

知の和 地の輪 学び合う 智恵を出し合う

うだがわ塾

令和5年度開講!
皆さんぜひ
お出かけください!



場所 宇田川公民館

参加費 無料 ※館外学習は実費です。

NO.1

4月7日(金)
10:30~11:30

開講式・教養講座

『心地よい香りの中で歌って楽しく音楽療法』

よなご幸朋苑 看護師・アロマコーディネーター・音楽療法士 林原 美佳 氏



NO.2

5月11日(木)
10:30~11:30

健康講座

『口の健康について』

医療法人社団 古川歯科 理事長 古川 清暁 氏



NO.3

6月2日(金)
9:00~15:30

館外学習

『マルサンアイ鳥取豆乳工場見学・砂の美術館』

鳥取市方面



NO.4

7月11日(火)
10:30~11:30

介護予防講座

『歩いて元気にフレイル予防』

医療法人 養和会 メディカルフィットネスセンター-CHAX 理学療法士 石丸 知 氏



NO.5

9月頃

人権講座

『内容未定』

※詳細は決まり次第、公民館だよりでお知らせします。

NO.6

10月17日(火)
10:30~11:30

教養講座

『相続に関する基礎知識』

鳥取地方法務局米子支局



NO.7

11月17日(金)
10:30~11:30

歴史講座

『宇田川地区の歴史シリーズ』

上淀白鳳の丘展示館 井上 玲美 氏



NO.8

12月8日(金)
10:00~11:00

家庭教育講座・閉講式

『放送局と天気予報のウラ側』

フリーアナウンサー 田中 友香理 氏
BSS 気象予報士 石川 博 康 氏



やってみよう！体験講座

第1回

5月16日(火)
10:00~11:15

参加費:無料

体験学習

『楽しく座ってできる
ぽかぽか体操
~ずっと歩ける足に~』

ゆいの郷 健康運動指導士
汐田 哲史 氏



第2回

8月18日(金)
10:00~12:00

参加費:1個500円

ものづくり学習

『縫製なしで
できる革小物』

宇治田 朋子 氏



第3回

令和6年
1月5日(金)
10:00~11:30

参加費:無料

世代間交流・伝統行事学習

『鳥追い行事』

地域ボランティアの皆様



※都合により実施日時・講師・会場等を変更することがあります。

※詳細および募集は、随時公民館だより等でお知らせいたします。

※講座開催中に撮影した写真を広報等に使用させていただきます。

ご参加お待ちしております!



HP

《お問合せ先》 宇田川公民館 住所: 米子市淀江町中西尾 466
電話: 0859-56-2086 (FAX 兼)
メール: udagawaco@sea.chukai.ne.jp

