所：住吉公民館
 講師：米子市総合政策部人権政策課 人権教育推進員 濱田 敦子 氏
 演題：上映会とお話「言葉があるから・・・」～無意識の思い込み～



第6回 教養講座

日時：8月19日(火) 13:30～15:00
 場所：住吉公民館
 講師：米子市地域かかわり隊 塚田 亮太郎 氏
 演題：「写真で見るヒコーキのひみつ」～山陰の空はおもしろい！～



たんぽぽサークル 子育てサークル(未就園児と保護者対象) 住吉地区主任児童委員

時間：10:30～11:30

場所：住吉公民館

初めての方でも気軽にご参加ください。



【7月の予定】

8日(火) キッズの先生と遊ぼう
 22日(火) ベビーマッサージ
 (Kizuna: 折戸先生) バスタオル持参

「わいわいフェスティバル」

主催 住吉子ども事業実行委員会
 共催 住吉地区社会福祉協議会

日時：7月30日(水) 9時30分～12時00分(午前の部) 申込み必要
 13時30分～15時00分(午後の部) 申込み不要

場所：住吉公民館 (Tel 29-5310)

参加費：500円(午前の部のみ)

募集人数：40名(午前の部のみ) (定員になり次第受付を終了します。)

持ち物：上靴、水筒

※ 午後の部は申込み不要です。

※ 詳しくは住吉小学校から、後日配布されるチラシをご覧ください。



【お願い】

わいわいフェスティバルで使用する缶詰(フルーツ缶のような大きいもの)を集めています。ご協力いただける方は、7月24日(木)までに中を洗って住吉公民館にお持ちください。



学習講座 「プロが教える！写真教室」

プロカメラマンがあなたの『撮れない悩み』を解決します！失敗写真の原因から旅先での素敵な1枚の撮り方まで、撮影のコツを楽しく学べる講座です。

講師：カヤノ写真機店 代表取締役社長 萱野 雄一氏

日時：8月22日(金) 13:30～15:00

場所：住吉公民館

持ち物：カメラ(スマホでも可)、失敗写真か良く撮れた写真(両方でも)

※写真はプリントしたものをお持ちください。

参加費：無料

定員：15名

申込み：住吉公民館(29-5310)までお申し込みください。



子どもの料理教室

主催：食生活改善推進委員会

日時：7月27日(日) 10時00分～13時00分

場所：住吉公民館 調理室

参加費：300円(材料費として)当日お持ちください。

募集人数：20名(先着順) 1, 2年生は保護者同伴

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、うわばき、筆記用具

申込締切：7月18日(金)

メニュー：☆まろやかナポリタン ☆カレー風味のポテサラ

☆キラキラフルーツゼリー

お申し込みは公民館まで！(TEL 29-5310) 平日 8時30分～17時

募集中



「みんなで楽しくボッチャ体験」

主催 住吉地区社会福祉協議会

日時：7月18日(金) 13:30～15:00

場所：住吉公民館 2階 集会室

講師：鳥取県ボッチャ協会 会長 石丸 知 氏

内容：ボッチャのルール説明、ミニゲームなど

申込み：不要です。当日お越しください。

※個人でもグループでもお気軽にお越しください

※飲み物、上靴をお持ちください

「出張スマホ教室について」

主催 住吉地区社会福祉協議会 シニア事業

講師：旗ヶ崎二区自治会

坂本 正巳 氏

会場：住吉公民館 学習室

対象：住吉地区の65歳以上の方
 スマホを持ってお越しください。

申込み：不要です

日時：7月10日(木)、7月24日(木)

①10:00～11:30、②13:30～15:00





～ ありがとうございます ～

暑い中、たくさんの方にボランティアをしていただきました。
おかげさまで公民館周辺がとてもきれいになりました。
お世話になりありがとうございました。



6月4日(水)

住吉地区老人クラブ連合会のみなさんが除草作業をしてくださいました。



6月20日(金)

うえろう会の方に松の剪定をしていただきました。



6月5日(木)に安倍グラウンドにて住吉地区社会福祉協議会主催のグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加された方、役員のみなさんお疲れ様でした。

また入賞されたみなさんおめでとうございます。

主催 住吉地区社会福祉協議会

【入賞された方】

- 1位 渡部 登さん(旗二) 4位 新見 博士さん(旗四)
2位 三島由紀夫さん(上一) 5位 深田 朝子さん(安倍)
3位 矢島 菊恵さん(安倍)



《 校区ソフトバレーボール大会の結果 》

6月8日(日)に校区ソフトバレーボール大会が開催され、10チーム参加し、競い合いました。選手のみなさん、役員のみなさんお疲れさまでした。

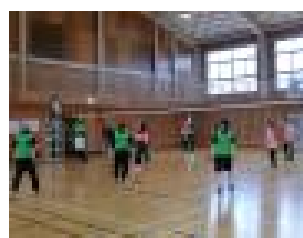
優勝 旗ヶ崎三区北自治会



準優勝 上後藤二区自治会



第三位 旗ヶ崎三区東自治会
第三位 上後藤一区自治会

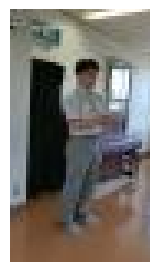


6月17日(火)に救急救命講習を行いました。

今年度は、同好会の方々に15名参加していただきました。

講師のわかりやすい説明に、参加者の方から「いざという時の備えとして救急救命の知識が役立つと思いました。」との声をいただきました。

主催 住吉地区社会福祉協議会



《館外学習》

住吉公民館大学

6月13日(金)に「アートを愉しむ倉吉旅～鳥取県立美術館と懐かしの円形劇場～」と題し、鳥取県立美術館と円形劇場くらしフィギュアミュージアムを訪れ、倉吉の多彩なアートに触れました。県立美術館では、話題の「ブリロの箱」や鳥取県ゆかりの作家の作品に出会い、「素晴らしい作品に感動しました。」との声がありました。また円形劇場では「若者向けの展示内容と思っていたが、フィギュアの世界も奥深く魅力的で、日本が誇る新しい芸術だと感じました。」との声をいただき、参加者は新たな発見があったようです。みなさん終始笑顔で充実した一日となりました。



学習講座

6月6日(金)に元鳥取県教育委員会教育長 中永 廣樹氏をお招きし、「やさしい国語教室」を開催しました。おすすめの本や心に残る日本語の表現について参加者同士が和やかに語り合いました。言葉の美しさや楽しさを再発見するひとときとなり、「また参加したい。」との声も聞かれました。講座の雰囲気そのままだに継続して学びあえる場として「やさしい国語教室同好会」も発足。今後もやさしく温かい言葉の世界を楽しむ交流の場として広がっていきそうです。



保健師の出張！なんでも健康相談

毎月1回、公民館で健康のことなどを相談できます。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもお気軽にお越しください。

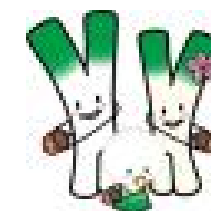
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定、赤ちゃんの体重測定
- ・健康に関する相談など

■と き：7月28日(月) 10:00～12:00

■ところ：住吉公民館1階 学習室

■予約不要・無料

■問合せ 米子市健康対策課 担当やまさき TEL (0859) 23-5454



フレイル予防教室：運動講座☆フレイルをスマイルに☆

いつもはリモートで運動を行っていますが、今回はとみす医科・歯科クリニック 作業療法士 石笠 拓郎 さんを講師に招き、フレイル予防運動を行います！一緒に体操してみんなでフレイルをスマイルに！

と き：7月14日(月) 10:30～12:00

と ころ：住吉公民館 2階 集会室

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課 TEL (0859) 23-5458

※7月28日(月) 10:30～12:00 はリモート運動を行ないます。

※8月8日(金) 10:00～11:30 にフレイル予防教室～栄養とお口の講座～を行ないます。

握力測定と口コモ度
チェックも行ないます

