

令和4年 8月号

かわら版



加茂公民館 電話 29-5313 FAX 29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

《公民館を利用される皆様へ》

新型コロナウイルスの新規感染者数が急増しています。基本的な感染防止対策を徹底したうえでの利用をお願いします。

- 定期的な換気を行う
- 人と人との距離を保つ（最低1m以上）
- マスクの着用
- 検温・手指消毒
- 使用した部屋の消毒
- 体調不良時には施設利用を控える

飲食を伴う場合

- 間隔を確保し対面にならない配席とする
- 会話時はマスク着用

※鳥取県版新型コロナ警報発令中は飲食は禁止です



ラダーゲッター講習会

(だれでもできるニュースポーツです)

日時 9月29日(木) 10:00~11:30
場所 加茂公民館 集会室

詳しくは、かわら版9月号でご案内します。参加希望者は9月16日(金)までに加茂公民館(29-5313)へお申込みください。

令和4年度 加茂地区人権・同和教育推進協議会

「人権啓発座談会」のお知らせ

- ◆合同宿舎・4区 9月28日(水) 19:30~20:40
- ◆5区東・5区上 10月19日(水) 19:30~20:40
- ◆5区中・加茂住宅・浜河崎 11月9日(水) 19:30~20:40

会場：加茂公民館

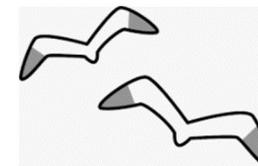
内容：DVD「ほんとの空」視聴(36分)

「意識と人権」～あなたの思いを わたしのものに～

※新型コロナ予防対策を意識した開催とします。

詳細が決まり次第、回覧でお知らせします。

かもめ学級のご案内



〈第5回〉生活講座

日時 8月2日(火) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「介護保険制度・高齢者福祉について」
講師 住吉・加茂地域包括支援センター
センター長 大濱 伸也 氏

〈第6回〉家庭教育講座

日時 8月25日(木) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「な～るほどザ台湾(TAIWAN)！
3年間の在留から見たもの・こと・ひと」
講師 加茂小学校 校長 吉田 誠克 氏

〈第7回〉防災講座

日時 9月12日(月) 13:30~15:00
場所 加茂公民館 集会室
内容 「防災士の知識を紹介します
～自助・共助(支え愛)～」
講師 三柳団地2区防災会
会長 岩村 純夫 氏 部長 稲田 浩一 氏

新型コロナウイルス感染予防のため、人と人との間隔を十分に確保する必要があります。参加者が多い場合、会場への入室は、令和4年度かもめ学級生の申込みを期限内にされた方を優先にご案内させていただきます。ご了承ください。

学習講座ご案内「米子城VRツアー～往時の米子城を体験しよう～」

日時 10月5日(水) 9:30~11:30頃
ガイド 米子城 魅せる！プロジェクト 岡 雄一 氏
場所 米子城 三の丸駐車場集合

※詳しくは、かわら版9月号でご案内します

★公民館玄関ホールに展示していただきました。ありがとうございました★



築谷 士郎さん(5区西)



築谷 芳江さん(5区西)



山崎 ちどりさん(三柳北)

加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操
 普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？



日時 8月24日(水) 13:00~15:00
 (時間内の都合のいい時にお出かけください)

場所 加茂公民館

内容 13:20~「フレイルって何？予防運動」

講師：養和会 CHAX

持ち物：上靴、水分補給用の飲み物

14:20~「第1回ドコモのスマホ教室」

スマホを持ってない方も参加OKです

申込は不要です。
 お気軽にご参加
 ください。

【問い合わせ先】加茂地区保健推進員会会長
 遠藤 直子 (090-5375-6957)

保健師の出張！なんでも健康相談

日時 8月24日(水) 13:00~15:00
 (時間内の都合のいい時にお出かけください)

場所 加茂公民館



赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。
 健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】米子市健康対策課 (☎23-5452)
 加茂地区担当保健師 兵頭

～集団がん検診について～

米子市の集団がん検診が7月から始まっています。対象者には6月末に健診受診券が郵送されています。日程・会場・持ち物・予約方法など、検診内容により異なりますので、広報よなごや米子市のホームページでご確認のうえ受診してください。

※検診は「無症状の方」を対象としています。自覚症状がある場合は医療機関を受診してください。

※加茂公民館や加茂地区内には検診会場はありませんのでご注意ください。

【申し込み・問い合わせ先】米子市健康対策課 (☎23-5472)

メンズクラブ(男性の体操教室)

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。
 是非ご参加ください。申し込みは不要です

※8月はお休みします。次回は9月の予定です。

日時 9月5日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

主催：米子市住吉・加茂地域包括支援センター

加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日

時間：10:15~11:30

場所：加茂公民館



※※8月の活動予定※※

●25日(木) プールで水あそび👉
 きょうだいも大歓迎！

持ち物：水着、タオル

申し込みが必要です 8月19日(金)までに子育て支援センター(☎30-1111)または加茂公民館までお申し込みください。

子育て支援事業 加茂っ子クラブ

8月17日(水) 9:30~12:00

『夏休み自由工作』

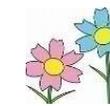


※詳細・申し込みは小学校から配られるおたよりをご覧ください。



8月の予定

	曜日	行事
2	火	かもめ学級⑤
24	水	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	かもめ学級⑥
		自治会長定例会



9月の予定

	曜日	行事
4	日	地区防災事業
12	月	かもめ学級⑦
21	水	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
22	木	自治会長定例会
28	水	人権啓発座談会 (合同宿舎・4区)
29	木	ラダーゲッター講習会

＜ご案内＞

◆七夕祭笹飾り持ち出し日

8月8日(月)

◆精霊送りのささ竹・供物持ち

出し日 8月16日(火)

それぞれ当日の朝8:30までに
 加茂公民館の指定の場所に出し
 てください。