

# なるみ公民館だより

令和4年12月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354  
Email: narumi@chukai.ne.jp  
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



成実公民館  
ホームページ

## 【年末年始のお知らせ】

年末年始に公民館をご利用の場合は、事前に申し込みをし、鍵を借りにお越しください。

休業日・・・12月29日(木)～1月3日(火)

## ◎ 主な行事予定 ◎

5	月	成実ふれあい大学 <b>音楽講座</b> 「三線で気分はGOTO沖縄！」 ***閉講式・表彰式***
10	土	いきいき学習講座 しめ縄教室「手作りのしめ縄で新しい年を！」
16	金	門松づくり
17 18	土 日	ふれあい発表会(米子市文化ホール)
20	火	自治連立例会
1/13	金	とんぼさん
◎ 新年互例会・・・中止		

## 成実ふれあい大学

### 音楽学習 **「三線で気分はGOTO沖縄！」**

日 時/令和4年12月5日(月)  
午後1時30分～2時50分  
講 師/沖縄三線演奏 群か星の皆さま

閉講式・表彰式 15時～

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

## いきいき学習講座

### しめ縄教室「手作りのしめ縄で新しい年を！」

日 時: 12月10日(土)  
午前9時～12時  
場 所: 成実公民館横の体育館  
講 師: 地元有志のみなさん  
持ち物: はさみ

(わらをたたく杵をお持ちの方はご持参ください)

\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

## 門松づくり

日 時: 12月16日(金)  
午前9時～  
場 所: 成実公民館 前庭

有志の方々による門松づくりを今年も実施します。  
見事に飾られた門松がご覧いただけますので、ぜひ、公民館へお立ち寄りください。

## 館長デスク



早いもので師走となり、何かと気げわしい時期となつてまいりました。

これから寒さも一層厳しくなるといいます。皆さまには風邪などひかれないうちにお身体をご自愛いただきたいと思います。

さて、今年はイッパイ、イロイロアツタナ～の一年でした。「振り返ってみたいと思います」。

コロナ禍も3年がこうとしています。今年も公民館行事が次からつぎと中止となり、「ドグスーダ～」と思っていても、コロナ対策の難しさや各行事の中心である役員の方々より今年の行事は「ヤメテオタホウガ、イダナイカ！」の言葉しかない中、強硬に行ってもよい結果は生まれないと思ひ、楽しみにしておられた地域の皆さまには大変残念ですが、全ての行事を中止という苦渋の決断をさせていただきます。「ザンネン、ザンネン」です。

行事の中止は人とひとが集まる(親睦の場)を失うと同時に行事の遣り方を知らずに辞めていかれる役員さんも多く、今後、行事が出来るようになった時のことを思うと不安は残りますが、新しい年は形を変えてでも行事を行い(親睦の場)を取り戻し、人とひととの繋がりを大切にしていきたいと思っていますので、ご協力をお願いいたします。

### 『追記』

今年の2月には世界を巻き込んだロシアによるウクライナへの国際秩序を無視した侵攻が始まり、第3次世界大戦の様相を呈しています。

私は戦争を経験しない年代ですが、テレビ等で毎日のように戦争の惨禍に巻き込まれ、平穏な生活を奪われた人々の痛みや苦悩を目にしたとき、一人ひとりが当事者として受け止め、平和の大切さを感じた矢先――10月に北朝鮮による弾道ミサイルが日本上空を通過し、太平洋に着弾「北海道・青森」にJアラートが鳴り響くといった緊急事態が発生しました。

日本は戦争反対を唱える「非核の国です」。戦争の遂行人や人が傷つき破滅に結びつく行為は絶対に許さないという立場を守り続けてほしいと願うものです。

終わりに、兎にも角にも全世界のコロナ禍や、一日も早く停戦を迎え、ウクライナの人々に平穏な日々が早く戻ることを祈りながら、成実の皆さまと一緒にすばらしい新年を迎えたいと思います。

## 第31回 米子市公民館 ふれあい発表会

米子市文化ホール 展示の部 ▶1階展示室  
舞台の部 ▶メインホール

12月17日(土) 展示の部 10:00～17:00  
舞台の部 開 場 12:30  
開 演 13:00  
終了予定 16:00

12月18日(日) 展示の部 10:00～15:00



太極拳同好会のみなさんが、舞台の部で日頃の成果を披露されます。



12月の健康相談では栄養のミニ講座を同時開催します！

なんでも健康相談

+ 食べて健康！ミニ講座（テーマ：じょうずに減塩）

控えたほうがいいのはわかっていても、なかなかできないのが減塩。無理なく、上手に塩分を控えて、おいしく食べるコツを管理栄養士がお伝えします。

日時：令和4年12月8日（木）  
10時30分～11時00分（30分）  
（健康相談は9：30～11：30）

会場：成実公民館

**減塩おかず（1品）の試食もあります!!（限定10食）**

実際に食べて、体験してみませんか？

- \*発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスク着用をお願いします。
- \*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合がございます。

米子市健康対策課 23-5454

### 県立米子高校創立50周年記念 マスコットキャラクター 名前決定!!

創立50周年を迎える米子高校のマスコットキャラクターの命名について、たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

『オカメインコ』をモチーフにした鳥には  
成実地区在住、佐々木翔太さんが命名されました「イロツトリ」  
〈命名の意図〉

多様性を表現した紅色のハートから連想して、「色とりどり」という言葉をもじってマスコットキャラクターらしい名前になっています。

2人の生徒の名前は  
成実小学校5年、武本紗代さんが命名されました「創（はじめ）」と「協（かな）」

校訓である「協力」「創造」「理想」を名前に取り入れることで  
米子高校の風風を受け継ぎ、さらに漢字の1文字を取って、「創」と「協」を訓読みすることでマスコットキャラクターらしい名前になっています。

「イロツトリ」は、着ぐるみを制作しました。これから地域にどんどん出かけていきます。どうか、地域の皆様に来永く愛される「イロツトリ」に成長しますように育てていただければ幸いです。  
進化を続ける米子高校を今後ともよろしく願います。

創（はじめ） イロツトリ 協（かな）



### 健康寿命の延伸大作戦 ～栄養とお口のフレイル予防講座～



日時：令和5年1月24日（火）  
午後1時30分～午後3時（受付：午後1時～）  
場所：成実公民館

講師：言語聴覚士、管理栄養士、保健師  
対象：興味があるかた（年齢は問いません）  
内容：おいしく食べて、楽しくおしゃべりするためのお口の健康づくりとシニア世代に大切な栄養についてお話しします。（実技あり）

予約不要です！

参加費：無料

詳しくは、米子市健康対策課へ  
お問い合わせください  
TEL：0859-23-5454



### なるみ給本の令

クリスマス会 2022  
と き：12月17日（土曜日）10時～11時  
と ころ：成実公民館 2階和室



楽しいプログラムを用意してみんなが遊びに来てくれるのを待っています。  
ちっちゃなクリスマスプレゼントもありますよ。おたのしみ！

### ～ありがとうございます～

更生保護女性会の皆さんが、葉ぼたんを玄関前のプランターに植えてくださいました。



米子高校の生徒さんから  
玄関前のプランターと11月に展示した寄せ植え



こんにちは！  
尚徳中学校です。

### ～尚郷祭(文化祭)を開催しました～

令和4年度の尚郷祭を開催しました。劇や合唱では、限られた時間ながら、仲間と協力し、学級の思いを結集した舞台を披露してくれました。フェスティバルでは全員が満面の笑顔で、達成感あふれる行事になったことを実感しました。



### ～コンテストに挑戦しています！～

- 第44回少年の主張鳥取県大会
  - 【入選】福地大晴
  - 【佳作】遠藤暖仁、川上咲、杉村菜々子
- 第60回中学生作文コンクール都道府県別賞
  - 【1等】小椋敬介 【佳作】大森菜々美
- 第60回米子市合同短歌祭
  - 【入選】堀人梨那
  - 【佳作】江原綾香、SAFI AWAI S
- 第20回米子市中学生作文コンテスト
  - 【入選】堀人梨那 【佳作】真山璃梨華
- 第22回全国中学生創造ものづくり教育フェア「生徒作品コンクール」鳥取県大会
  - 【最優秀賞】真山璃梨華
  - 【優秀賞】嘉本胸心、田中美鈴、細田桜良、絵原佳汰
- J A 共済 鳥取県小・中学生第66回書道コンクール
  - 【書道（半紙の部）銅賞】安田麻鈴
  - 【書道（柔幅の部）銅賞】林 知香
- 第72回「社会を明るくする運動」作文コンテスト
  - 【優秀賞（県更生保護女性連盟会長賞）】濱田藍花
  - 【優秀賞（県BBS連盟会長賞）】福田栞花
- 米子市立図書館主催事業「POPコンテスト2022」
  - 【優秀賞】田中海月、隅村玲奈
- 第76回 西部地区中学校生徒科学研究発表会
  - 【優秀賞】本田涼華、三好香蓮、岩佐美晴

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、  
26-3451（尚徳中）までお電話ください。  
☆ホームページ <https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/syotoku-j>  
☆Eメール [syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp)