

宇田川公民館だより

令和5年
3月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL :56-2086(FAX兼)
E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp



うたがわ公民館で作ってみよう!

①宇田川公民館で豆腐づくり

日時: 3月15日(水) 13:00~

参加費: 250円 (おから 豆腐2丁 持ち帰り)

定員: 先着8名

締切: 3月8日(水)までに 宇田川公民館 (56-2086) まで



②宇田川公民館での燻製講座(燻製の会さんによる)

日時: 3月17日(金) 9:00~

16:00~17:00に出来上がりを取りに来てください

参加費: 1000円 (チーズ1本 さば片身2枚 持ち帰り)

定員: 先着8名

締切: 3月10日(金)までに 宇田川公民館 (56-2086) まで



～食生活改善推進員になりませんか～ 養成講座受講生募集

生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手として、地域の活動をする食生活改善推進員のための養成講座受講者を募集します。食に関するさまざまな知識を習得してみませんか。

【対象】 淀江町内在住の方で、講座修了後推進員として活動できる方

【募集人数】 2名(先着順)

【日時】 5/9、6/6、7/7、9/5、10/6、11/7
午前9時40分から午後1時30分 (5/9のみ午前10時~正午)

【内容】・テーマにそった調理実習(減塩など)
・講義(健康づくりに関すること食育、生活習慣病予防など)

【費用】 実習材料費(1回あたり300円程度)

【場所】 米子市福祉保健総合センター(ふれあいの里)

【申し込み・問い合わせ先】 米子市健康対策課健康総務担当(TEL 23-5452)

【申し込み締切】 令和5年3月31日(金)



犬の登録・狂犬病注射

日時: 4月17日(月)
14:00~14:15

場所: 宇田川公民館 前庭

- 新規登録手数料 3,000円
- 注射済票交付手数料 550円
- 狂犬病予防注射 2,750円

*生後91日以上の子犬を飼っている方は、登録と年1回の予防注射をすることが法律により義務付けられています。

お問い合わせ: 米子市環境政策課



令和5年度 宇田川公民館 教室・同好会募集要項及び名簿について

- 教室・同好会 募集要項
提出締切: 3月10日(金)
- *チラシを作成しますので期限厳守でお願いします。
- 教室・同好会 名簿
提出締切: 4月28日(金)
- *公民館活動以外に使用いたしません。





《御礼》

生花 田中 康介 様(中西尾)
吉野 啓子 様(西尾原)

《3月の移動図書館 つつじ号》

日時: 10日(金)・24日(金)
13:40~14:20

会場: 宇田川公民館前庭



《3月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	水		太極拳・なでしこ
2	木		ヨーガ
3	金	うだかわ塾(10:30~)	
4	土		ビーズ
5	日		
6	月		
7	火		リスネット
8	水		太極拳・なでしこ
9	木		ヨーガ あけびの会・つくしんぼう
10	金	つつじ号(13:40~14:20)	
11	土		
12	日		
13	月	宇田川いきいきサロン(9:30~)	
14	火		郷土芸能
15	水	豆腐づくり(13:00~)	男の料理・太極拳・なでしこ
16	木		ヨーガ
17	金	燻製講座(9:00~)	
18	土		
19	日		水彩画
20	月	公民館利用説明会(13:30~)	
21	火	春分の日	
22	水		太極拳・なでしこ
23	木	自治会長会(19:00~) 配布物	ヨーガ
24	金	つつじ号(13:40~14:20)	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		郷土芸能
29	水		太極拳・なでしこ
30	木		ヨーガ
31	金		

自治会推薦役員の主な役割をご紹介します

団体名		主な役割と事業
公民館	文化部員	文化祭の運営、運動会の協力 公民館報発行(年2回)、よどえ町民音楽祭の協力
	体育部員	運動会の運営・スポーツ大会の企画及び運営
人権・同和教育推進協議会	推進員	人権教育地域懇談会(小地域懇談会)参加及び開催協力 人権だより発行、うだがわ塾人権講座への参加
社会福祉協議会	在宅福祉員	80歳以上独居高齢者及び高齢者世帯の見守り 援助活動(月1回程度)、友愛訪問 いきいきサロン・敬老事業の協力 ◆自治会長推薦により米子市社会福祉協議会より委嘱
保健推進員会	推進員	肺がん検診の受診勧奨と協力 おいしく食べて健康づくり教室・文化祭健康相談の協力、うだがわ塾健康講座の参加及び協力 ◆自治会長推薦により米子市から委嘱
交通安全協会 淀江支部	代議員	春・秋の交通安全運動 夏・年末の交通安全街頭広報等 交通安全啓発活動 他 ◇主管:鳥取県交通安全協会
えがおの会	代議員	春・秋の交通安全運動 夏・年末の交通安全街頭広報等 交通安全啓発活動 他 ※令和4年度より宇田川地区での活動 ◇主管:米子市交通安全協会えがおの会
青少年協議会 青少年育成会(兼務)	推進委員	子どもの見守り、あいさつ・声かけ運動 宇田川地区内巡回 高校生マナーアップ運動 他

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

毎月1回、宇田川公民館で開催しています！
今月は、宇田川公民館からさらに出張して、福平公民館で開催します。

日にち：**3月7日(火)**

時 間：午後1時30分～3時

1時30分～2時 簡単な体操

2時～3時 健康相談

場 所：**福平公民館**

福平自治会以外の方も大歓迎！
一緒に体を動かしてみませんか？



包括支援センターによる、介護についてなど高齢者のなんでも相談も同時開催します。
赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！
どうぞ気軽にお出かけください。

米子市健康対策課 23-5452

よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日 時：**3月2日(木)**手形スタンプ作り・おはなし



4月6日(木)そとあそび

(しゃぼん玉・お花見)

10:00～11:30

会 場： 淀江公民館

参加無料
申込不要です！

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員
お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）

宇田川いきいきサロン

日 時：**3月13日(月)**9:30～

場 所：宇田川公民館

内 容：音楽療法士さんと音楽を楽しもう♪

お問合せ：宇田川公民館（電話：56-2086）



宇田川青少年育成会・沖縄楚辺子ども会 交流研修

3年ぶりに開催されました！

2月3日(金)～5日(日)宇田川公民館での芸能披露やスキー体験など、3年ぶりとなる伝統ある交流研修が開催されました。



淀江中学校よりお知らせ

2月10日から16日までの期末テスト前部停期間中、「アウトメディアキャンペーン」(略してOMC)を保健委員会と図書委員会の初のコラボ企画として実施しました。

今回の「アウトメディア」という考え方は、メディアを禁止してしまうのではなく、今後上手に付き合っていくために、自分の使用頻度がどのくらいなのかをチェックし、さらに使用を控えるよう努めることで、空いた時間をテスト勉強や読書、家の手伝いなどの活動にあてて有意義に過ごそうというものです。

まずは第1弾として、1月26日にメディアの利用頻度について調査しました。結果を見ると、学年を問わず全体的にメディアの使用頻度が高い人が多いようです。

調査結果を参考にしながら、中学生の現状を地域の方々にも広く知っていただき、地域を挙げて上手にメディアとつきあう方法などを考えていけたらと考えます。

《淀江の四季フォトコンテスト2022 作品巡回展》

●米子市淀江支所1階ホール

3月1日(水)午後1時～3月14日(火)正午

●米子市立図書館2階ギャラリー

3月22日(水)午後1時～4月5日(水)正午

観覧無料です。休館日、開閉館時間は施設によって異なります。
期間中に作品の入れ替えを行う場合があります。

お問い合わせ：米子市淀江振興課(☎0859-56-3164)

