

◎ 主な行事予定 ◎

8	金	いきいき学習講座 <b>健康講座</b> 「うどん de 健康!!」
19	火	成実ふれあい大学 <b>健康講座</b> 「加齢がもたらす変化と予防 尿漏れの原因と頻尿の予防法 ～筋力を強める体操を含む～」
24	日	サマースクール「子ども料理教室」
28	木	自治連定例会
30	土	成実クリーン大作戦
8/1	月	子どもサマースクール「牛乳パックで作る小物入れ♪」
8/24	水	子どもサマースクール「いろいろな電池を作ろう!」
8/29	月	<b>教養・防災講座</b> 「放送業界の裏側と気象予報士から見る防災について」

◎ 成実ふれあい夏祭り…中止

成実ふれあい大学のご案内

**健康講座**

「加齢がもたらす変化と予防  
尿漏れの原因と頻尿の予防法  
～筋力を強める体操を含む～」

日時/令和4年7月19日(火)  
午後1時30分～

場所/成実公民館

講師/医療法人真誠会

看護師 神田 典枝氏  
理学療法士 森 貴広氏

**教養・防災講座**

「放送業界の裏側と  
気象予報士から見る  
防災について」

日時/令和4年8月29日(月)  
午後1時30分～

場所/成実公民館

講師/フリーアナウンサー

田中 友香理氏  
BSS気象予報士  
石川 博康氏



なるみ  
公民館だより

7月

2022年7月号  
成実公民館発行

Tel 26-3311

Fax 26-3354

メールアドレス

narumi@chukai.ne.jp

事務局が開いている時間

平日 8:30～17:00

成実地区ベタンク大会  
を開催しました!

青天に恵まれ、さわやかなベタンク日和になりました。

今年は順位を決めず、和やかに楽しい大会になりました。



館長デスク



盛夏の候、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

7月という月は、全国的に夏祭りが盛んに行われるシーズンでもあります。

さて、成実の『ふれあい夏祭り』について、5月の自治連合会定例会において、夏祭りを「スウダカ・センダカ」で議論をしていただきました。

意見の多くは、未だ新型コロナウイルス感染症の新規陽性者が高いレベルに留まっていること、「ヤル」となると当日は成実以外の方々も沢山こられることが、従来の祭から予想され、感染拡大の観点から十分な感染対策がとれるのか?—という意見の中で「ヤルノカ・ヤラナイノカ」と挙手により決定することになりました。

結果、16自治会の会長、全員の皆さまが中止が妥当と判断されました。したがって夏祭りに関する運営委員会は開かず、自治会長(運営委員)の方々を除いた運営委員の皆さまには「書面、電話」で、ご理解を求め、残念ですが『ふれあい夏祭り』は、本年も昨年に続き中止といたしました。

終わりに、地域の皆様には今年こそはと楽しみにしておられたと思いますが、コロナの収束はいつになるやらです—。先が見えないので、この先、どうしたものか—と思うところで。

『追記』

今年度最初の球技大会、6月12日予定(ベタンク大会)を体育部の3役さんと検討し、参加チーム数を各自治会1チームと減らし、公民館グラウンドで9チームでなんとか開催となりました。

当日は、コロナ感染対策として、「マスク着用・検温・名簿の記載や、選手の着用」での競技と選手の方々には面倒をかけました。

試合の方は、「予選リーグのみで、午前中で終了」しましたが、やはり従来のベタンク大会とは違い少し淋しい気持ちと、人と人がふれあう(つながり)の大切さを「しみじみと感じた大会でもありました。」

終わりに、今大会に参加いただいた体育部員の皆様、ご協力ありがとうございました。そして、選手の方々や参加された皆様には、少しでもストレス発散になったでしょうか?—。

＊なるみ絵本の会だより＊

とき：7月16日土曜日 10時～11時まで  
 ところ：成実公民館 2階和室

プログラム

1. 絵本 ワニぼうやのかいすいよく
2. 絵本 カエルのめだま
3. 紙芝居 おたまたまごろう
4. 絵本 おすしのせかいりょう



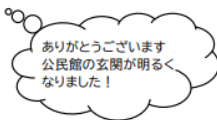
絵本を楽しんだ後、ささのはに七夕飾りをかざり、七夕祭りをおいわいしましょう。



米女保護女性会の皆さんにお花を植えて頂きました。



米子高校から鮮やかに咲いたプランターをお預かりしました。



保健師の

出張！なんでも健康相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもふらっとお立ちよりください！

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)
- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・よなご健康ええがん体操、よな GOGO 体操、フレイル予防体操、オーラル体操などの各種体操
- ・健康のこと(その他)で聞いてみたい、などなど



＊健診結果や血液検査の結果等がありましたら、お持ちください。

＊発熱・風邪症状がある方はご遠慮ください。来られる際はマスク着用をお願いします。

＊新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず中止する場合もございます。

日時：令和4年7月14日(木)

9時30分から11時30分

今年度は月1回 第二木曜日 に開催します。

※祝場合は日程が変更になります。

場所：成実公民館



7月から米子市の健診がスタートします！

～受診券が届いたら、早めに予約・受診しましょう～  
 健診に関する相談(受け方や結果の見方など)もお受けしています！

米子市健康対策課 23-5454

米子高校創立50周年を記念して、「オリジナルキャラクター」が誕生しました。私たちの名前を広く募集いたします。詳細については、次回に掲載いたします。



こんにちは！

尚徳中学校です。

大健闘！！西部地区夏季総合体育大会

6月2日・3日を中心に西部地区大会が開催されました。惜しくも紙一重で県大会出場を逃してしまった部もありましたが、数多くの部活動が県大会出場を決めました。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

上位入賞者および県大会への出場を決めた競技をご紹介します。

【野球部】

軟式野球 1位 (県総体出場)

【陸上競技部】

3年男子100m 1位 加瀬部天真

男子200m 1位 加瀬部天真

1年男子1500m 1位 遠藤心

女子砲丸投げ 3位 青戸心花

【ソフトテニス部】

男子個人 潮圭牙・佐藤奏太組 (県総体出場)

【バドミントン部】

女子シングルス 1位 都田惇美 (県総体出場)

【卓球部】

男子団体 3位 (県総体出場)

男子シングルス 3位 坪倉悠空 (県総体出場)

12位 山内陽希 (県総体出場)

16位 嘉本陸 (県総体出場)

18位 須山理久 (県総体出場)

女子団体 5位 (県総体出場)

女子シングルス 1位 嘉本純心 (県総体出場)

【水泳部】

1年男子50m自由形 3位 村田諄心

【柔道】

女子団体 3位 (県総体出場)

個人男子 1位 北垣優人 (県総体出場)

1位 高田剛志 (県総体出場)

個人女子 2位 堀人梨那 (県総体出場)

3位 西村湊 (県総体出場)

【体操】

女子個人総合 3位 池井真奈美 (県総体出場)

ゆか 3位 池井真奈美 (県総体出場)

段違い平行棒 3位 池井真奈美 (県総体出場)

【剣道】

男子個人 ベスト8 西村颯希 (県総体出場)

この他に、陸上競技部、水泳部は県総体に出場します。

◎この項に関してご意見、ご質問などがございましたら、26-3451(尚徳中)までお電話ください。

☆ホームページ:

<http://www.torikyo.ed.jp/syotoku-j/>

☆Eメール [syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp](mailto:syotoku-j@mailk.torikyo.ed.jp)

子どもサマースクール「子ども料理教室」のお知らせ

日時：7月24日(日)9時45分～12時

ところ：成実公民館 調理室

定員：20名

申込先：成実公民館 26-3311

申込：6月27日(月)～7月15日(金)

＊3年生以上は保護者の方と一緒に参加をお願いします