

なるみ公民館だより

令和4年8月号

Tel 26-3311 Fax 26-3354
Email : narumi@chukai.ne.jp
事務所が開いている時間 平日 8:30~17:00



成実公民館
ホームページ

◎ 主な行事予定 ◎

1	月	【中止】子どもサマースクール「牛乳パックで作る小物入れ」
24	水	子どもサマースクール「いろいろな電池を作ろう！」
28	日	自治連立例会
29	月	ふれあい大学 教養・防災講座 「放送業界の裏側と気象予報士から見る防災について」
9/7	水	いきいき学習講座 手作り教室 「ペーパークラフト第3弾 ～お買い物バッグを作ろう！～」
9/21	水	
9/29	木	ふれあい大学 介護予防講座 「在宅医療について ～最後まで自分らしく暮らす～」

◎ 成実ふれあい夏祭り…中止

◎ 成実地区大運動会…中止

保健師の

出張！なんでも健康相談

7月から米子市の健診がスタートします！
～受診券が届いたら、早めに予約・受診しましょう～
健診に関する相談（受け方や結果の見方など）もお受け
しています！

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちください！

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・よなご健康ええがん体操、よな GOGO 体操、フレイル予防体操、
オーラル体操などの各種体操
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたいな、などなど
- * 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。
- * 発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスク着用

をお願いします。

* 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合も
ございます。

日時：令和4年8月18日(木) 9時30分から11時30分
今月は **第三木曜日** に開催します。

場所：成実公民館

米子市健康対策課 23-5454



成実ふれあい大学のご案内

教養・防災講座

「放送業界の裏側と

気象予報士から見る防災について」

日時/令和4年8月29日(月)
午後1時30分～

場所/成実公民館

講師/フリーアナウンサー

田中 友香理氏

BSS 気象予報士

石川 博康氏



介護予防講座

「在宅医療 ～最後まで自分らしく暮らす～」

日時/令和4年9月29日(木)
午後1時30分～

場所/成実公民館

講師/まつなみ医院

医師 松波 馨士氏



— お知らせ —

9月25日(日)に計画しておりました校区民運動会を中止す
ることになりました。

コロナ感染拡大防止のため予定していた運営委員会は開
会できませんでしたが、皆さまの意見や各団体とも調整した結
果、決定した次第です。

皆さま方には、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げ
ます。

なるみ絵本の会だより



8月の絵本の会はお休みです。

次回は9月10日(土)の予定です。

楽しみに待っていてくださいね!



館長デスク



土用明けの暑さは、まだことのほか厳しい
ものがあります。

以前の館長デスクで禅のことは、松樹千
年翠(しょうじゅせんねんのみどり)を紹介し
たと思います。今回は掬水月在手(みずきくす
ればつきてにあり)という言葉を紹介しま
す。

この語を掛け軸につくとかわれるそう
です。

唐の時代の千良史(うりょうし)が詠んだ『春山夜月』という漢
詩で、禅の師が問答して引用されたことで禅語として親しま
れるようになったそうです。

『春山夜月』とは春の小山に満ちた夜の風情を詠んだ詩で
す。

小川の冷たい水で喉を潤そうとしたとき、「水をすくって
みると、手のひらに月があった」という詩です。皆様も聞かれたこと
のある詩だと思えます。

さて、この詩の本当の解説はできないと思うのですが、それ
らしい解説をすることはできません。私たちは、月に手を伸ばし
ても触れることはできません。決して届かぬものだと思った月が
「手に水をすくう」という、日常の所作を通してみれば実は自
分のすぐ近くには月があったと気付かされたと同時に、月の光は
だれにも平等に降りそそぐともいっているのでは思うので
すが…どうでしょう?

この詩を目にした人は、だれもが月に手を伸ばしても触れること
ができないことはわかっていました。手に映った月は月そのもの
ではありませんが、「ゆらり、ゆらり」と美しく輝く月が本当に美
しかったのだらうと思うのです。

終わりに、現代社会ではどんなことでもちよっと調べれば、
いとも簡単に答えらしきものが発見でき、その数分の答えて
満足してしまう世の中です。

そのような時代において、ゆっくりと時が流れていくような詩を
見たとき、なにかとても大切なものに出会えたように思う一年
寄りです。

～ お知らせ ～

見守りサービスを受けておられる方で、長期不在にされる場合は、自治会長、民生委員、もしくは成実公民館まで連絡ください。



成実地区社会福祉協議会
事務局 成実公民館 26-3311

*** 米子市からのお知らせ ***

米子市では、令和5年の成人式（仮）を令和5年1月3日（火）に米子コンベンションセンターで行うにあたり、成人式（仮）実行委員会スタッフを募集します。

（※成人式の新しい名称については、決まり次第公表いたします。）

成人式（仮）実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、式典を自分たちの手で運営してみませんか？

思い出に残る式典にしたい方、やる気のある方を募集します。

○応募資格

成人式（仮）対象者（平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方）

※実行委員会は原則平日（午後6時から午後8時頃）に行いますが、当日出席できない方は、web会議、Eメールでの参加もできます。

○応募締切

令和4年9月30日（金）

※締切後も応募希望の方は、随時受付いたします。

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、ファックス、Eメールでご応募ください。

電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8866 米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会事務局生涯学習課生涯学習担当
TEL (0859) 23-5442
FAX (0859) 23-5568
E-mail shogaku@city.yonago.le.jp

県立米子高校創立50周年記念 マスコットキャラクター 名前募集！！



今年創立50周年を迎える米子高校のマスコットキャラクターを作りました。

個性豊かで明るい米子高校生をイメージし、多種多様な『オカメイコ』をモチーフにしました。胸には多様性を表現した虹色のハートで校章を囲んでいます。

しかし、このマスコットキャラクターにはまだ名前がありません。地域の皆様と共に末永く愛されるキャラクターに育てたいと思っていますので、2人の米子高校生と併せて素敵な名前を募集します。皆さん奮ってご応募ください。

【募集内容】 マスコットキャラクター、オリジナル生徒2名の名前募集

【賞品】 各キャラクターの名前を一つ決定し、QUOカード5,000円分をプレゼント（複数名の場合は抽選で1名）

【応募締切】 令和4年8月31日（水曜日）

【応募方法】 メール作成QRコードを読み取って、次の4点を記入の上、送信してください。

【メール作成QRコード】

1. 応募者のお名前（ふりがな）
2. 住所
3. 電話番号（携帯電話番号も可）
4. キャラクター①、生徒②、生徒③の名前

※①、②、③すべての命名でなくとも構いません。

どの名前なのか番号を忘れずにお願いします。

【応募先】

米子高校代表電子メール：yonago-h@mailk.torikyo.ed.jp
※メールアドレスに「キャラクター名応募」と記入してください。

【補足】

ご応募いただいた名前の中から、選考委員会で決定します。創立50周年記念式典（令和4年11月8日（火））にて愛賞式を行います。
なお、決定した名前に関する権利は、鳥取県立米子高等学校に帰属します。

こんにちは！ 尚徳中学校です。

～探究的な課題解決を取り入れたST～

毎週木曜日6時間目は全学年ともにST（総合的な学習）の時間です。1年生と2年生の取り組みを紹介します。

1年生は、4月に行ったスタンプラリーから、尚徳中学校区には、まだまだ知られていない石碑や、歴史ある場所、もっとみなさんに知ってほしいすてきな憩いの場所がたくさんあることがわかりました。これらの、校区ならではの場所を紹介するためのポスターやチラシなどを作成しています。この活動で、この地域の素晴らしさを再発見し、いろいろな人に伝えていきたいと考えています。



2年生は「未来に誇れる尚徳を」をテーマに、校区のよさや課題を発見し、課題解決のための自分たちなりのアイデアや、更なる地域活性化を目指した様々な提案を行います。先日はすべての公民館の館長さんにご来校いただき生徒から提案を行いました。館長さんからは、提案に対する改善策や、取り組みの新たな視点など様々なご助言をいただきました。リモートでしたがとても有意義な時間になりました。



◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451（尚徳中）までお電話ください。

☆ホームページ:

<http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>

☆Eメール syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp