

令和7年度

成実ふれあい大学



◆ 期 間 4月～12月

◆ 場 所 成実公民館ほか

◆ 受 講 料 無料（館外学習は実費負担）

◆ 申込期間 期間中いつでも

◆ 申 込 先 成実公民館 TEL:26-3311 FAX:26-3354 E-mail:narumi@chukai.ne.jp

回	日 時	講 座 内 容・テ ー マ	講 師
1	4月21日(月) 13:30～15:00	開講式 介護予防講座 これからのフレイル対策について ～尚徳圏域フレイル巡回健診を経て～	鳥取大学医学部 教授 森田 明美氏
2	5月28日(水) 9:00～16:30	館外学習 鳥取県立美術館 ～ 倉吉白壁土蔵群	現地ガイド(白壁土蔵群)
3	6月26日(木) 13:30～15:00	人権講座 「ここからの一步」～多様性をあたりまえに～	「ここからの一步」著者 細田 美緒乃氏
4	7月18日(金) 13:30～14:30	防犯講座 特殊詐欺について	米子警察署 生活安全課職員
5	8月27日(水) 13:30～14:30	健康講座 健康長寿を目指す食事のお話	米子市役所 健康対策課 管理栄養士
6	9月9日(火) 13:30～15:00	コミュニケーション講座 相手の気持ちに寄り添う聴き方、伝え方	福祉政策課 総合相談支援センター えしこに 総合相談支援員 廣江 すみれ氏
7	11月19日(水) 13:30～14:30	家庭教育講座 成実小学校とコミュニティ・スクール	成実小学校 校長 青山 武司氏
8	12月9日(火) 13:30～15:20	音楽講座 一緒に歌いましょう♪ 閉講式	音楽講師 原 礼子氏

* 実施日時・講師等が変更になる場合があります。毎月発行の公民館だよりでご確認ください。

* 現地学習は別途チラシ等で募集案内をいたします。

* 皆勤賞は第1回から7回までが対象です。皆勤賞の該当者が多数の場合、精勤賞はありません。

き り と り

令和7年度 成実ふれあい大学申込書

自治会	(ふりがな) 氏 名	住 所	電話番号
	()		
	()		

* 講座の様子を撮影させていただきます。公民館だより・HP等への掲載をご了承ください。

* ご記入いただいた個人情報は当事業でのみ使用し、第三者に提供することはありません。