

令和5年 1月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級⑩音楽講座・閉講式

12月9日（金）に閉講式を行い、令和4年度のかもめ学級が全て終了しました。今年度も多くの皆様にご参加・ご協力いただきありがとうございました。閉講式では、皆勤賞11名、精勤賞6名の方々が表彰され、記念品を贈呈しました。令和5年度も、充実した講座が提供できるように計画いたしますので、ご意見ご要望がありましたら、加茂公民館までお知らせください。来年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



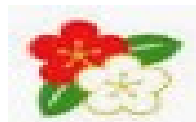
音楽講座では、ヴァイオリニストの長原愛美氏と、ピアニストの石井まどか氏をお迎えし、クラシックから馴染みのある童謡など素晴らしい演奏で楽しませていただきました。講座の最後を飾る素敵な時間になりました。

第31回米子市公民館ふれあい発表会

12月17日（土）・18日（日）に米子市文化ホールにて米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。加茂公民館からは、マジック同好会のお二人に出演していただきました。華麗な技で会場を盛り上げ、来館者の目を楽しませていただきました。ありがとうございました。



明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします



加茂公民館職員一同



第48回米子市人権・同和教育研究集会

みんなで差別をなくし 幸せな社会を実現しよう

日時 1月24日（火）10:30~14:50
会場 米子コンベンションセンター 多目的ホール

◆講演1（同和問題） 10:40~12:10 ※オンラインでの講演です
「部落解放への展望―差別の仕組みから考える―」
講師：内田 龍史さん（関西大学 社会学部教授）

◆講演2（性的マイノリティ） 13:20~14:50
「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権課題」
講師：仲岡 しゅんさん（弁護士）

事前に申込みが必要です。詳しくは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

【問合せ先】米子市人権政策課 電話：0859-23-5415 FAX:0859-37-3184
E-Mail：jinkenseisaku@city.yonago.lg.jp

-----公民館大掃除のお礼-----

12月23日（金）に公民館の大掃除を行いました。公民館を利用される教室・同好会の皆様、自治会長様、各利用団体の方々などのご協力で、公民館がたいへんきれいになりました。本当にありがとうございました。これからも気持ちよく使用していただけるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

-----館内床清掃のお知らせ-----

2月2日（木）午後（13:00~終了まで）全館の床清掃が入ります。清掃の間は部屋の使用ができません。ご了承ください。公民館事務室に御用の方は、用事の種類によっては対応できない場合がありますので、なるべく2日（木）の午後を除いてお出かけください。



加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操
 普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日 時 1月18日（水）13：00～15：00
 場 所 加茂公民館
 内 容 13：20～「フレイル予防に必要な栄養」養和会 CHAX
 14：20～「第4回ドコモのスマホ教室」
 スマホを持ってない方も参加 OK です

申込みは不要です
 お気軽にご参加ください

【問合せ先】加茂地区保健推進委員会会長
 遠藤 直子（090-5375-6957）

保健師の出張！なんでも健康相談

日 時 1月18日（水）13：00～15：00
 （時間内の都合のいい時にお出かけください）
 場 所 加茂公民館



健康に関する疑問や悩みを気軽に相談できます。
 赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
 健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問合せ先】米子市健康対策課（☎23-5452）
 加茂地区担当保健師 兵頭

末広会だより

『安来市加納美術館の見学（令和4年秋の日帰り研修）』

令和4年11月30日、参加者20名が、加茂公民館を10時過ぎに米子市
 社会福祉協議会のバスで出発。11時過ぎ目的地に到着。レストラン「やまさ
 や」で昼の会食後、美術館に移り、加納箒蓄について加納佳世子名誉館長の講
 演で、箒蓄の生い立ち、従軍画家として戦場の実情と自身の心情を描いた油絵
 （複製）その他の作品、戦後、フィリピンBC戦犯赦免の嘆願運動への取組、
 戦犯赦免後における懸命の世界平和運動の活動について視聴。講演後は一階の
 展示室を見学。14時、小雨の中帰途につき、途中道の駅「あらエッサ」に立
 ち寄り、15時過ぎに公民館に帰着しました。（団地4区 中川克哉）

メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
 是非ご参加ください。申込みは不要です。

※1月はお休みします。次回は2月の予定です。

日 時 2月6日（月）10：00～11：30
 持ち物 タオル・飲み物・上靴
 場 所 加茂公民館

主催：住吉・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル

コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
 時 間：10：15～11：30
 場 所：加茂公民館



***** 1月の活動予定 *****

※12日（木）リトミック

申込みが必要です。1月10日（火）10時締切
 子育て支援センター（☎30-1111）または加茂公
 民館までお申込みください。

※26日（木）親子でフィットネス&ヨガ

持ち物：バスタオル or ヨガマット、上靴
 申込みはいりません。

子育て支援事業

加茂っ子クラブ

1月7日（土）9：30～11：30

『年の始め「書き初め」でスタート！』

※詳細は、小学校から配られるチラシでご案内して
 います。

1月の予定

日	曜日	行 事
4	水	仕事始め
18	水	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
26	木	自治会長定例会

◆1/3（火）まで休館

2月の予定

日	曜日	行 事
2	木	公民館内床清掃
22	水	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談 自治会長定例会

◆2/2（木）13：00～公民館使用不可
 ◆2月の自治会長定例会は22（水）に
 行います

館報を発行しました！

館報「かもめ」第180号を
 発行しました。お手元に届き
 ましたらぜひご覧ください。
 発行にあたりご協力いただい
 た皆様、本当にありがとうございました。

