

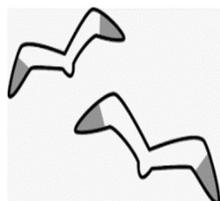
令和4年5月号

かわら版



加茂公民館 電話29-5313 FAX29-5368 eメール kamoco@chukai.ne.jp

かもめ学級のご案内



〈第1回〉介護予防講座・開講式

日時 5月16日(月) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「自粛で弱った箇所を鍛えよう！」

講師 パジャスポーツ米子 健康運動指導士 山川 了史 氏

〈第2回〉歴史講座

日時 5月31日(火) 13:30~15:00

場所 加茂公民館 集会室

内容 「魅せる!米子城~米子城の魅力とVR体験~」

講師 米子城 魅せる!プロジェクト 岡 雄一 氏

令和4年度かもめ学級開講します!学級生の方はお出かけください。
(今年度の申し込みは締め切りました)

令和4年度 校区民球技大会の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、令和4年度の球技大会(グラウンドゴルフ大会・ソフトボール大会・ソフトバレーボール大会)はすべて中止となりました。

毎年たくさんの方にご参加いただいておりますが、残念ではございますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

公民館からのお知らせ

5月18日(水)は米子市公民館連合会総会のため、正午から公民館事務室を閉鎖します。部屋の使用はできますので、ご利用予定の方は、事前に鍵の借用をお願いいたします。

バルーンアート講習会

参加者募集中!

日時 5月23日(月) 10:00~12:00

場所 加茂公民館

参加費 無料

講師 原田 幸代さん

定員 10名

申込み 5月16日(月)までに公民館へお申し込みください。

風船をねじったりして、花や動物など様々な形が作れます。子どもの行事や、サロンなどで活用してみませんか?



新しい同好会を立ち上げます。興味のある方はお出かけください。

加茂フレイル予防教室

脳をシャキシャキ、身体をピンピン!!楽しく体を動かして心身の活力をUPさせる健康体操教室です。いつまでもイキイキとした生活のためにぜひご参加ください。

日時 毎週火曜日(月4回) 13:00~14:30

場所 加茂公民館 集会室

講師 健康運動指導士 松田 万里 氏

持ち物 タオル、マット、ポール(体験時は貸出あり)

会費 2,000円/月(体験600円/回)

参加希望の方は、加茂公民館までお問合せください。



メンズクラブ(男性の体操教室)

日時 5月9日(月) 10:00~11:30

持ち物 タオル・飲み物・上靴

場所 加茂公民館

参加費 無料 ※申込は不要です

※急遽中止になる場合がありますので、

確認のうえお越しください。

主催:米子市住吉・加茂地域包括支援センター

男性だけの体操教室加茂メンズクラブ開催中!

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。

加茂いきいきサロン 春季グラウンドゴルフ大会

日時 5月14日(土) 8:50~

場所 弓ヶ浜公園 駐車場海側コート

申込み 5月6日(金)お早めに公民館まで。

※同好会員は同好会長へお申し込みください。

主催:加茂地区社会福祉協議会





加茂地区健康づくり教室

加茂地区保健推進委員会・在宅福祉員会合同企画
『引きこもり講座』

日時 5月23日(月) 10:00~11:00

場所 加茂公民館

内容 ~引きこもりを理解しよう~

自宅に閉じこもって、あまり外に出ない人達の
生活改善に向けての支援講座

講師 米子市障がい者支援課

申込は不要です

【問い合わせ先】加茂地区保健推進委員会会長
遠藤 直子 (090-5375-6957)

保健師の出張！なんでも健康相談

日時 5月23日(月) 9:30~11:30

(時間内のご都合のつく時間にお出かけください)

場所 加茂公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしております。

健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】米子市健康対策課(23-5452)
加茂地区担当保健師 兵頭

加茂子育てサークル コアラクラブ

☆活動日：第2・4木曜日

☆時間：10:15~11:30

☆場所：加茂公民館



※※5月の活動予定※※

12日(木) 親子でフィットネス&ヨガ

持ち物：バスタオル or ヨガマット、上靴

26日(木) ベビー&キッズ&ママいっしょ体操教室※

未就園児の皆さんのご参加をお待ちしています！楽しく遊んで
お友達を増やしましょう

公民館の利用についてお願い

- ◆公民館を利用される場合は、事前に「使用申請書」を提出してください。利用予約は3か月前から受け付けます。
- ◆土日祝日、17時以降に利用される場合は、必ず17時までに鍵を借りにきてください。
- ◆使用日時の変更やキャンセルされる場合は、必ず連絡してください。
- ◆新型コロナウイルス感染症対策のため、検温・手指消毒・マスクの着用をお願いします。また体調の優れない方は来館をお控えください。
- ◆鳥取県版新型コロナ警報発令中は、部屋の定員を半分に制限し、飲食禁止(水分補給は可)とさせていただきます。
- ◆使用後は、部屋の清掃と消毒をしてください。
エアコン・換気扇・消灯・戸締り・火の元など確認をし、
ゴミは各自でお持ち帰りください。「公民館使用点検簿」も忘れず記入してください。
- ◆お子様がいらっしゃる時、保護責任者の方は、危険のないようご注意ください。お願いします。
- ◆駐車場及び公民館への進入路は、いつ車が出入りするかわからず危険です。車の有無にかかわらず、遊ばないようにしてください。

皆さんで気持ちよく公民館を使っていたいただくため、
ご協力お願いいたします。

子育て支援事業 加茂っ子クラブ

5月21日(土) 9:30~11:30



『マジックショー&手品グッズづくり』

※詳細・申込みは小学校から配られるおたよりをご覧ください



5月の予定

日	曜日	行事
12	木	鳥取県公民館連合会総会
14	土	春季GG大会
16	月	かもめ学級①
18	水	米子市公民館連合会総会
23	月	バルーンアート講習会 加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
26	木	自治会長定例会
31	月	かもめ学級②



6月の予定

日	曜日	行事
13	月	加茂地区健康づくり教室 なんでも健康相談
23	木	自治会長定例会
24	金	かもめ学級③
29	水	学習講座 米子城ツアー

新型コロナウイルス感染症対策のため、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。