

令和4年 7月号

# かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

## 加茂夏休み子ども祭り2022

日時 7月24日(日) 10:00~14:00  
場所 加茂公民館



このほかに  
・輪投げコーナー  
・竹とんぼ飛ばし  
・大きなシャボン玉  
・新聞じゃんけんゲーム  
・バルーンコーナー  
など、楽しい企画で皆さんのご来場をお待ちしています

### はたらくくるま大集合!

起震車・パトカー・白バイ(12:00まで)

防災研修車 消防車  
自衛隊の軽装甲機動車(ライトアーマー)  
1トン半救急車(アンビ)

高所作業車 タイヤローラ などなど  
(車の種類はかわることがあります)



★詳しくは、回覧チラシをご覧ください★

\*検温・消毒・マスクの着用にご協力をお願いします。体調不良の方は参加をご遠慮ください。  
\*7月10日以降、鳥取県西部に新型コロナ特別警報が発令された場合は中止となります。

## 令和4年度 校区民大運動会の中止について

9月25日(日)に予定しておりました校区民大運動会は、開催可否について関連団体で協議検討しましたが、十分な対策を講じることは困難であり、まだ安心・安全に開催できる状態ではないと判断し中止といたしました。大変残念ではございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
加茂校区自治連合会

## クリーン作戦にご協力ください

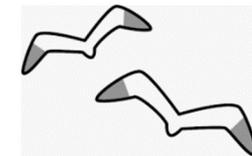
日時 7月18日(日) 8:00~9:00 《少雨決行》

詳細は、回覧でご確認ください。



7月5日(火)以降に鳥取県西部に新型コロナ特別警報が発令された場合は中止となります。

## かもめ学級のご案内



### 〈第4回〉 人権講座

日時 7月13日(水) 13:30~15:00  
場所 加茂公民館 集会室  
内容 「表現とハラスメント」  
講師 米子市人権政策課職員

### 〈第5回〉 生活講座

日時 8月2日(火) 13:30~15:00  
場所 加茂公民館 集会室  
内容 「介護保険制度・高齢者福祉について」  
講師 住吉・加茂地域包括支援センター  
センター長 大濱 伸也 氏

### 〈第6回〉 家庭教育講座

日時 8月25日(木) 13:30~15:00  
場所 加茂公民館 集会室  
内容 「な~るほどザ台湾(TAIWAN)！  
3年間の在留から見たもの・こと・ひと」  
講師 加茂小学校 校長 吉田 誠克 氏

新型コロナ感染予防のため、人と人との間隔を十分に確保する必要があります。参加者が多い場合、会場への入室は、令和4年度かもめ学級生の申込みを期限内にされた方を優先にご案内させていただきます。ご了承ください。

## 学習講座のご案内

### 「自力整体講座 ~姿勢を正しくしましょう~」

人にしてもらった治療ではなく、自分自身でツボや経路を刺激し、タオルを使って骨格を整えていく新しい整体プログラムです。「痛気持ちいい」を目安にゆっくりと行うので、どなたでも大丈夫！この機会に体験してみませんか。

日時 7月26日(火) 10:00~11:30  
講師 自力整体ふ・わ・り  
自力整体ナビゲーター 福留 陽子 氏

場所 加茂公民館

参加費 無料

持ち物 タオル・水分補給用の飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

服装 ゆったりとした服装、マスク着用

定員 20名 ※7/1(金)より受け付けます。

定員になり次第締め切りますのでお早めにお申込みください。





## 加茂地区健康づくり教室

### 「ボッチャ」体験

パラリンピック競技の「ボッチャ」を、養和会 CHAX さんに指導してもらって、みんなで楽しみましょう！

日時 7月11日(月) 13:00~15:00  
(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)

場所 加茂公民館

持ち物 上靴、水分補給用の飲み物

申込は不要です

【問い合わせ先】加茂地区保健推進員会会長  
遠藤 直子 (090-5375-6957)

## 保健師の出張！なんでも健康相談

日時 7月11日(月) 13:00~15:00

場所 加茂公民館



赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。  
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】米子市健康対策課 (23-5452)  
加茂地区担当保健師 兵頭

## 昔の加茂地区の写真を募集 しています

『昔の加茂地区のことがよくわかる貴重な写真を後世に残したいと思うけれども…  
我が家にあってもいつかゴミになってしまう…』そんな写真をお持ちではありませんか？  
加茂公民館ではそんな写真をデータ化し保存いたします。特に期間は定めておりませんので、たまにはアルバムを眺めてみてください。

※アルバムごとのお引き受けはしていません。

※返却を希望される場合は、その旨お知らせください。



例えば…  
団地ができる以前の風景  
旧小学校の体育館 など

または

新開川で見られるカワセミの写真など…  
加茂地区の珍しい写真が撮れた！

加茂公民館までご一報ください

## メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 7月4日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。  
ぜひご参加ください。申し込みは不要です。

主催：米子市住吉・加茂地域包括支援センター

## 加茂子育てサークル コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日

時間：10:15~11:30

場所：加茂公民館



### 7月の活動予定

◆14日(木) セタまつり☆  
支援センターの先生と遊ぼう  
申し込みはいりません

◆28日(木) 消防署へ見学に行こう👮  
きょうだいも大歓迎！  
申し込みが必要です 7月22日(金)までに子育て支援センター(☎30-1111)または加茂公民館までお申し込みください。

## ★地区の方の玄関ホール作品展★

### 自然素材を使った小物やバック

山崎 ちどりさん(三柳北自治会)

日時 7/12(火)~7/21(木)

平日の9:00~16:30

場所 加茂公民館玄関ホール

ぜひご来観ください



## 7月の予定

	曜日	行事
11	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
13	水	かもめ学級④
18	月(祝)	クリーン作戦
24	日	夏休み子ども祭り
26	火	学習講座 自力整体
28	木	自治会長定例会



## 8月の予定

	曜日	行事
2	火	かもめ学級⑤
24	水	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
25	木	かもめ学級⑥ 自治会長定例会

## 館報「かもめ」発行

館報「かもめ」第179号を発行しました。  
今年度の予定やお知らせを掲載しています。ぜひご覧ください。  
掲載にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。