

令和4年 9月号

かわら版

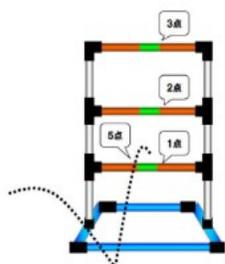


加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 Eメール kamoco@chukai.ne.jp

だれでも簡単！ ラダーゲッターをやってみよう

楽しいゲームでからだを動かしましょう！ 道具一式貸し出し可能。

子ども会行事やいきいきサロンなどでやってみませんか？



日時 9月29日(木) 10:00~11:30

講師 西部レクリエーション協会 安田 智 氏

場所 加茂公民館

定員 12名

(チームでの参加希望がありましたら定員に限らず対応します)

申込み 9月16日(金)までに加茂公民館へお申込みください

※ラダーゲッターは、ヒモでつながっているボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点となる三世代交流可能なスポーツ・レクリエーションです。

学習講座 『米子城 VR ツアー ～往時の米子城を体験しよう～』

無料アプリ「ストリートミュージアム」をダウンロードして、かつて存在した天守などの姿を、VR(仮想現実)でリアルに体験しよう！

日時 10月5日(水) 9:30~11:30頃

ガイド 米子城 魅せる！プロジェクト 岡 雄一 氏

場所 米子城 三の丸駐車場(現地集合・現地解散です)

持ち物 タオル・飲み物・マスク・お使いのスマートフォン

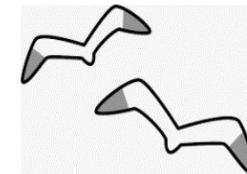
定員 10名

申込み 9/5(月)から受付。加茂公民館までお申込みください。

※電話での受付はしておりません

※今回はVR体験を目的とした講座ですので、アプリをダウンロードしたうえで参加可能な方を優先とさせていただきます。

かもめ学級のご案内



〈第7回〉 防災講座

日時 9月12日(月) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「防災士の知識を紹介します ～自助・共助(支え愛)～」

講師 三柳団地2区防災会

会長 岩村 純夫 氏 部長 稲田 浩一 氏

〈第8回〉 教養講座

日時 10月12日(水) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「楽しい新聞講座」

講師 新日本海新聞社西部本社 読者センター記者

新型コロナウイルス感染予防のため、人と人との間隔を十分に確保する必要があります。当日参加者が多い場合、会場への入室は、令和4年度かもめ学級生の申込みを期限内にされた方を優先とさせていただきます。ご了承ください。

学習講座 『大人の塗り絵』

絵が苦手な人でも楽しめる“大人の塗り絵”。脳の老化予防やストレス解消のため、また楽しい趣味として、ご自分のペースで始めてみませんか？

日時 10月24日(月) 13:30~15:30

講師 線細ペン画家 森井 裕子 氏

場所 加茂公民館

持ち物 タオル・飲み物

材料費 600円(テキスト・筆代)

定員 14名

申込み 9/12(月)から受付。※電話での受付はしておりません

材料費を添えて加茂公民館までお申込みください。



テキストの見本に沿って、筆で色を塗っていきます

加茂地区「人権啓発座談会」中止のお知らせ

9月28日(水)に予定しておりました、人権啓発座談会(合同宿舎・4区)は、新型コロナウイルス感染者数の減少が見込めないため中止とします。なお、他自治会の開催につきましては、今後の感染状況を踏まえて判断します。

加茂地区人権・同和教育推進協議会

加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操

普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日時 9月21日(水) 13:00~15:00

場所 加茂公民館

内容 「骨折予防」 養和会 CHAX さんに指導していただきます
「第2回ドコモのスマホ教室」

申込は不要です。
お気軽にご参加
ください。

スマホを持ってない方も参加 OK です

【問い合わせ先】 加茂地区保健推進員会会長
遠藤 直子 (090-5375-6957)

保健師の出張！なんでも健康相談

日時 9月21日(水) 13:00~15:00

(時間内の都合のいい時にお出かけください)

場所 加茂公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】 米子市健康対策課 (☎23-5452)
加茂地区担当保健師 兵頭



～新刊図書のお知らせ～

- 彼女の知らない隣人たち
あさの あつこ 著
- よろずを引くもの
西條 奈加 著
- スモールワールズ
一穂 ミチ 著
- 自由研究には向かない殺人
ホリー・ジャクソン 著
- LOVE & SDGs 車いすでも
あきらめない世界をつくる
織田 友理子 著

加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
時間：10:15~11:30
場所：加茂公民館



※※9月の活動予定※※

8日(木) 英語リトミック
※9月5日(月) 申込締切

22日(木) 我が子をパチリ📷写真教室
持ち物：デジカメ、スマホ
※9月20日(火) 申込締切

事前に申し込みが必要です。キッズタウン子育て
支援センター(☎30-1111) または加茂公民館まで
お申し込みください。



敬老者名簿を配布します

各自治会の敬老事業に合わせて、敬老者名簿を配
布いたします。9月現在、加茂地区で数え年がクク
才以上の方は973人おられます。ますますお元氣
でご活躍いただきたいと願っております。

金婚・ダイヤモンド婚

今年金婚式をお迎えのご夫妻は13組、ダイヤモ
ンド婚式のご夫妻は7組おられます。長い年月をご
夫婦で乗り越えてこられたことをお祝いし、ますま
す仲睦まじく、そしてご健康とご多幸をお祈りいた
します。

加茂地区社会福祉協議会

いきいきサロン

秋季グラウンドゴルフ大会

日時 10月8日(土) 8:50~

場所 弓ヶ浜公園

駐車場海側コート



参加希望者は9/21(水)までに公民館へ氏名・自治会・
電話番号・用具の有無をお知らせください。同好会員は
同好会長へお申込みください。

主催：加茂地区社会福祉協議会

メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 9月5日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
是非ご参加ください。申し込みは不要です。

主催：住吉・加茂地域包括支援センター

9月の予定

日	曜日	行事
4	日	地区防災研修会
12	月	かもめ学級⑦
21	水	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
22	木	自治会長定例会
29	木	ラダーゲッター講習会

10月の予定

日	曜日	行事
5	水	学習講座 米子城 VR ツアー
8	土	いきいきサロン 秋季 GG 大会
12	水	かもめ学級⑧
24	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談 学習講座 大人の塗り絵
27	木	自治会長定例会

◆新型コロナウイルス感染状
況により、予定が変更になる
場合があります。

◆基本的な感染防止対策を徹
底したうえでの公民館利用
にご協力をお願いします。